Nombre del Alumno: Clara Belén Vázquez González

Nombre del tema: Mapa mental

Parcial:2

Nombre de la Materia: modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Guadalupe Recinos Vera

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 7timo

MODELOS FENOMENOLÓGICOS Y TERAPIA FAMILIAR

MODELAMIENTO

Un mecanismo muy importante de la teoría del aprendizaje social

El aprendizaje a través del modelamiento es mucho más eficiente y efectivo que el aprendizaje por medio del reforzamiento directo

La modificación más común es la que se denomina modelamiento partícipe

Otra innovación reciente de las técnicas de modelamiento es el modelamiento encubierto (Kazdin, 1974)

EVALUACIÓN

Virginia Satir propone para este modelo una modalidad de evaluación del sistema familiar basado en cuatro dimensiones llamados factores claves, que son:
1) Autoestima.

Comunicación.

Normas o reglas.

Enlace con la sociedad.

MODELOS FENOMENOLÓGICOS

Terapia centrada en el cliente. Rogers como psicólogo se basó en una tradición psicodinámica, finalmente rechazó los principios de esa tradición y fundó un método para el tratamiento

El método centrado en el cliente, Él argumenta que la terapia es un proceso, no un conjunto de técnicas

Si el terapeuta crea las circunstancias correctas, el cliente comenzará espontáneamente a cambiar y a crecer

Estimación positiva incondicional, ncluye tres mensajes principales: que el terapeuta (1) se preocupe por el cliente como persona, (2) lo acepte y (3) confie en la capacidad de cambiar y crecer del cliente

TERAPIA FAMILIAR: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN FAMILIAR DE VIRGINIA SATIR

4. La persona y las concepciones del terapeuta son los elementos más importantes a su disposición, durante el proceso de intervención.

3. La familia es concebida como un sistema.

2. Todos los seres humanos tienen recursos.

Este modelo presenta cuatro suposiciones, que son:
1. Arraigada fe en que las personas están capacitadas para crecer y cambiar, y en su capacidad de transformación.

TERAPIA GESTALT

Tiene por objetivo aclarar y aumentar la conciencia que de sí mismos tienen los clientes para liberarlos y permitirles que sigan progresando en su propia manera única y conscientemente guiada

la relación entre terapeuta y cliente en la terapia gestalt es idealmente una relación de igual a igual que implica un crecimiento mutuo.

el terapeuta Gestalt trabaja para alcanzar estas metas difieren profundamente del modo rogeriano

Los terapeutas de la gestalt están orientados hacia unas cuantas metas básicas en el curso del tratamiento

TERAPIA TRANSACCIONAL

TERAPIA TRANSACCIONAL

El Análisis Transaccional (AT) puede definirse como el análisis de los intercambios que se desarrollan entre las personas al interactuar unas con otras

El AT es ante todo un enfoque racional y sencillo de la estructura y funcionamiento de la personalidad humana

Para Berne la transacción es la unidad básica del comportamiento, el elemento irreductible generador del mismo

La transacción no sólo es el fundamento de la comunicación humana, sino también el de la conducta en general.

PATOLOGÍA ESTRUCTURA

La patología estructural se ocupa de las anomalías de la estructura psíquica, Son dos principales: la exclusión de Estados del Ego y la contaminación del Adulto por el Padre y el Niño

Exclusión doble La exclusión se manifiesta, según Berne (1981), "por medio de una actitud estereotipada y predecible que se mantiene con firmeza y hasta donde es posible en presencia de una situación amenazadora"

Exclusión doble La exclusión se manifiesta, según Berne (1981), "por medio de una actitud estereotipada y predecible que se mantiene con firmeza y hasta donde es posible en presencia de una situación amenazadora"

Contaminación Otra patología estructural es la contaminación. Se trata de la intrusión de algunos contenidos de tipo irracional del Padre y del Niño o ambos en el Estado Adulto.

DEFINICIÓN DEL ANÁLISIS TRANSACCIONAL

Chandezon y Lancestre (1984): "El Análisis Transaccional es un nuevo método de tratamiento de los trastornos afectivos"

temos a Eric Berne (1981): "El Análisis Estructural y el Análisis Transaccional ofrecen una teoría sistemática y coherente de la personalidad y de la dinámica social construida a partir de una experiencia clínica

el AT es una teoría y una psicoterapia, y además, originales

el AT es un sistema original de Psicología y Psicoterapia basado en los Estados del Ego y las Transacciones entre los Estados del Ego de varias personas

ANÁLISIS FUNCIONAL DE LA PERSONALIDAD

El modelo estructural clasifica los recuerdos y estrategias almacenadas en la persona

El modelo funcional sirve para aclarar las interacciones entre las personas. Los aspectos interpersonales del trabajo del AT requieren el modelo funcional.

Análisis funcional del Estado Padre El Estado Padre del Ego posee las funciones de poner firmeza, orden, límites

Análisis funcional del Estado Adulto Se puede decir que el análisis funcional nos describe conductas que se pueden ver y oír.

ESTRUCTURA DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

un sistema de emociones y de pensamientos acompañado de un conjunto afín de patrones de conducta:

Neopsiquis, caracterizada por una probatura de la realidad y estimación racional y razonable de los fenómenos que conforman dicha realidad

Arqueopsiquis corresponde a los vestigios de la niñez que sobreviven en el individuo adulto, independientemente de su edad cronológica

Extereopsiquis, constituida por todos los mandatos y normas externas al individuo, que éste interioriza y que rigen su percepción y su relación con los demás