



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ronaldo De La Cruz

Nombre del tema: Exploración física

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7To

EXPLORACIÓN FÍSICA



Durante un examen físico (exploración física), el médico revisa su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico. Un examen físico por lo general comprende: Inspección (observar el cuerpo). Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).

Los métodos de exploración física básica son: Inspección, auscultación, percusión y palpación. Se inicia la exploración por la inspección y se termina con la palpación.



SOMATOMETRÍA

Somatometría es un concepto que no está incluido en el diccionario de la Real Academia Española (RAE). La noción refiere al grupo de técnicas que permiten realizar mediciones exactas de las dimensiones de un cuerpo.

La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Asimismo, es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas, tanto en vida como muerto.

SOMATOMETRÍA	
PESO	2.500 – 4.000 g. (Pérdida fisiológica 10%)
TALLA	48 – 52 cm.
PERÍMETRO CEFÁLICO	32 – 36 cm.
PERÍMETRO TORÁCICO	31 – 35 cm.



CRECIMIENTO DEL NIÑO



Entre los 2 y los 10 años, el niño crece a un ritmo constante.

La siguiente clasificación es un ejemplo: in utero y nacimiento, primera infancia (0-5 años), infancia (6 - 11 años), adolescencia (12-18 años), juventud (14 - 26 años), adultez (27 - 59 años) y vejez (60 años y más).

Maduración: desde un punto de vista psicobiológico, es el conjunto de los procesos de crecimiento físico que posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida. Desde una perspectiva más general, es el proceso de evolución del niño hacia el estado adulto.

CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un período de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado. Los cambios de la pubertad (maduración sexual) pueden suceder de a poco o pueden hacerse visibles varios signos al mismo tiempo.

Los adolescentes pueden crecer más despacio si: no reciben una cantidad suficiente de proteínas, calorías y otros nutrientes a través de la dieta. tienen una afección médica crónica (de larga duración), como problemas renales, en el corazón o en los intestinos.

La maduración sexual y física que sucede durante la pubertad es el resultado de los cambios hormonales. En los niños, es difícil saber con exactitud cuándo va a llegar la pubertad.



BIBLIOGRAFÍA

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20\(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Durante%20un%20examen%20f%C3%ADsico%20(exploraci%C3%B3n,los%20dedos%20o%20las%20manos).)

<https://definicion.de/somatometria/>

[https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=La%20siguiente%20clasificaci%C3%B3n%20es%20un,\(60%20a%C3%B1os%20y%20m%C3%A1s\).](https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx#:~:text=La%20siguiente%20clasificaci%C3%B3n%20es%20un,(60%20a%C3%B1os%20y%20m%C3%A1s).)

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=the-growing-child-adolescent-13-to-18-years-90-P05282#:~:text=Un%20adolescente%20puede%20crecer%20varios,varios%20signos%20al%20mismo%20tiempo.>