



## **Mi Universidad**

***Nombre del Alumno: Nancy alidahi roblero Pérez***

**Nombre del tema: embarazo, vida prenatal, alumbramiento y apego**

***Parcial : 2do***

***Nombre de la Materia: psicología evolutiva***

***Nombre del profesor : maría del Carmen briones***

***Nombre de la Licenciatura: psicología general***

***Cuatrimestre : 7***

**Fecha: 12/11/2023**



## VIDA PRENATAL

En la reproducción humana participan dos tipos de células

- el masculino, o célula espermática
- el femenino u óvulo.

La reproducción comienza cuando una célula espermática se fusiona con un óvulo para forma una nueva célula a la que se denomina cigoto.

## ESPERMATOGÉNESIS

es el proceso de producción de esperma que tiene lugar en los testículos del varón cuando alcanza la pubertad.

cada día se producen alrededor de 300 millones de células espermáticas

El espermatozoide

posee una cabeza, que contiene el núcleo de la célula donde se encuentran los Cromosomas.

## OVOGÉNESIS

es el proceso por el cual los gametos femeninos, denominados óvulos, maduran en los ovarios.

Estas células están todas presentes desde el nacimiento, aunque subdesarrolladas

por lo general sólo un óvulo madura y es liberado más o menos cada 28 días

tiene un diámetro aproximado de 13 milésimas de centímetro, tamaño suficiente para que sea visible.

## CONCEPCIÓN

cilios

Son protuberancias a modo de cabellos, impulsan al óvulo hacia el útero.

El viaje del ovario al útero suele tomar tres o cuatro días, pero la fertilización debe ocurrir dentro de las 48 horas posteriores a la ovulación.

La fertilización o concepción normalmente tiene lugar en el tercio de la trompa de Falopio más cercano al ovario.

enzimas

Libera por su cabeza para penetrar la cubierta del óvulo

disuelven la pared del óvulo y permiten la entrada de un espermatozoide

# PERIODOS DEL DESARROLLO PRENATAL

## PERIODO GERMINAL

va de la concepción a la implantación (la adhesión a la pared uterina), dura alrededor de 14 días.

cigoto

Más o menos 30 horas después de la fertilización empieza el proceso de división celular.

mórula

Cada vez que las células se dividen se hacen más pequeñas, permitiendo que la masa total, llamada blástula, pase por la trompa de Falopio.

blastocito

De tres a cuatro días después de la fertilización, la blástula recién formada entra al útero donde flota por otros tres o cuatro días, antes de que su capa interna

embarazo ectópico

Es un embrión que empieza a formarse, fuera del útero por lo común muere

## PERIODO EMBRIONARIO

aproximadamente 14 días después de la concepción del blastocito se implanta en la pared uterina. Empieza al final de la segunda semana.

Se desarrolla

a partir de una capa redonda de células en el centro del blastocito.

embrión

Durante las primeras semanas, los embriones humanos tienen un cercano parecido a los embriones de otros vertebrados

el embrión tiene cola y rastros de branquias

La cabeza se desarrolla antes que el resto del cuerpo.

## PERIODO FETAL

es la octava semana al final del embarazo.

ha desarrollado la primera estructura

Se forman los principales vasos sanguíneos y continúa el desarrollo de los órganos internos.

está presente la mayor parte de los órganos principales, se ha formado una gran cabeza y rostro y es posible detectar con el estetoscopio el latido cardíaco.

quinto mes

el feto pesa cerca de medio kilo y mide casi 30 centímetros. Duerme y despierta, succiona y cambia de posición.

# PROBLEMAS FETALES

## TERATÓGENOS

es cualquier sustancia que cruza la barrera placentaria.

daña

el embrión o feto y ocasiona defectos congénitos

puede ocurrir

un daño al sistema nervioso central (incluyendo el cerebro), los ojos y los genitales.

## FÁRMACOS

los médicos recomiendan que las mujeres embarazadas no tomen ningún medicamento, sin aprobación médica.

alcohol

tranquilizantes y antidepresivos

incrementa sustancialmente el riesgo de malformaciones en el desarrollo, así como de retardo físico y mental

nicotina

es ciertamente un factor que influye en el bajo peso neonata

marihuana

afecta el llanto del bebé recién nacido, lo que sugiere participación de las vías respiratorias. Y varias consecuencias de desarrollo

## SUSTANCIAS QUÍMICAS, METALES PESADOS Y CONTAMINANTES AMBIENTALES

dioxina

ha sido asociado con una tasa alarmante de abortos, malformaciones y cáncer.

El plomo

madres expuestas a él pueden dar a luz a bebés con bajo peso neonatal, desarrollo neurológico lento e inteligencia reducida

## ENFERMEDADES DE LA MADRE

bacterias y virus

cruzan la barrera placentaria, por lo que si una mujer embarazada es infectada también resulta infectado el bebé.

RUBÉOLA

si la madre es infectada con el virus antes de la décima primera semana de embarazo es casi seguro que el bebé será sordo o tendrá defectos cardiacos y deficiencias visuales e intelectuales.

## TOXOPLASMOSIS

es un parásito que se encuentra en la carne no cocinada y en la materia fecal de los gatos y otros animales.

## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

sífilis

es contraída por el feto cuando la espiroqueta cruza la barrera placentaria.

el feto puede sufrir daños en huesos, hígado o cerebro

El herpes genital, la gonorrea y las infecciones por clamidia

se contagian al bebé cuando pasa por el canal del nacimiento

Los hijos de madres infectadas pueden adquirir gonorrea oftálmica

La clamidia es la mayor causa de ceguera prevenible

OTROS FACTORES MATERNOS

EDAD DE LA MADRE

Adolescentes

tienen mayor probabilidad de abortos, nacimientos prematuros y muertes neonatales  
Es más probable que los niños tengan bajo peso neonatal, defectos físicos y neurológicos y sean retardados

mujeres mayores de 35 años

corren riesgos progresivamente mayores durante el embarazo.  
Entre éstos se incluyen el riesgo de aborto o de complicaciones en el embarazo y el parto

La atención médica moderna ha hecho posible que las mujeres mayores den a luz a bebés a término saludables

NUTRICIÓN

La carencia de vitaminas, minerales y proteínas

han sido asociadas con muertes neonatales, abortos y deformidades importantes.

. La falta de vitamina A o de calcio en la madre

puede dar por resultado una dentadura inadecuadamente desarrollada en el niño. Una deficiencia proteica seria puede causar retardo mental, nacimiento prematuro, poca resistencia a las infecciones o bajo peso neonatal

INFLUENCIA DEL PADRE EN LOS DEFECTOS

La edad avanzada del padre

también está asociada con una reducción en la fertilidad y varios defectos hereditarios.

El uso crónico de la marihuana

suprime la producción de la testosterona, hormona masculina, reduce el deseo sexual, interfiere con las respuestas de erección e inhibe la producción y motilidad de los espermatozoides

las esposas de cirujanos orales y dentistas expuestos a gas anestésicos

tienen una incidencia de abortos espontáneos 78% mayor a la de otras mujeres.

COMPLICACIONES GRAVES DEL EMBARAZO

☐ VÓMITO PERNICIOSO

Se trata de un vómito prolongado y persistente que puede deshidratar a la mujer y le quita los nutrientes necesarios para fortalecer el crecimiento fetal.

☐ TOXEMIA

Se caracteriza por alta presión sanguínea, saturación de agua de los tejidos (edema) indicada por hinchazón de cara y extremidades o por el rápido aumento de peso, albúmina en la orina, dolores de cabeza, visión borrosa y eclampsia (convulsiones).

AMENAZA DE ABORTO

Los primeros síntomas suelen consistir en sangrado vaginal.

La mayor parte de los abortos espontáneos ocurren al inicio del embarazo.

PLACENTA PREVIA

se refiere a la separación prematura de la placenta de la pared uterina

Una de cada 200 embarazadas sufre de este problema, que suele ocurrir en el tercer trimestre.

EMBARAZO EXTRAUTERINO

Esto ocurre cuando el óvulo fertilizado se adhiere a la pared de la trompa de Falopio y crece ahí y no dentro del útero

Esos embarazos deben llevarse a término por medio de cirugía

# SITUACION VITAL DE LA MUJER EMBARAZADA

## Cambios físicos

el útero experimenta una serie de cambios para cumplir dos funciones principales:

- Albergar al feto, la placenta y la bolsa de líquido amniótico.
- Convertirse en un potente órgano que se contrae y que es capaz de generar la fuerza necesaria para lograr la expulsión de su hijo/a en el momento del parto.

### VAGINA

Su vagina cambia a un color rojo vinoso, hay un aumento de flujo sobre todo al final del embarazo.

### VULVA

también adquiere un color violáceo pudiendo aparecer edemas y varices conforme avanza el embarazo.

## CAMBIOS EN LAS MAMAS O PECHOS

un aumento de sensibilidad, molestias, tensión y hormigueos en los pechos.

A partir del segundo mes de embarazo las mamas aumentan de tamaño y al final del primer trimestre (4º ó 5º mes) puede salirle una secreción clara si aprieta con los dedos, se trata de un líquido amarillento y espeso llamado calostro.

## PESO

aumentará de forma gradual a lo largo de estos meses

### Cambios sanguíneos

En la sangre también se producen cambios, va a existir una anemia fisiológica del embarazo por lo que aumentan las necesidades de hierro.

en total de 8 a 12 kg, en el primer trimestre debe de ganar un kilo, en el segundo 4 kg y en el tercer trimestre alrededor de 4 kg

## PIEL

En la piel los cambios son debidos a las hormonas

Pueden aparecer manchas en la cara por aumento de la pigmentación, también en areolas, genitales y línea alba.

## ESTRÍAS

son de color rojizas y se producen por la destrucción de las fibras de colágeno.

pueden aparecer en abdomen, caderas, mamas, debido al aumento de tamaño

## CORAZÓN

El corazón aumenta su frecuencia cardíaca (latidos por minuto), disminuye la tensión arterial, la circulación sanguínea es más lenta sobre todo en las piernas debido al peso del útero que dificulta el retorno venoso

## APARATO DIGESTIVO

### cambios en el apetito

puede aumentar o disminuir

Van a aparecer náuseas y vómitos matutinos debido a la hormona gonadotropina coriónica humana

Las encías pueden sangrar con facilidad y provocar gingivitis.

## CAMBIOS PSICOLÓGICOS

### A principio del embarazo

es normal que experimente cambios frecuentes en sus sentimientos y en su estado de ánimo

es una reacción frecuente debida a las transformaciones que van a producirse en su vida con el nacimiento de su nuevo hijo/a

Puede que se sienta más necesitada de compañía y muestras de cariño de su pareja, familia y amistades.

Se producen sentimientos de ambivalencia, alegría, tristeza, ilusión, rechazo, inquietud, preocupación, etc.

PROBLEMAS  
COMUNES  
EN EL RECIEN  
NACIDO

Distensión abdominal

las barrigas de la mayoría de los bebés sobresalen

entre las tomas, deben sentirse bastante blandas.

Si el abdomen de su hijo se siente hinchado y duro

el problema se deba a gases o estreñimiento, pero también podría indicar un problema intestinal más grave.

Lesiones durante el parto

Es posible que los bebés se lesionen durante el parto.

A menudo, la lesión es una clavícula rota, que se cura rápidamente si el brazo de ese lado se mantiene relativamente inmóvil.

La debilidad muscular es otra lesión de nacimiento común, causada durante el trabajo de parto

Síndrome del bebé azul

Los bebés pueden tener las manos y los pies levemente azulados

a causa del frío, deberían recuperar su color rosado apenas se calientan.

si la piel se vuelve de un color azulado de manera persistente, especialmente con dificultades para respirar y alimentarse, esto es un signo de que el corazón o los pulmones no están funcionando correctamente

Tos

si el bebé toma líquido muy rápido o trata de beber agua por primera vez, es posible que tosa y escupa un poco; pero este tipo de tos debería detenerse apenas se ajuste a una rutina de alimentación familiar.

Llanto excesivo

Todos los recién nacidos lloran, a menudo, sin un motivo aparente

Hay que asegurar que el bebé se alimentado, eructó, se mantiene caliente y tiene un pañal limpio, probablemente, la mejor táctica es sostenerlo y hablarle o cantarle hasta que deje de llorar

Marcas de fórceps

pueden dejar marcas rojas o, incluso, raspados superficiales en la cara y la cabeza de un recién nacido

suele desaparecer en el término de dos meses.

Ictericia

son normales y saludables tienen un tinte amarillento en la piel

Esto se debe a una acumulación de una sustancia química, denominada bilirrubina, en la sangre del niño

Esto ocurre con más frecuencia cuando el hígado inmaduro aún no ha comenzado a cumplir su función de eliminar la bilirrubina del torrente sanguíneo en forma eficiente

Letargo y adormecimiento

Todos los recién nacidos pasan la mayoría del tiempo durmiendo.

Siempre que se despierte cada pocas horas, coma bien, parezca estar contento y esté alerta durante parte del día, es totalmente normal que duerma el resto del tiempo.

Sin embargo, si rara vez está alerta, no se despierta por sí solo para alimentarse, o parece estar demasiado cansado o desinteresado en comer, debe consultar con su pediatra.