



**Mi Universidad**

## **MAPA MENTAL**

*Nombre del Alumno: Karen Yareni Hernández Maldonado*

*Nombre del tema: introducción y generalidades de la psicoterapia, sí la verdad entonces técnicas de intervenciones psicoterapia.*

*Nombre de la Materia: modelos de intervenciones psicoterapia*

*Nombre del profesor: : Guadalupe Recinos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 7 cuatrimestre*



La psicoterapia consiste en una redacción interpersonal entre por lo menos dos pacientes uno de los cuales tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.

La traducción literal de psicoterapia sería tratamiento de la psique.



La relación psicoterapéutica es una alianza de apoyo pero con propósito bien definidos en el cual se utiliza varios métodos en su mayor parte de naturaleza psicológica.

## DEFINICIÓN DE PSICOTERAPIA

La psicoterapia goza de una repetición especial entre el público se percibe como un tratamiento algo misterioso que es lo suficiente poderoso como para corregir la conducta más abarrrante.

Estos métodos se basa en alguna teoría formal acerca de los problemas psicológicos en general y deja la queja específica del cliente en particular.

Los clientes que inician una psicoterapia a menudo lo hacen creyendo que están a punto de ocuparse en una experiencia única, poderosa y casi irreversible que conduciría un experimento que tiene suficiente habilidades y tratamiento como para hacer milagros.



## TERAPIA DE GRUPO

es algo más que las terapias simultáneas de varios individuos. La terapia de grupo se practica en una variedad extensa de estilos y técnicas los grupos también son formas popular de intervención dentro de muchas organizaciones no profesionales de autoayuda.



## COMUNITARIA

la salud mental comunitaria se interesa principalmente con los servicios directos a los consumidores mientras que la psicología comunitaria percibe cambios más amplios del sistema social y cuyos afectos se pueden irradiar.



## TERAPIA FAMILIAR

se distingue de la terapia conyugal en que por lo general comienza por centrarse sobre los problemas de los integrantes de la familia en lugar de tratar con el sistema familiar.

## NIVELES DE INTERVENCIÓN

Ayuda a prevenir enfermedades, mejorar la autoestima y la confianza en uno mismo. Además, promueve relaciones interpersonales saludables y contribuye a un ambiente más agradable en la comunidad.

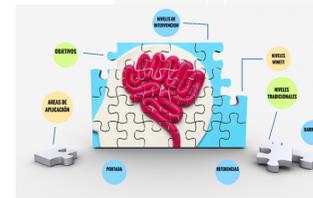


## TERAPIA INDIVIDUAL

consiste en un proceso de evaluación y tratamiento entre el paciente y el psicólogo. Cada dificultad o trastorno tendrá su proceso, sus estrategias y su dirección.

## TERAPIA DE PAREJA

los dos miembros separados: es la que al tierna las visitas entre los dos miembros de la pareja haciendo sesiones individuales y puntualmente lesiones con los dos juntos.





Los factores inconscientes podrían matizar las interacciones del paciente con cualquiera que busque sus conflictos infantiles pero el terapeuta es un candidato casi seguro



La transferencia y la neurosis de transferencia deben ser manejadas con cuidado el analista no se limita a reconciliar ante ellos sino que pretende comprender el significado de los sentimientos negativos y positivos.

Esto se basa en la idea de Freud de que el factor tiempo no existe en el inconsciente. Los conflictos inconscientes aún más temprano siempre estarán activos independientemente del tiempo que transcurra.



La aparición de la transferencia y de la neurosis de transferencia fue observada por Freud en las primeras épocas de su trabajo solía tomar en sus pacientes femeninas la forma de amor erótico y de fantasía sobre él

Los sentimientos del terapeuta es el paciente te designa como con transferencia a este nivel hay una alianza terapéutica que facilita el proceso de la terapia.



La relación con el terapeuta y los sentimientos del paciente hacia él construyen lo que se llama transferencia se dice que se desarrolla por lo menos en dos niveles.



# modelo cognitivo conductual o del aprendizaje social

inferencia arbitraria: se refiere al proceso de llegar a una determinada conclusión

la psicoterapia cognitiva se entiende como la aplicación del modelo cognitivo a trastornos psicológicos específicos a través del uso de una variedad de técnicas diseñadas para modificar creencias disfuncionales.

sobre generalización implica llegar a una conclusión general a partir de uno o varios hechos aislados y aplicar la conclusión tanto en situación relacionadas con ella.

este marco se considera que experiencias de aprendizaje particulares a lo largo del desarrollo están en la base de esquemas cognitivos o creencias que aumenta la vulnerabilidad a las interacciones psicológicas



abstracción selectiva: se refiere a centrarse en un detalle específico ignorando otras características más relevantes de la situación

Los esquemas o supuestos disfuncionales pueden activarse en condiciones vitales relacionadas con ellos y que por tanto tienen un especial significado para la persona



personalización: es la tendencia del paciente para atribuirse a sí mismo sucesos externos cuando hay base para establecer esa conexión

la activación de esquemas o creencias funcionales conduce a sesgos cognitivos en el pensamiento de la información de los que serían.

