UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ASIGNATURA: Anatomía y fisiología

DOCENTE : DR Miguel Basilio

ACTIVIDAD: cuadro sinóptico

LUGAR: Tapachula Chiapas

ALUMNO: Isrrael Molina Ruiz

LIC: Enfermería

1ro Cuatrimestre

Fecha: 30/9/2023

HUESOS

MÚSCULOS Y ARTICULACIONES

HUESOS

Un hueso es un tejido vivo que conforma el esqueleto del cuerpo. Existen tres tipos de tejidos óseos, entre los que se incluyen los siguientes: Tejido compacto. El tejido más rígido y externo de los huesos

TIPOS DE HUESOS

Hueso compacto

Hueso esponjoso

FORMA

Los huesos se clasifican por su forma: largos, cortos, planos e irregulares. Principalmente, se los define como largos o cortos.

FUNCIONAMIENTO

Los huesos trabajan junto con los músculos para sostener el cuerpo cuando estamos de pie y para movilizar el cuerpo cuando caminamos o corremos. Los huesos también: albergan la médula ósea, que produce las células sanguíneas. almacenan factores de crecimiento y minerales como el calcio

CARACTERÍSTICAS

Los huesos están compuestos por un armazón proteico de colágeno, junto con un mineral llamado fosfato cálcico, que confiere resistencia y dureza al armazón.

MÚSCULOS

Órgano o masa de tejido compuesto de fibras que, mediante la contracción y la relajación, sirve para producir el movimiento en las personas

TIPOS DE MÚSCULOS

cardíaco

liso

esquelético.

FORMA

De acuerdo a sus formas los músculos se clasifican en planos, largos y cortos. Los músculos planos, como el diafragma, se ubica en el tórax y en el abdomen formando paredes musculares. Los músculos largos, por ejemplo el biceps, se ubican en las extremidades y permiten una gran amplitud de movimiento.

FUNCIONAMIENTO

Los músculos tiran de las articulaciones, lo que nos permite movernos. También ayudan al cuerpo a desempeñar funciones como masticar alimentos y transportarlos a través del sistema digestivo

CARACTERÍSTICAS

El músculo tiene cuatro propiedades principales: Excitabilidad- capacidad de responder a los estímulos. Contractibilidad- capacidad de contracción. Extensibilidad- capacidad de un músculo para estirarse sin romperse

ARTICULACIONES

son estructuras complejas formadas por hueso, músculos, membrana sinovial, cartílago y ligamentos, que están diseñados para soportar peso y movilizar el cuerpo a través del espacio.

TIPOS DE ARTICULACIONES

sincondrosis

sínfisis

FORMA

Articulaciones en forma de bisagra (ginglimo), tales como los codos y las rodillas. Articulaciones en forma de bola y receptáculo (enartrosis), como las caderas y los hombros. Articulaciones en forma de pivote (trocoide), que permiten la rotación.

FUNCIONAMIENTO

permiten que los huesos se muevan.

CARACTERÍSTICAS

Hacen que el esqueleto sea flexible; sin ellas, el movimiento sería imposible. Las articulaciones permiten que nuestro cuerpo se mueva de muchas maneras. Algunas de ellas se abren y se cierran como si fueran bisagras (por ejemplo, las rodillas y los codos), mientras que otras permiten hacer movimientos más complejos.