

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PSICÓLOGA

Materia : psicología social

Catedrático :Susana Vázquez
González

Alumna :Hernández Barrientos Jessica
yosmin

Actividad: Definición de aprendizaje
social (Albert Bandura)

Teoría de Albert Bandura

El aprendizaje se logra a través de procesos imitativos cognitivos: copiar o evitar ciertas conductas.

Siempre se ha dicho que los niños imitan los comportamientos que observan a su alrededor: en su familia, en la escuela, en sus círculos de amistades. O dicho de otro modo, “absorben” todo lo que viven a su alrededor. Repiten comportamientos que ven.

Esta se divide en cuatro etapas correlativas: atención, retención, reproducción y motivación.

Atención

Dentro de la teoría, el aprendiz debe elegir un modelo, es decir, una persona o referente que va a ser observado e imitado. Es la figura que ostenta el conocimiento y la experiencia y, por lo tanto, será el transmisor del aprendizaje. Sin embargo, sin la atención del aprendiz, ese flujo de información se interrumpe.

Retención

Una vez se consolida la atención, el aprendiz debe ser capaz de conservar y almacenar en su memoria la información que le ha sido transmitida. Solo así será capaz de lograr el aprendizaje.

Reproducción

Disponer de la información almacenada, no implica forzosamente saber llevarla a cabo o ejecutarla correctamente. Hasta ahora hemos hablado de aprendizaje por observación, pero aquí también nos referiremos al proceso de “imitación”. Esa imitación puede estar limitada por diversos factores: físicos, mentales, etc.

Motivación

En esta última fase entra en juego el sistema de recompensas: premios y castigos en función del éxito o fracaso del aprendizaje. Si las recompensas percibidas por el

aprendiz compensan el esfuerzo, entonces tendrá más visos de llevarse a cabo correctamente. En caso contrario, el aprendizaje puede tener visos de fracasar en esta última fase.

este es el mecanismo a través del cual todos los seres humanos aprendemos: los niños aprenden a comportarse y los adultos, adquieren conocimientos a lo largo de sus vidas.