



Ensayo

**NOMBRE DE LA ALUMNA: JAZMÍN ESCOBEDO
GÓMEZ**

MATERIA: BIOQUÍMICA

**NOMBRE LA MAESTRA: RODRÍGUEZ PEREZ
IRIS BERISE**

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: PRIMERO

**Frontera Comalapa Chiapas a 01 DE DICIEMBRE
DEL 20**

En este presente ensayo hablaremos sobre las proteínas que son esenciales en los seres vivos y tienen una diversidad de funciones que hacen posible la vida. gracias a su gran variedad estas intervienen en nuestro metabolismo en forma de enzimas y hormonas Las proteínas son los componentes principales de los músculos y de otros sistemas que son capaces de transformar la energía química de los alimentos en trabajo mecánico las proteínas se forman y se usan constantemente en nuestro cuerpo después de que consumimos alimentos estas se degradan por la digestión en aminoácidos.

Las proteínas son las biomoléculas más versátiles y más diversas. Realizan una enorme cantidad de funciones diferentes, entre ellas funciones estructurales, enzimáticas, transportadoras alrededor de cincuenta mil proteínas distintas. Para poder reconstruir todas y cada una de estas cadenas necesitaremos de la información que se encuentra en el material genético de cada célula, es decir, del ADN. Por tanto, las proteínas son cadenas de aminoácidos que se pliegan adquiriendo una estructura tridimensional que les permite llevar a cabo miles de funciones. Las proteínas están codificadas en el material genético de cada organismo, donde se especifica su secuencia de aminoácidos, y luego son sintetizadas por los ribosomas.

Los productos de la digestión y absorción son casi por completo aminoácidos y rara vez el cuerpo humano absorbe polipéptidos o moléculas completas de proteínas desde el tubo digestivo hasta la sangre. Después de haber ingerido alimentos aumenta la concentración de aminoácidos en la sangre debido a dos situaciones; la primera es que la digestión y la absorción suelen prolongarse de 2 a 3h y la segunda es que, las células de todo el organismo sobre todo del hígado, absorben los aminoácidos sobrantes en 5 a 10min. El almacenamiento de aminoácidos se da en mayor grado en el hígado y en menor medida, los riñones y la mucosa intestinal.

Cuando las concentraciones plasmáticas de algunos aminoácidos disminuyen por debajo de los valores normales, los aminoácidos son transportados fuera de la célula para poder reponer su propio plasma .Los principales tipos de proteínas plasmáticas son la albúmina, las globulinas y el fibrinógeno, cuando los tejidos se quedan sin proteínas. las proteínas plasmáticas pueden actuar como fuente para

así tener una rápida reposición. Diariamente se sintetizan y se descomponen unos 400g de proteínas corporales como parte del flujo continuo de aminoácidos. Una vez que las células alcanzan su límite de almacenamiento de proteínas, el resto de los aminoácidos de los líquidos orgánicos estos se van a degradar y se aprovechan para obtener energía o estos se depositan sobre todo como grasa o como glucógeno. Durante la desanimación se va a liberar amoníaco y este va a desaparecer de la sangre casi por completo y será transformado en urea. Cuando una persona no ingiere proteínas parte de ellas va a continuar descomponiéndose en aminoácidos y estos después se desaniman y oxidan, esta descomposición supone de 20 a 30g de proteínas al día a lo que denominamos una pérdida obligatoria de proteínas.

Existen diferentes hormonas que regulan el metabolismo proteico como la hormona del crecimiento, insulina, glucocorticoides y la testosterona. Las proteínas van a formar tejidos de sostén y de relleno que van a dar elasticidad y resistencia a órganos y tejidos. Otra función va a ser la hormonal como la insulina y el glucagón que van a regular los niveles de glucosa en la sangre

. La función de defensa las proteínas van a crear anticuerpos y van a regular el cuerpo contra los factores o agentes infecciosas. En el transporte estas proteínas van a transportar oxígeno o sustancias por el cuerpo de un lugar a otro. Con la contracción muscular los músculos van a hacer contraídos a través de la miosina y la actina que va hacer una función gracias a las proteínas contráctiles que van a facilitar el movimiento de las células por otro lado la función nuestra tica las proteínas van a funcionar como amortiguadores manteniendo un equilibrio osmótico. Durante el análisis observé que las proteínas son esenciales para la vida, son necesarios para el funcionamiento y mantenimiento de nuestras células y tejidos. En mi opinión es importante conocer estos conceptos básicos y estos procesos para entender mejor como funciona nuestro cuerpo y los seres vivos en general. De manera particular me ha ayudado aprender sobre las proteínas y sus funciones, ya que así, he podido desarrollar mejor conciencia de la importancia de estar bien nutrido en proteínas para mantener la salud apropiada para nuestro cuerpo.