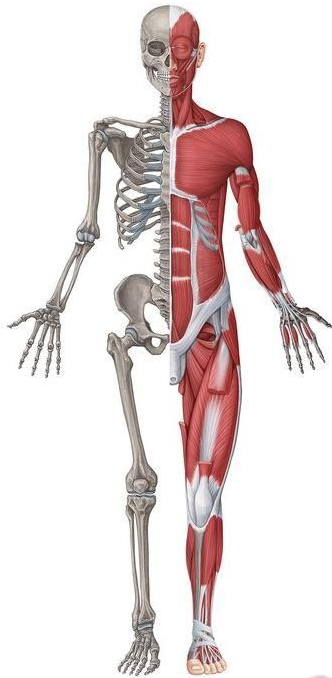


**UDS**  
**Mi Universidad**

# Hueso, musculos y articulaciones

**Nombre:** Ana Nohemi Lopez  
Hernandez



# HUESOS

## TIPO

- Largos
- Neumatizados
- Planos
- Cortos
- Sensamoides
- Irregulares
- Accesorios

## Funcion

- Son huesos densos que brindan resistencias, estructura y movilidad.
- Las cavidades osneas neumatizadas estan en comunicacion con el sistema respiratorio y tiene como finalidad disminuir el peso corporal para favorecer el hueso.
- La funcion de los huesos planos es proteger los organos internos como el encéfalo, el corazon y los organos pevinos.
- La funcion de los huesos cortos es la de proteccion como las vertebras que protegen a la medula espinal que asi misma permite el movimiento de las muñecas.
- Los sensamoides hacen la funcion de polea para los tendones, cambiando suces la direccion de la accion muscular.
- Los huesos irregulares o la forma compes de estos huesos les ayuda a proteger a otros tejidos internos.
- Los huesos accesorios no desarrollan una funcion en el organismo.

## Forma

- Un hueso largo tiene una diafisis o cuerpo y dos extremos y es mas largo que ancho.
- Un hueso Neumatizado Presentan cavidades rellenas de aire denominadas celadas o senos de acuerdo con su tamaño.
- El hueso plano es un tejido oseoso esponjoso esta formado por un entramado compuesto por pequeños trozos de hueso.
- Los huesos cortos tienen la forma aproximada de un hueso esponjoso en su mayorio de huesos esponjoso y estan localizados en las manos y los pies.
- Los huesos sensamoides tienen forma de un chicharro y se localiza en la region metatarsiana.
- Los huesos irregulares son aquellas que sirven de union y movimiento son huesos compactos y de tejido esponjoso.
- El hueso de accesorio es un hueso que esta recubierto por una cinta fibrosa unida al astragalo o al talon.

## Característica

- Los huesos largos contienen medula ossea y en adultos medula grasa. Ejemplo: femur, humero, tibia, perone, medio, cubite.
- El hueso neumatizado contienen espacios reueltidos por mucoso y llenos de aire. Ejemplo: hueso timoides, esfenooides, maxilar y temporal.
- Los huesos planos contienen dos capas delgadas de cortical entre las cuales esta la esponjosa. Ejemplo: escapula, frontal, parietal, occipital ilíaco, costillas.
- Los huesos cortos no contienen medula ossea estan llenos de esponjosa. Ejemplo: hueso de mano y el pie.
- El hueso sensamoides inmersos en ligamentos o tendones. Ejemplo: rotula, hueso, pisiforme.
- Los huesos irregulares no se adaptan a ninguna otra categoria. Ejemplo: vertebra.
- Los huesos accesorios no aparecen en todos las personas. Ejemplo: Fabela, hueso trigono Chuso aditonal en el astragalo.

# MUSCULOS

## Tipo

- Neurocraneal
- Vicerocraneal
- Columna vertebral
- Torax oseo
- Cítraron de los miembros superiores
- Carpo
- meta carpo
- falanges digitales
- Torsio
- metatarso

## Musculos

## Forma

- Los musculos neurocraneales son muy planos y delgados.
- Los musculos vicerocraneales igualmente son musculos muy planos la mayoría de ellos se originan desde la estructura fibrosas del cráneo.
- Los musculos de la columna vertebral son 2 musculos en forma de triangulo que ocupan la mayor parte de la espalda.
- Los musculos del torax tiene forma de truncado y esta formado por dos arcos costales y los musculos intercostales.
- Los musculos mp es renueca y se divide por la espina sacra espisana y la infra espisana.
- Los musculos del cuerpo es fisimamente que tiene forma de huso
- Los musculos de meta carpo son delgados y ligeramente alargados y ocupan toda la palma de la mano.
- Los musculos Falanges digitales es un musculo unico que moviliza de forma simultanea los tendones flexores.
- Las musculos de torsio son musculos vertebrales y se localiza cerca de la linea media
- Los musculos metatarsos son medianamente alargados y fibrosos.

## Funcion

- Permiten el movimiento de todas las expresiones del rostro
- Protege el entotario por su parte anterior y sirve como union para los musculos de la cara.
- se coordinan con los abdominales y el musculo psoas para mantener la columna recta
- Proporciona soporte adicional al torax
- Proporciona flexion del brazo anterior del hombro la adiccion del mismo.
- Es un musculo que tiene como funcion la flexion de la mano
- se localizan en los dedos de los manos y permiten el movimiento a si como agarrar, apretar, escribirse etc.
- Son capaces de producir movimiento de flexion y tension al nivel de las articulaciones interfalangeas distales
- Brinda soporte a la caja toraxica y protege a organos inferiores como la vejiga, parte de los intestinos, y en las mujeres organos reproductores.
- Son los que participan de la extension y flexion de pie

## Caracteristicas

- Se caracteriza por retener tejido muscular que los cubra por lo que su disecacion es difícil.
- Son alrededor de 20 musculos planos la mayoría de ellos se originan desde los huesos.
- Esta por encima de la columna vertebral y brinda firmeza y ducto a la columna para realizar distintas actividades que implican fuerza.
- Están cubiertos por diversos fibrosos musculares y cubren el musculo pectoral mayor.
- Cobren todos los huesos de los miembros superiores que ayudan a protegerlos y brindan firmeza.
- Se unen con el primer grupo superficial del musculo antebrazo.
- Son conocidos como musculos metacarpo y falanges vistos desde el primero al quinto dedo de la mano empezando por el pulgar.
- Son musculos que se unen con los falanges y articulación.
- Son musculos que se unen entre si para poder realizar actividades que manejan levantar objetos pesados.

- Son un total de 19 músculos los cuales se dividen por el dorso y la planta del pie y brindan estabilidad.

Los músculos que se encuentran en el dorso y la planta del pie son los siguientes:

- 1. Músculo gástrico
- 2. Músculo plantar
- 3. Músculo cuadrado plantar
- 4. Músculo cuadrado externo
- 5. Músculo cuadrado interno
- 6. Músculo peroneo lateral
- 7. Músculo peroneo profundo
- 8. Músculo peroneo superficial
- 9. Músculo flexor digitorum profundus
- 10. Músculo flexor digitorum superficialis
- 11. Músculo flexor pollicis longus
- 12. Músculo flexor pollicis superficialis
- 13. Músculo flexor carpi ulnaris
- 14. Músculo flexor carpi radialis
- 15. Músculo extensor carpi ulnaris
- 16. Músculo extensor carpi radialis longus
- 17. Músculo extensor carpi radialis brevis
- 18. Músculo abductor digiti quinti
- 19. Músculo abductor digiti minimi

**Extremidad**

Los músculos de la extremidad superior se dividen en:

- 1. Músculos del hombro
- 2. Músculos del brazo
- 3. Músculos del antebrazo
- 4. Músculos de la mano

Los músculos de la extremidad inferior se dividen en:

- 1. Músculos del muslo
- 2. Músculos de la pierna
- 3. Músculos del pie

**Extremidad**

Los músculos de la extremidad superior se dividen en:

- 1. Músculos del hombro
- 2. Músculos del brazo
- 3. Músculos del antebrazo
- 4. Músculos de la mano

# ARTICULACIONES

## Tipo:

- Enartrosis
- De bisagra
- Rotatorias
- Elipsoidales.

## Funcion

- Este tipo de articulaciones solo realiza ciertos desplazamientos y movimientos entre los cuerpos vertebrales, lo que hace que al estar juntas todas las vértebras se pueda mover el tronco en diferentes sentidos.
- Las articulaciones de bisagra, como las de los dedos, rodillas, codos y dedos del pie, permiten movimientos de flexión y enderezamiento únicamente.
- Las articulaciones rotatorias como las articulares del cuello, permiten movimientos rotatorios limitados.
- Las articulaciones elipsoidales permiten todo tipo de movimiento, excepto los movimientos rotatorios.

## Forma.

- Enartrosis su forma es de hoya y cavidad, la hoya es la parte superior y redondeada, la cavidad es la parte en forma de cuenco.
- De bisagra son de forma triangular, con una base proximal amplia y un vértice distal puntiagudo.
- Rotatorias estas articulaciones no tienen cavidad y se mantienen unidas por tejidos conjuntivos
- Elipsoidales. Son de forma regular y convexo y también convexo

## Características.

- Es un tejido que hace de amortiguador al proteger los extremos de los huesos y que favorecen el movimiento de la articulación
- Las articulaciones de bisagra y en se encuentran en los codos y en los dedos de la mano y se considera los más importantes del brazo.
- Son estructuras complejas formado por huesos, músculo membrana, sinovial, cartilago y ligamentos
- Esta articulación elipsoidales es unipal por lo que permite el movimiento de alado a lado y de adros hacia adelante.

## Bibliografía

[https://www.infermeravirtual.com/esp/actividades\\_de\\_la\\_vida\\_diaria/ficha/tronco/sistema\\_locomotor](https://www.infermeravirtual.com/esp/actividades_de_la_vida_diaria/ficha/tronco/sistema_locomotor)

<https://www.unprofesor.com/ciencias-naturales/tipos-de-huesos-del-cuerpo-humano-4240.html>

<https://kidshealth.org/es/teens/bones-muscles-joints.html>

<https://www.navarrosantafe.com/wp-content/uploads/2020/04/5.-Mu%CC%81sculos-del-cuerpo-humano.pdf>