

Huesos, músculos y articulaciones

Nombre: Eddie ulises
Ocaña labias



HUESOS

Tipo

- Largos
- Neumatizados
- Planos
- Cortos
- Sensoriales
- Irregulares
- Accesorios

Función

- Son huesos densos que brindan resistencias, estructura y movilidad
- Están en comunicación con el sistema respiratorio y tienen como finalidad disminuir el peso corporal para favorecer el cuerpo.
- Protegen los órganos internos como el hígado, el corazón y los órganos pelvicos
- Protegen al igual que vertebrae protegen al núcleo espinal, así mismo permiten el movimiento de las muñecas.
- Hacen la función de poleas como los tendones combinando en acciones la dirección de la acción de los músculos.
- Este tipo de huesos ayudan a proteger estructuras internas.
- No tienen ninguna función en el cuerpo se tratan de huesos asintomáticos.

Forma

- Largos: Tiene una diáfisis o cuerpo y dos extremos, es más largo que ancho.
- Neumatizados: Presentan vacuidades rellenas de aire denominadas celdas o senos de acuerdo con su tamaño.
- Planos: Es un tejido óseo esponjoso, está compuesto por un entramado compuesto por pequeños trozos de hueso.
- Cortos: Tienen la forma aproximada de un cubo, contienen en su mayoría hueso esponjoso y tiene una capa delgada de hueso compacto.
- Sensoriales: Tiene forma de chevron y se localizan en la región metatarsiana.
- Irregulares: Son aquellos que sirven de unión y movimiento, son huesos compactos y de tejido esponjoso.
- Accesorios: Es un hueso que está recubierto por una cinta fibrosa unida al estragalo.

Características

- Contienen médula ósea y en adultos médula grasa.
- Contienen espacios revestidos por mucosa y llenos de aire
- Contienen dos capas de placas de cartilago
- Estos no contienen médula ósea están llenos de esponjosa.
- Huesos internos en ligamentos o tendones como: rotul, Pisiforme.
- Huesos que no se adaptan a ningún otro categoría ejemplo: vertebrae.

MUSCULOS

Forma

- Son muy Planos y delgados
- Igualmente son musculos muy Plenos la mayoria de ellos se originan desde las estructuras fibrosas del craneo.
- Son dos musculos en forma de triangulo que ocupan la mayor parte de la espalda.
- Tienen forma de arco truncado y esta formada por los arcos costales y los musculos intercostales.
- Es convexa y se divide por la espina supracromiaca y la infraespinosa
- Es un musculo fusiforme que tiene forma de huso.
- Son delgados y ligamente alargados y ocupan toda la palma de la mano.
- Es un musculo unico que moviliza de forma simultanea los cuatro tendones flexores.
- Son musculos Vertebrales y se localiza cerca de la linea media
- Son medianamente alargados y fibrosos.

Características

- Se caracteriza por no tener fascia muscular que los cubra por lo que su diseccion es dificil.
- Son alrededor de 20 musculos Plenos la mayoria de ellos se originan desde las huesas o estructuras fibrosas del craneo.
- Esti por encima de la columna vertebral y brinda firmeza a la columna para retirar distorsiones a diferentes niveles que implican fuerza.
- Esti cubierta por diversas fibras musculares y cubren el musculo pectoral mayor.
- Cubren todas las huesas de los miembros superiores ayudan a protegerlos y brindar firmeza.
- Se unen con el primer grupo superficial del musculo del antebrazo.
- Son conocidos musculos metacarpiarios vistos desde el ter al sto deo de la mano empezando por el pulgar
- Son musculos que se unen con los falanges de la mano. Son musculos pequeños que son de la mano.

Tipo

- Neurocraneal
- Viscerocraneal
- Columna vertebral
- Torax oseo
- Cinturon de los M.S.
- Carpo
- Metacarpo
- Falanges digitales
- Torsos
- Metatarsos

Función

- Permiten el movimiento de todas las expresiones del rostro
- Protegen el ensafelo por su parte anterior y sirve como unia para los musculos de la cara.
- Se coordinan con los abdominales y el musculo psoas para mantener la columna recta.
- Preparara soporte aduional y fuerza al torax
- Preparara flexion del brazo a nivel del hombro y la abduccion del mismo.
- Es un musculo que tiene como Puntos de insercion la flexion de la muñeca.
- Se localizan en los dedos de las manos y Permiten el movimiento asi como agarrar, apretar, escribir, cepillarse, entre otros.
- Son capaces de producir movimientos de flexion y extension a nivel de las articulaciones interfalangeas distales
- Brinda soporte a la cava toracica y protege a organos inferiores como la vejiga parte de los intestinos y en las mujeres organos reproductores.
- Son los que participan de la extension y flexion de la abda y aduccion de los dedos.

Características

- Son un total de 19 músculos los cuales se dividen por el Bicipital, el del pectoral y la Pinta del pie y
- Son músculos que se unen enhesi para poder realizar actividades que implican levantar objetos pesados.

Articulaciones.

Forma

- **Enartrosis**: de bola y cavidad, la bola es la parte superior y redondeada, y la cavidad es la parte en forma de cuenco.
- De bisagra: Son de forma triangular, con una base proximal curva y un vertice distal puntiagudo.
- **Rotatorias**: Estas articulaciones no tienen cavidad y se mantienen unidos por tejidos conjuntivos.
- **Elipsoidales**: Son de forma regular y son concavos y tambien convexo.

Características.

- Es un tejido que hace de amortiguador al proteger los extremos de las huesos y que favorecen el movimiento de la articulación.
- Son abundantes que se encuentran en los codos y en los dedos de la mano. y se consideran los mas importantes del brazo.
- Son estructuras complejas formadas por huesos, musculo, membrana sinovial, cartilago y ligamentos.
- Esta articulación es bimaxilar por lo que permite dos movimientos, de abduccion y aduccion y de otros hacia adelante.

Tipo

- Enartrosis
- De bisagra
- Rotatorias
- Elipsoidales.

Función

- Este tipo articulación solo realiza giros deslizamientos y movimientos entre los carpos vertebrales lo que hace que al estar juntas todas las vertebrales se pueda mover el tronco en diferentes sentidos.
- Permite movimiento de flexión y tendosamente unicamente como en los dedos de las manos y los pies.
- Permiten el movimiento giratorio limitado.
- Permiten todo tipo de movimiento, excepto los movimientos rotatorios.

Bibliografía

<https://www.navarrosantafe.com/wp-content/uploads/2020/04/5.-Mu%C3%81sculos-del-cuerpo-humano.pdf>

<https://psicologiamente.com/salud/huesos-planos>

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/breve-informaci%C3%B3n-trastornos-de-los-huesos,-las-articulaciones-y-los-m%C3%AAsculos/biolog%C3%ADa-de-los-m%C3%AAsculos-y-los-huesos/introducci%C3%B3n-a-la-biolog%C3%ADa-de-los-m%C3%AAsculos-y-los-huesos>

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19399.htm