



*Nombre del Alumno: Clara Belén Vázquez González*

*Nombre del tema: Mapa mental*

*Parcial:2*

*Nombre de la Materia: modelos de intervención en psicoterapia*

*Nombre del profesor: Guadalupe Recinos Vera*

*Nombre de la Licenciatura: psicología general*

*Cuatrimestre: 7timo*

## Definición de psicoterapia

Se percibe como un tratamiento algo misterioso que es lo suficientemente poderoso como para corregir la conducta más aberrante. La Psicoterapia, vista parcialmente como un arte y una ciencia, se beneficia de la mística que rodea a ambos campos.



## Niveles de intervención (individual, pareja, familia, grupo y comunidad).

**Terapia individual:** Consiste en un proceso de evaluación y tratamiento entre el/la paciente y el psicólogo.

**Terapia de pareja:** hay varias opciones, Los dos miembros separados, Un solo miembro.

**Terapia familiar:** Se trabaja con estrategias y técnicas para mejorar la relación entre los miembros. **Terapia de grupo**



## La relación terapéutica. Consideraciones éticas de la intervención clínica.

Decisiones judiciales importantes para los derechos del paciente como:  
Derecho a recibir tratamiento, Libertad del confinamiento bajo custodia, Derecho a recibir una compensación por el trabajo, Derecho a recibir un tratamiento menos restrictivo así como hay mas.



# INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

## Fin de la relación psicoterapéutica

La planificación del tratamiento por objetivos. La razón fundamental por la que se sugiere un tratamiento por objetivos es poder evaluar su eficacia. La elección de las técnicas en función de las competencias básicas de la persona y de los tipos de aprendizaje que mantienen el problema. Las técnicas de intervención como procedimientos ingeniosos ajustados al caso para lograr los objetivos terapéuticos.



## Las tres fuerzas de la psicoterapia: psicoanálisis, conductismo y psicología humanística.

Los psicoterapeutas se clasifican, según su visión de la persona y las posibles estrategias de intervención que utilizan, en escuelas o fuerzas de psicología, en psicoanálisis son abundantes, en primer lugar, por ser el enfoque con más antigüedad, a psicología humanística es la menos productiva en cuanto a investigaciones se refiere, únicamente 1.897. A la inversa del psicoanálisis



## Metas de tratamiento psicoanalítico

En términos generales, la meta del tratamiento psicoanalítico clásico es ayudar al paciente a pensar y conducirse en formas más adaptativas por medio de una mayor comprensión de sí mismo, En teoría, cuando el paciente comprende las verdaderas razones, En el tratamiento psicoanalítico, no es suficiente que diga el terapeuta "se acabó la guerra" con la simple descripción del material inconsciente que pudiera constituir el origen de los problemas.



## 01 UTILIZACIÓN DE LOS SUEÑOS

Debido a que se consideran como la expresión de los deseos y de las fantasías que por lo general se hurtan a la consciencia, los sueños desempeñan una función importante en el psicoanálisis. En una ocasión Freud llegó a llamar a los sueños "el camino real al inconsciente".



## 02 EL HUMOR Y LA RESISTENCIA

Los chistes y las agudezas abundan, y, aunque a primera vista no parecen dignos de contemplación psicoanalítica, Freud notó que el humor generalmente contiene expresiones de hostilidad o agresión, ya sean abiertas u ocultas. Análisis de la resistencia. El psicoanalista supone que el paciente manifestará varias formas de resistencia durante el transcurso de cualquier esfuerzo para descubrir el material inconsciente amenazante.



## TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA: PSICOANÁLISIS Y COGNITIVO CONDUCTUAL

## 03 APLICACIÓN PRÁCTICA DEL MODELO PSICOANALÍTICO

En su forma clásica, el psicoanálisis se emplea en una relación de uno a uno, con adultos "neuróticos" por un periodo de varios años. Asociación libre. Esta es una de las técnicas más fundamentales que Freud desarrolló para ayudar al paciente a descubrir el material inconsciente.



## 06 REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA RC.

La RC consiste en que el cliente, con la ayuda inicial del terapeuta, identifique y cuestione sus pensamientos desadaptativos, de modo que queden sustituidos por otros más apropiados y se reduzca o elimine así la perturbación emocional y/o conductual causada por los primeros.



## 05 TERAPIA DE EXPOSICIÓN.

Como la desensibilización, el "flooding" es una técnica que se emplea para reducir la ansiedad pero, de una manera diferente a la desensibilización, implica la exposición extensa de un cliente que no está relajado a unos estímulos de alta intensidad que provocan la ansiedad.



## 04 MODELO COGNITIVO CONDUCTUAL O DEL APRENDIZAJE SOCIAL.

La Psicoterapia Cognitiva se entiende como la aplicación del modelo cognitivo a trastornos psicológicos específicos a través del uso de una variedad de técnicas diseñadas para modificar creencias disfuncionales y modos erróneos de procesamiento de la información que son característicos del trastorno.