



Mi Universidad

MAPA MENTAL

YADIRA MANZANO GALVEZ

MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA

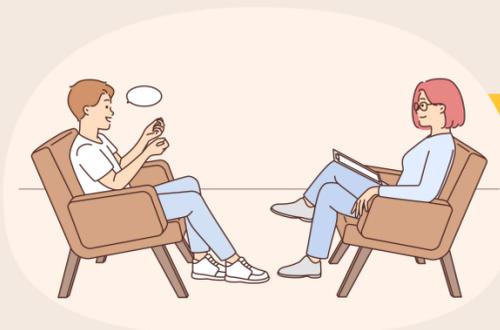
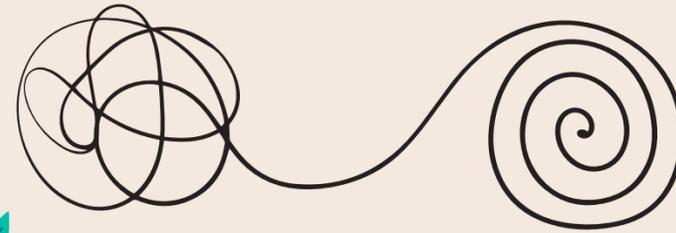
LIC. GUADALUPE RECINOS VERA

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

7 CUATRIMESTRE

Frontera Comalapa, Chiapas
13 de noviembre 2023

PSICOTERAPIA EN 7 PASOS



1. DEFINICIÓN

Enfoque para tratar problemas de salud mental conversando con un proveedor de atención para la salud mental.

2. NIVELES DE INTERVENCIÓN

Primario, correspondiente a la promoción, el secundario, referente a la prevención, y el terciario, indicativo al tratamiento.

3. EVALUACIÓN DEL PROBLEMA

Es un proceso que permite al terapeuta realizar el diagnóstico psicológico para esbozar un primer plan de tratamiento



4. RELACIÓN TERAPEUTA PACIENTE

debe ser el encargado de acompañar al paciente para que este consiga los cambios que necesita para alcanzar ese bienestar.



5. MODELOS DE INTERVENCIÓN

psicoanálisis, terapia psicodinámica, terapia de conducta, terapia cognitivo-conductual, análisis transaccional, terapia sistémica, etc.



7. PROCESO TERAPEÚTICO

consiste en el tratamiento a través de las sesiones que se llevan a cabo entre el profesional y el paciente con la finalidad de que este reciba ayuda por parte de un terapeuta y empiece a tomar conciencia de aquello que hace, siente y piensa.



6. ÉTICA DEL TERAPEUTA

Se refieren a deberes y derechos, responsabilidades, formación, limitaciones y otros temas de interés para la profesión de psicólogo.

