

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PSICÓLOGA

Materia : psicología social

Catedrático :Susana Vázquez  
González

Alumna :Hernández Barrientos Jessica  
yosmin

Actividad: Definición de aprendizaje  
social (Albert Bandura)

## Teoría de Albert Bandura

El aprendizaje se logra a través de procesos imitativos cognitivos: copiar o evitar ciertas conductas.

Siempre se ha dicho que los niños imitan los comportamientos que observan a su alrededor: en su familia, en la escuela, en sus círculos de amistades. O dicho de otro modo, “absorben” todo lo que viven a su alrededor. Repiten comportamientos que ven.

Esta se divide en cuatro etapas correlativas: atención, retención, reproducción y motivación.

### Atención

Dentro de la teoría, el aprendiz debe elegir un modelo, es decir, una persona o referente que va a ser observado e imitado. Es la figura que ostenta el conocimiento y la experiencia y, por lo tanto, será el transmisor del aprendizaje. Sin embargo, sin la atención del aprendiz, ese flujo de información se interrumpe.

### Retención

Una vez se consolida la atención, el aprendiz debe ser capaz de conservar y almacenar en su memoria la información que le ha sido transmitida. Solo así será capaz de lograr el aprendizaje.

### Reproducción

Disponer de la información almacenada, no implica forzosamente saber llevarla a cabo o ejecutarla correctamente. Hasta ahora hemos hablado de aprendizaje por observación, pero aquí también nos referiremos al proceso de “imitación”. Esa imitación puede estar limitada por diversos factores: físicos, mentales, etc.

### Motivación

En esta última fase entra en juego el sistema de recompensas: premios y castigos en función del éxito o fracaso del aprendizaje. Si las recompensas percibidas por el

aprendiz compensan el esfuerzo, entonces tendrá más visos de llevarse a cabo correctamente. En caso contrario, el aprendizaje puede tener visos de fracasar en esta última fase.

este es el mecanismo a través del cual todos los seres humanos aprendemos: los niños aprenden a comportarse y los adultos, adquieren conocimientos a lo largo de sus vidas.