



Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARTHA MARIA
JUAREZ PEREZ**

TEMA: INFOGRAFIA

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL
NIÑO Y ADOLESCENTE**

CATEDRATICO: CELENE RAMIREZ

LICENCIATURA: LIC. EN ENFRMERIA

CUATRIMESTRE: 7timo

FECHA: 19 de septiembre del 2023

EXAMEN FISICO

Durante un examen físico (exploración física), el médico revisa su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico. Un examen físico por lo general comprende: Inspección (observar el cuerpo). Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).

Durante un examen físico (exploración física), el médico revisa su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico.



METODOS DE EXPLORACIÓN	1 INSPECCION →	2 PALPACIÓN →	3 PERCUSIÓN →	4 AUSCULTACIÓN ✓
<p>Se ocupa de cómo identificar las diversas manifestaciones patológicas (signos o manifestaciones clínicas objetivas y síntomas o percepciones subjetivas), de cómo buscar estas manifestaciones (semiotecnia), de cómo reunir las en síndromes, y de cómo interpretarlas, jerarquizarlas y razonarlas (clínica semiológica o propedéutica). Gracias a ese cuerpo de conocimiento se puede llegar al diagnóstico.</p>	<p>Es el método de exploración física del paciente que se efectúa por medio de la vista. Es el primer paso en un examen físico, y se basa en la observación total o parcial del cuerpo del paciente.</p>	<p>Método de sentir con los dedos o las manos durante una exploración física. El médico toca y siente su cuerpo para examinar el tamaño, la consistencia, la textura, la localización y la sensibilidad de un órgano o parte del cuerpo.</p>	<p>Método que consiste en dar golpecitos suaves en partes del cuerpo con los dedos, las manos o con pequeños instrumentos como parte de una exploración física. Se hace para determinar: "El tamaño, la consistencia y los bordes de órganos corporales, la presencia o ausencia de líquido en áreas del cuerpo".</p>	<p>Método que se utiliza para escuchar "los sonidos" del cuerpo durante un examen físico mediante un estetoscopio. Los órganos que más comúnmente se auscultan son los pulmones, el corazón y los intestinos.</p>



SOMATOMETRIA

¿Cómo se hace la somatometría?

Se calcula al dividir el peso del paciente expresado en kilogramos sobre su estatura en centímetros, elevado al cuadrado. Esta es una operación fácil de realizar, sobre todo con el auxilio de una sencilla calculadora.



PRINCIPALES MEDIDAS

- PESO
- ESTATURA
- PERIMETRO BRANQUIAL
- BRAZADA
- PERIMETRO DE CADERA
- PERIMETRO DE CINTURA

REQUISITOS GENERALES

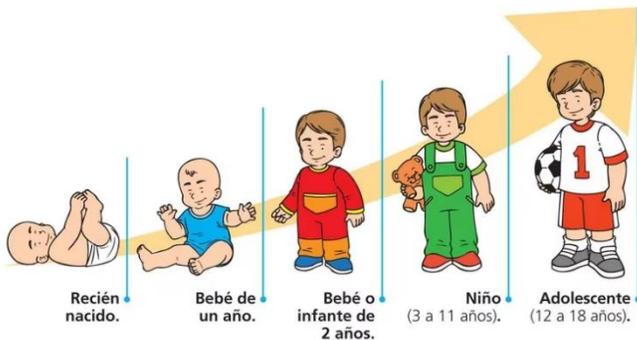
1. solicite el acompañamiento de personal de salud que supervisara los procedimientos
2. explíquelos detalles básicos de la medición y se realizara el objetivo del estudio
3. solicite consentimiento informado
4. por convención internacional, todas las medidas se realizan en el lado derecho del cuerpo
5. el lugar donde se realizan las mediciones deben de ser un local

SOMATOMETRÍA

Edad	Peso	Talla	Perímetro Cefálico	Perímetro Torácico	Perímetro Abdominal
Al nacer	2.500-3.999 kg	48-50 cm +/- 2	32-35cm +/- 2	31-35cm +/-2	28-30 +/- 2
1er Trimestre	600-900g/mes	> 8cm	> 2cm/mes	33	32
2do Trimestre	500g/mes	> 8cm	> 1cm/mes	35	34
3er Trimestre	250-300g/mes	> 4cm	> 1.5cm/mes	37	36
4to Trimestre	250g/mes	> 5cm	>1.5cm/mes	39	38
Lactante Mayor	>2.500 kg	85cm	> 2-3cm	45cm	44
Preescolar	>2 kg/año	90/105 cm	> 0.7cm/año	47cm	46
Escolar	>3 kg/año	115/135 cm	> 2-3cm	49-50	48-49

CRECIMIENTO DEL NIÑO

El crecimiento físico se refiere a los incrementos en estatura y peso y a otros cambios corporales que ocurren a medida que los niños maduran. El cabello crece; los dientes salen, se caen, y vuelven a salir; y, al cabo de un tiempo, llega la pubertad. Todo ello forma parte del proceso del crecimiento



Las extremidades crecen más rápido que el tronco, lo que determina un cambio gradual de las proporciones relativas: el cociente vértex-pubis/vértex-talón es de 1,7 en el momento del nacimiento, de 1,5 a los 12 meses 1,2 a los 5 años 1,0 después de los 7 años

En general, la longitud de los recién nacidos de término aumenta alrededor del 30% a los 5 meses y > 50% a los 12 meses. Los lactantes crecen 25 cm durante el primer año; y la talla a los 5 años duplica la longitud de nacimiento. La mayoría de los varones alcanzan la mitad de su talla adulta alrededor de los 2 años; la mayoría de las niñas alcanza la mitad de su talla adulta alrededor de los 19 meses.



La velocidad del cambio de altura (velocidad de talla) es un parámetro de crecimiento más sensible que las mediciones de altura en cada punto temporal. Por lo general, los lactantes de término y los niños sanos crecen alrededor de 2,5 cm/mes entre el nacimiento y los 6 meses, 1,3 cm/mes entre los 7 y 12 meses, y aproximadamente 7,6 cm/año entre los 12 meses y los 10 años.

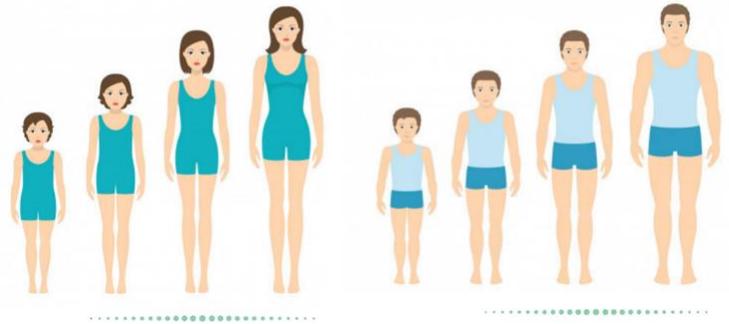
Por lo general, los varones son más pesados y altos que las niñas cuando finaliza el crecimiento, porque estos presentan un período de crecimiento prepuberal más prolongado, mayor velocidad pico durante el estirón puberal y un estirón adolescente más largo.

CRECIMIENTO DEL ADOLECENTE

La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad. Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un período de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado.

El crecimiento puberal supone del 20 al 25% de la talla adulta definitiva. En ambos sexos, durante el segundo año del estirón es cuando el incremento es mayor, de 5,8 a 13,1cm en los chicos y de 5,4 a 11,2cm en las chicas.

Cambios Físicos en Adolescencia



¿Cuánto es el promedio de crecimiento de un adolescente?

¿Cuánto se crece en la pubertad y cuándo se deja de crecer? La ganancia de talla, desde el inicio del estirón hasta la finalización del crecimiento, supone unos 25-30 cm en los chicos y unos 23-27 en las chicas, alrededor del 15-20 % de la talla adulta.

¿Cuánto crece un adolescente a partir de los 15 años?

Durante la adolescencia, el crecimiento es un proceso variable y depende de factores genéticos, nutricionales y hormonales. Durante los años de 13 a 15, se puede esperar un crecimiento de alrededor de 5 a 8 cm por año, pero esto varía según factores genéticos, nutricionales y de salud.

