



NOMBRE DEL ALUMNA: ESTRELLA LIZETH HERNÁNDEZ
ROBLERO

TEMA: PROTEINAS

PARCIAL: TERCERO

MATERIA: BIOQUIMICA

NOMBRE DEL PROFESOR: IRIS BERISE RODRÍGUEZ
PÉREZ

LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: PRIMERO.

El objetivo de este tema es que tanto alumnos como maestros aprendamos sobre las proteínas. Es necesario consumir proteínas en la dieta para ayudarle al cuerpo a reparar células y producir células nuevas. Las proteínas son macromoléculas esenciales para la vida, formadas por cadenas de aminoácidos. Estas moléculas desempeñan un papel fundamental en numerosos procesos biológicos, como el almacenamiento de otras moléculas importantes para el organismo. El almacenamiento de moléculas es una de las funciones más importantes de las proteínas. Las proteínas desempeñan un papel fundamental en los seres vivos y son las biomoléculas más versátiles y más diversas. Realizan una enorme cantidad de funciones diferentes, entre ellas funciones estructurales, enzimáticas, transportadora.

Las proteínas tienen una amplia gama de funciones en el organismo. Algunas proteínas actúan como enzimas, que catalizan reacciones bioquímicas como la digestión de los alimentos. Otras proteínas actúan como anticuerpos, que son esenciales para la protección del sistema inmunitario contra los agentes patógenos.

Las proteínas también son cruciales para el crecimiento y la reparación muscular. Durante el ejercicio y la actividad, las fibras musculares sufren pequeños desgarros y lesiones, que se reparan mediante la síntesis de proteínas. Este proceso de reparación puede conducir al crecimiento muscular y al aumento de la fuerza. Las proteínas tienen una estructura tridimensional compleja, y su función depende en gran medida de esta estructura. La estructura de una proteína viene determinada por su secuencia de aminoácidos, especificada por el código genético.

Su estructura de las proteínas puede dividirse en cuatro niveles: primario, secundario, terciario y cuaternario.

La estructura primaria se refiere a la secuencia lineal de aminoácidos de una cadena proteica. La estructura secundaria se refiere al plegamiento local de una cadena proteica, como una hélice alfa o una lámina beta.

La estructura terciaria se refiere a la estructura tridimensional global de una proteína, y la estructura cuaternaria se refiere a la disposición de dos o más subunidades proteicas en un complejo proteico mayor.

Las proteínas tienen muchas funciones importantes en los organismos vivos. Pueden actuar como enzimas, catalizando reacciones bioquímicas en las células. También pueden servir como componentes estructurales de células y tejidos, como las proteínas que forman las fibras musculares. Además, las proteínas pueden participar en la señalización celular, la replicación y transcripción del ADN y la función del sistema inmunitario. La proteína es un macronutriente esencial que el cuerpo necesita para construir y mantener tejidos, órganos y células.

Es importante para el crecimiento y la reparación de los tejidos corporales, así como para la producción de hormonas, enzimas y anticuerpos. Las fuentes animales de proteínas, como la carne, el pescado y los productos lácteos, se consideran proteínas completas porque contienen todos los aminoácidos esenciales que el cuerpo no puede producir por sí mismo. Las fuentes vegetales de proteínas, como las alubias, las lentejas y la quínoa, se consideran proteínas incompletas porque pueden carecer de uno o más aminoácidos esenciales.

Tras el análisis podemos decir las proteínas son componentes fundamentales de la vida que desempeñan innumerables funciones en los organismos vivos. Las proteínas son componentes fundamentales de la vida que desempeñan innumerables funciones en los organismos vivos.

Su estructura y función únicas las hacen esenciales para el crecimiento y la reparación de células y tejidos, así como para importantes procesos biológicos como la actividad enzimática y la función del sistema inmunitario.

No se puede subestimar la importancia fundamental de las proteínas, ya que están íntimamente ligadas a nuestra supervivencia y bienestar. Es nuestra responsabilidad asegurarnos de obtener diariamente una cantidad adecuada de este macronutriente esencial en nuestra dieta, ya que la abundancia y variedad de proteínas disponibles hace que sea una tarea relativamente fácil.

Bibliografía

Baño, c., R, S., & Preto, j. (2007). *fundamentos de bioquímica*. Sendra R: universitat de valencia.

Gomez C, S. J. (2003). *Estructura de Proteínas*. S.A.

Lopez, R. (2016). *Las proteínas* . Los libros de la catarata.

proteínas. (s.f.). Recuperado el 29 de noviembre de 2023, de <https://www.cincos.es/proteinas-que-son-que-funciones-tienen-y-cuantas-necesitamos/#:~:text=Entre%20otras%20funciones%2C%20las%20prote%C3%ADnas,c%C3%A9lulas%20y%20reparando%20las%20da%C3%B1adas>

química . (s.f.). Recuperado el 29 de noviembre de 2023, de <https://www.quimica.es/enciclopedia/Beta-l%C3%A1mina.html>