

MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

CATEDRÁTICO: LIC. MARTHA SUSANA VAZQUEZ GONZALES

INVESTIGACION DE TERAPIA DE LA GESTALT, DE CARL ROGERS  
Y FAMILIAR.

CARRERA: PSICOLOGIA

ALUMNA: NORMA AGUSTIN GUZMAN

A 30 DE NOVIEMBRE DEL 2023

TAPACHULA CORDOVA Y  
ORDOÑEZ, CHIAPAS

## **TERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE CARL ROGERS.**

### **QUE ES:**

Es una corriente humanista.

Consiste en que el cliente pueda explorar la situación vital en la que se encuentra y sus propias emociones.

### **OBJETIVO:**

Es que la persona consiga centrar la problemática para que mas adelante pueda comprender y resolver las dificultades por sí mismo.

### **CONSISTE:**

Permitir que el cliente dirija su propia terapia.

Carl Rogers la llamo terapia no directiva ya que el terapeuta no debe guiar activamente debe ser comprensivo y acompañar mientras escucha al cliente quien lleva su proceso terapéutico hacia el autoconocimiento.

### **QUE TECNICAS USA:**

Técnica Reflejo: El terapéutico escucha y recibe los sentimientos y pensamientos del cliente y los devuelve sin juicio personal.

### **EJEMPLO:**

Me siento muy mal por engañar a mi esposa- dice el cliente.

Te sientes muy mal por haber engañado a tu esposa, debe ser muy duro- posible respuesta del terapeuta.

### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Facilitar el crecimiento y desarrollo personal.
- Aumenta la autoestima y la apertura a la experiencia.
- Mejorar la comprensión del cliente de si mismo.

## **TERAPIA DE LA GESTAL**

### **QUE ES:**

Esta terapia se enfoca en el aquí y ahora, lo que significa que los pacientes deben tomar una mirada introspectiva sobre su forma de pensar, sentir y actuar.

Procura integrar las conductas, sentimientos y pensamientos.

El psicólogo ayuda al paciente a que sea mas consciente de si mismo y pensar en el presente.

Es fundamental trabajar en entender a los demás (empatía).

### **QUE TECNICAS USA:**

La técnica de la silla vacía.

### **COMO SE DESARROLLA**

Implica colocar una silla vacía en la sala de terapia y tener al paciente interactuar con ella como si presentara a una persona o a una parte de sí mismo.

El objetivo de esta técnica es generar un dialogo emocional.

Permite que las personas trabajen sus conflictos personales.

Asuntos pendientes: trabaja asuntos que no han sido resueltos por el paciente.

Objetivo: permite que la persona se desahogue.

## **TERAPIA FAMILIAR.**

### **QUE ES TERAPIA FAMILIAR.**

Aborda los problemas generados en el contexto de las relaciones familiares o con personas significativas en la vida de las personas.

La terapia familiar tiene como objetivo restablecer el equilibrio de la familia cuando hay conflictos, tensiones o problemas de comunicación. También es útil cuando uno de sus miembros tiene problemas que afecte la convivencia en el hogar.

No obstante, en la terapia familiar, a un que uno de los miembros sea el que presente la sintomatología, no se buscan culpables, si no que se trata a la familia en su conjunto. La familia es un sistema en el que sus integrantes no están aislados, si no que influyen uno sobre los otros. Por lo que todos pueden contribuir a la solución.

## **OBJETIVO DE LA TERAPIA FAMILIAR.**

Es transformar una familia que no funciona adecuadamente en una familia funcional. En la cual todos los miembros puedan crecer y desarrollarse de manera saludable.

## **QUE TECNICAS USA.**

1.- Psicoterapia breve: Se enfoca en el presente del paciente, es decir en el “ aquí y ahora”, aunque por su nombre se puede percibir como algo “simple”, en realidad es mucho mas complejo, pues su propósito principal es cambiar el pensamiento lineal por uno sistémico.

2.- Terapia Transgeneracional: Este modelo se enfoca en analizar los patrones, generacionales de conducta del paciente, con la intención de identificar o modificar al hacerlas conscientes.

3.- Terapia Narrativa: Se centra en la forma en que cada individuo percibe su vida. Situaciones o recuerdos por la manera en que las relata. El terapeuta, lanza preguntas al paciente, con el propósito, de que, en su relato se refleje los sentimientos o emociones atrapados.

4.- Terapia Estratégica: Este método busca concientizar al paciente sobre las herramientas emocionales adquiridas en sus vivencias, para poder aplicarlas en su presente.

5.- Terapia cognitiva-conductual: Busca cambiar modelos emocionales y conductas irracionales que afectan al individuo por medio de la comunicación asertiva.

## **COMO SE DESARROLLA.**

Se centra en la forma en que cada individuo, percibe su vida, situaciones o recuerdos por la manera en que los relata. El terapeuta lanza preguntas al paciente con el propósito, de que en su relato se reflejen los sentimientos o emociones atrapados.

## **EJEMPLOS DE TERAPIA FAMILIAR.**

1.- Salidas al cine en familia.

2.- compartir oficios en casa.

3.- comer en familia y platicar la hora de la comida.