

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Nancy alidahi roblero perez

*Nombre del tema : introducción y generalidades de la psicoterapia
y técnicas de intervención en psicoterapia: psicoanálisis y
cognitivo conductual.*

Parcial : segundo

Nombre de la Materia : modelos de intervención en psicoterapia

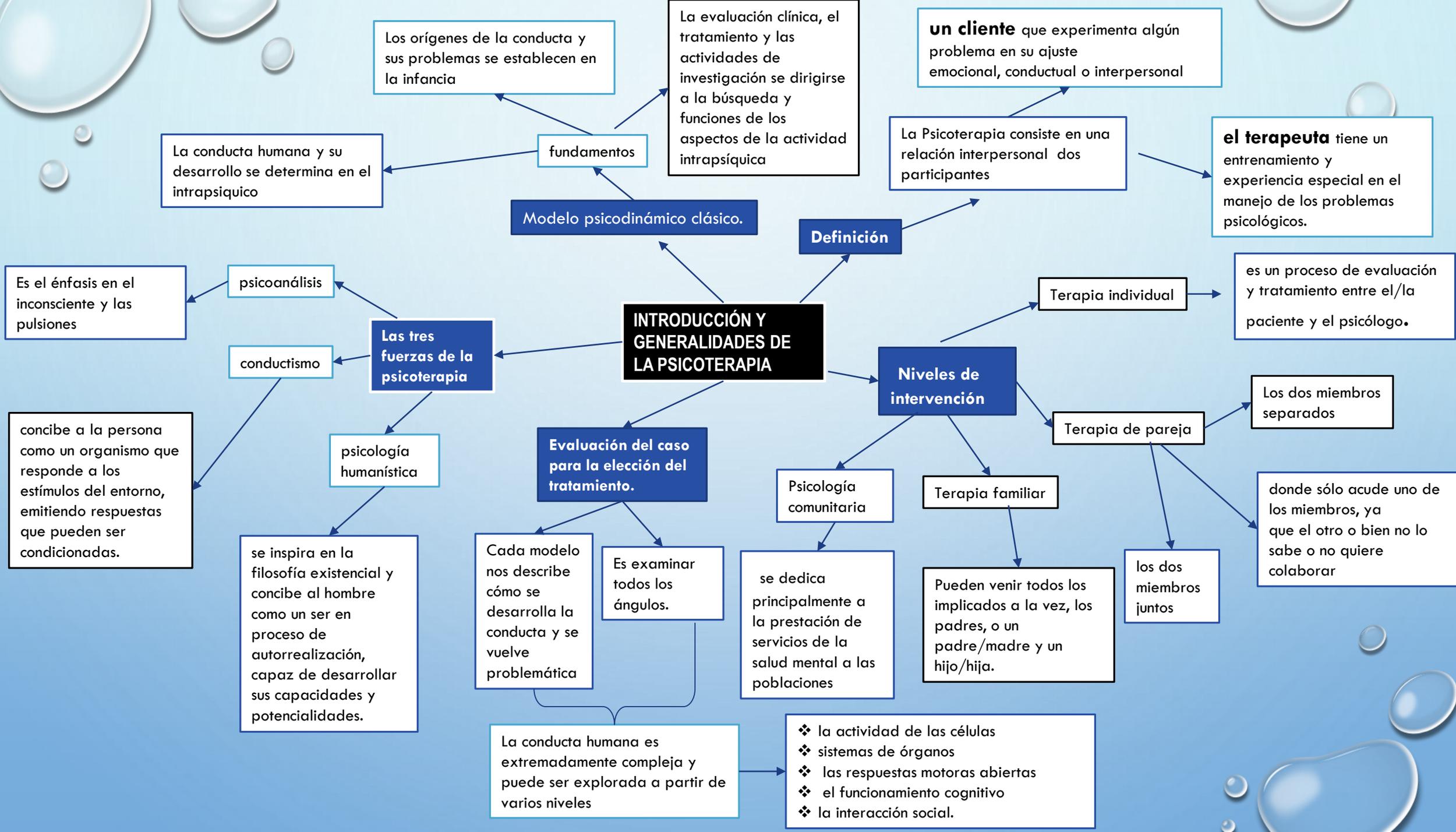
Nombre del profesor: Guadalupe recinos

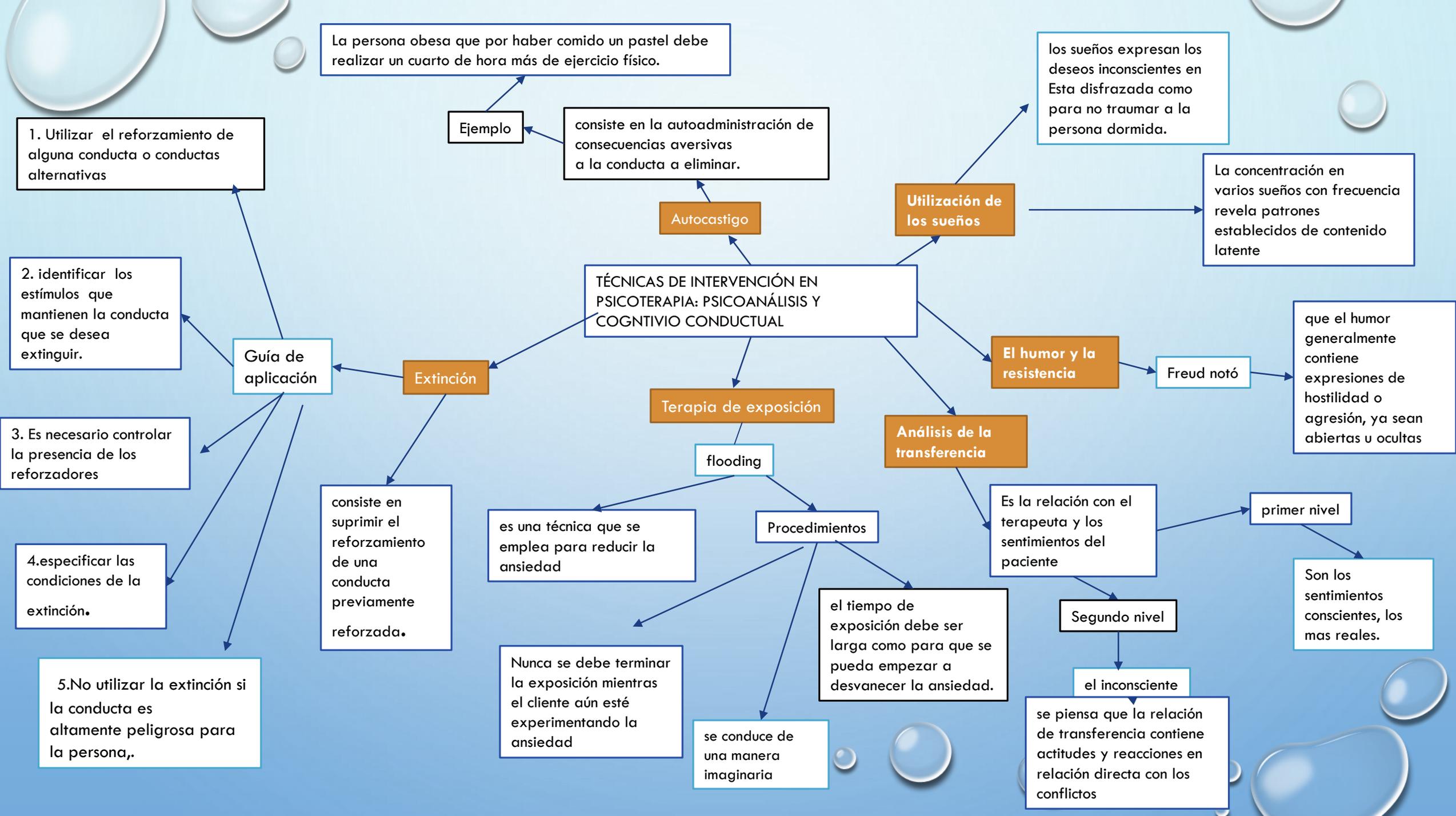
Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 7

Fecha de elaboración

13/11/ 2023





La persona obesa que por haber comido un pastel debe realizar un cuarto de hora más de ejercicio físico.

Ejemplo

consiste en la autoadministración de consecuencias aversivas a la conducta a eliminar.

Autocastigo

los sueños expresan los deseos inconscientes en Esta disfrazada como para no traumar a la persona dormida.

La concentración en varios sueños con frecuencia revela patrones establecidos de contenido latente

1. Utilizar el reforzamiento de alguna conducta o conductas alternativas

2. identificar los estímulos que mantienen la conducta que se desea extinguir.

3. Es necesario controlar la presencia de los reforzadores

4. especificar las condiciones de la extinción.

5. No utilizar la extinción si la conducta es altamente peligrosa para la persona.,

Guía de aplicación

Extinción

consiste en suprimir el reforzamiento de una conducta previamente reforzada.

TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA: PSICOANÁLISIS Y COGNITIVO CONDUCTUAL

Terapia de exposición

flooding

es una técnica que se emplea para reducir la ansiedad

Procedimientos

el tiempo de exposición debe ser larga como para que se pueda empezar a desvanecer la ansiedad.

Nunca se debe terminar la exposición mientras el cliente aún esté experimentando la ansiedad

se conduce de una manera imaginaria

Utilización de los sueños

El humor y la resistencia

Freud notó

que el humor generalmente contiene expresiones de hostilidad o agresión, ya sean abiertas u ocultas

Análisis de la transferencia

Es la relación con el terapeuta y los sentimientos del paciente

primer nivel

Son los sentimientos conscientes, los mas reales.

Segundo nivel

el inconsciente

se piensa que la relación de transferencia contiene actitudes y reacciones en relación directa con los conflictos