

### Utilización del DSM-5

El objetivo principal del DSM 5 consiste en ayudar a los profesionales de la salud en el diagnóstico de los trastornos mentales de los pacientes. DSM 5 es un sistema de calificación aceptado por otros profesionales en cuanto a todo lo relacionado con diferentes trastornos, ya sea para el diagnóstico clínico, la investigación o la docencia. Las reglas o normas por la que se establece un juicio o se toma una determinación, facilitan el lenguaje común entre los distintos profesionales de la salud como psicólogos y psiquiatras dedicados a la psicopatología. Ellos establecen los criterios con ayuda del manual de diagnóstico y así podrán asegurar con exactitud el diagnóstico de una persona siendo precisos y



consistentes.