

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



ESPECIALIDAD: PSICOLOGÍA

NOMBRE DEL ALUMNO: GERARDO VIDAL VAZQUEZ

CUATRIMESTRE: 7º

MATERIA: MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

TAREA: PREGUNTAS E INVESTIGACION

FECHA DE ENTREGA:13/11/2023

PREGUNTAS

¿QUÉ ES LA TERAPIA PSICOLÓGICA(PSICOTERAPIA)? es una parte de la psicología clínica y de la salud Bernstein y Nietzel han definido la terapia psicológica del siguiente modo, la terapia psicológica consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales el(terapeuta) tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos

¿QUÉ ES PSICOTERAPIA? Es el conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí misma

¿EN DÓNDE SURGE EL ORIGEN DE LA PSICOTERAPIA ACTUAL? en Grecia sus orígenes derivados de su tradición filosófica y médica, se produce una transición desde el animismo hasta la mentalidad racional

¿DE QUÉ ESTABA CONVENCIDO GAL? Que determinadas funciones corporales y emocionales estaban controladas por determinadas aéreas del cerebro, incluso los rasgos del carácter derivan de áreas específicas del cerebro, además afirmaba que la forma del cráneo se relacionaba con el grado de extensión y preponderancia de las zonas cerebrales y que a base a ello se podía estudiar carácter, a este método de diagnóstico le llamo frenología

¿EN QUE CONSISTÍA EL MÉTODO DE MESMER? básicamente consistía en la colocación de imanes cerca del paciente, la ingesta de un fluido de hierro y pases de mano de imanes por determinadas zonas corporales con estos métodos Mesmer obtuvo ciertos éxitos especialmente ante síntomas y males de tipo histérico

¿QUÉ COMIENZA A RECONOCERSE A PARTIR DE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL? Comienza a reconocerse socialmente el trabajo psicoterapéutico de los psicólogos y en la conferencia de Boulder, se define el rol del psicólogo clínico que debe recibir formación en tres áreas; diagnóstico, investigación y terapia

LA RELACIÓN DEL TERAPEUTA-PACIENTE Y EL CÓDIGO ÉTICO DEL PSICÓLOGO EN LA PSICOTERAPIA

RELACION DEL TERAPEUTA –PACIENTE

La relación que se establece tanto dentro como fuera de la psicoterapia es una relación real construida por un vínculo entre las dos o más personas que la componen, en referencia a la psicoterapia y concretamente a la relación terapeuta – paciente

La relación entre un terapeuta-paciente es fundamental para el éxito de una terapia el objetivo principal del terapeuta es crear una relación personal cercana que le permita realizar tanto el diagnóstico como las primeras intervenciones, la relación del terapeuta se compone de tres dimensiones: objetivos del tratamiento, actividades para alcanzar los objetivos y vínculo entre el terapeuta-paciente

La relación terapéutica es el vínculo que surge entre un paciente y el profesional que lleva la intervención esta relación es imprescindible para establecer un clima de seguridad donde el paciente exprese con desahogo sus emociones y sus vivencias y al mismo tiempo, se crea una alianza entre ambos la relación terapéutica va dirigida a tratar uno o más aspectos o problemas concretos que dificultan la calidad de vida del paciente o de su entorno y que el terapeuta quiere cambiar

EL CÓDIGO ÉTICO DEL PSICÓLOGO EN LA PSICOTERAPIA

El código ético del psicólogo es un conjunto de principios y normas que guían la conducta técnica de los profesionales que ejercen la psicología, su objetivo es garantizar la protección de los usuarios de los servicios psicológicos y ofrecer al psicólogo un apoyo en la toma de decisiones y en los dilemas éticos ,el código ético se basa en un cuerpo de conocimientos valido y confiable sustentados en la investigación científica y en principios rectores como la autonomía la beneficencia la no-maleficencia ,la justicia, la veracidad ,la solidaridad ,la lealtad y la fidelidad ,el psicólogo debe respetar a todos sus pacientes brindar diagnósticos verídicos ,ser empático y comprometido con la mejor continua de sus pacientes, es importante mencionar que el código ético del psicólogo es un documento vivo que se actualiza periódicamente para adaptarse a los cambios en la sociedad y en la práctica de la psicología

