

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: NANCY ALIDAHÍ ROBLERO PÉREZ

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA SOCIAL

PARCIAL: 1 ER

NOMBRE DEL TEMA: LA PSICOLOGÍA SOCIAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARICARMEN

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA GENERAL

CUATRIMESTRE: "7"

16/10/ 2023



LA PSICOLOGIA SOCIAL EN LA PRACTICA CLINICA



Un psicólogo clínico valora si su paciente presenta una ideación suicida grave.

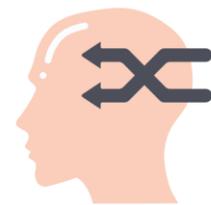


Un trabajador social se pregunta si la amenaza que escuchó un niño es una broma machista, un arrebató que solo ocurrirá una vez o una señal que indica que hay un posible asesino en la escuela.

Los juicios clínicos también son juicios sociales,



CORRELACIONES ILUSORIAS.



CORRELACIÓN ILUSORIA

Se refiere a la tendencia de asociar dos variables; ya sean ideas, acciones o situaciones, cuando en realidad no están asociadas.



Permite establecer relación entre dos variantes del ambiente, con independencia de que esta tenga relación o no.

Correlación ilusoria



RETROSPECTIVA Y EXCESO DE CONFIANZA.

En retrospectiva, podemos ver las señales suicidas y los ruegos por ayuda.



EXCESO DE CONFIANZA

Exceso de confianza es la tendencia de sobre estimar o exagerar nuestra propia capacidad a adelantar algo de manera satisfactoria.



SOLEDAD

es una concienciación dolorosa

Es donde las relaciones sociales son menos numerosas o significativas



aumenta el riesgo de problemas de salud.



Afecta las hormonas de estrés

también de hipertensión

cardiopatía

deterioro cognitivo.

alteraciones del sueño (Cacioppo et al., 2014)

la actividad inmunitaria y la inflamación

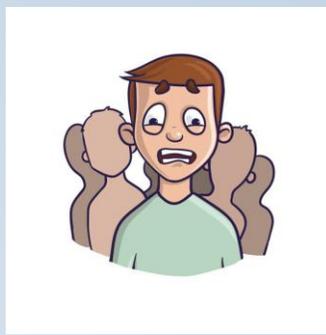


La identidad y las relaciones sociales ayudan a proteger de la depresión a la gente.



ANSIEDAD Y TIMIDEZ

Es marcada por la cohibición y la preocupación acerca de lo que piensen los demás



la teoría de la Autopresentación.

Dice suponer que ansiamos presentarnos de modos que dejen una buena impresión.



En consecuencia, sentimos ansiedad social cuando estamos motivados a impresionar a los demás, pero dudamos de nosotros mismo.



sentimos más ansiosos cuando estamos:

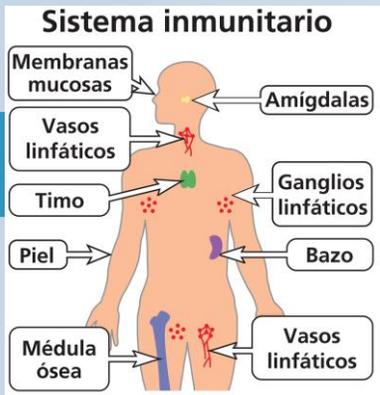
con personas importantes

en situaciones novedosas o no estructuradas

en un contexto de evaluación

con nuestra atención enfocada en nosotros mismos





ESTRÉS Y ENFERMEDAD

El estrés no es lo que nos enferma, pero sí desvía la energía de nuestro sistema inmunitario que lucha contra las enfermedades, dejándonos más vulnerables a las infecciones y tumores Malignos.



El estrés laboral puede ser literalmente descorazonador

riesgo de infartos al miocardio

aumento en riesgo de cardiopatía



El estrés aumenta la producción de proteínas inflamatorias

El estrés magnifica la gravedad de las infecciones respiratorias y de los síntomas a que se les infecte con un virus del resfriado

ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

A través de la observación



luego, por medio de la práctica, la persona puede desarrollar la confianza para comportarse de manera más eficiente en otras situaciones.



A medida que la persona empieza a disfrutar de las recompensas de comportarse con mayor habilidad, se desarrolla una autopercepción más positiva.

Éxito

“Nada tiene tanto éxito como el éxito —concluyó Haemmerlie (1987)

¡siempre y cuando no existan factores externos que el paciente pueda usar como excusa para dicho éxito!”



USO DE PSICOTERAPIA COMO INFLUENCIA SOCIAL

En consecuencia, los terapeutas no deberían enfocarse en provocar que el paciente coincida superficialmente con su juicio experto, sino en ayudarles a cambiar su propio pensamiento.



La tarea del psicoterapeuta es ofrecer argumentos y plantear preguntas que provoquen los pensamientos favorables.



Los discernimientos del terapeuta importan menos que los pensamientos que evoca en el paciente.



“en general, la gente se convence más por razones que descubre por sí misma que por aquellas descubiertas por otros”.

RELACIONES SOCIALES Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD



Las relaciones cercanas nos causan nuestras mayores penas, pero también nuestras mayores dichas.

las relaciones cercanas predicen la salud



Los casados

experimentan menor dolor debido a cefaleas y dolor de espalda, sufren menos estrés, y fuman y beben menos.

¿Qué factores intervienen y explican un efecto de la calidad del matrimonio sobre la salud?



Mediadores de salud:

el apoyo social promueve alimentación más sana y mejor sueño

Mediadores biológicos:

nos tranquiliza y reduce el estrés



POBREZA, DESIGUALDA Y SALUD



La pobreza predice la muerte.

La riqueza predice la salud



¿cómo es que la pobreza “nos infecta”?

(a) menor acceso a atención médica de calidad



(c) aumento en el estrés.



(b) estilos de vida menos sanos



John Lynch (1998, 2000) informan que las personas de todos los niveles de ingresos tienen mayor riesgo de muerte prematura si viven en una comunidad con grandes desigualdades de ingresos.



Lo que resulta tóxico no es solo ser pobre, sino también sentirse pobre en relación con el propio entorno.



MATRIMONIO Y LA FELICIDAD

Una montaña de datos revela que la mayoría de la gente es más feliz cuando está en una relación que cuando no lo está.



pocos factores de la felicidad de la compañía son: enriquecedora, equitativa, íntima y duradera de una pareja amorosa.

la conexión entre matrimonio y felicidad se “debe principalmente” a los efectos benéficos del matrimonio.



las personas casadas tienen mayor probabilidad de disfrutar de una relación duradera, de apoyo e íntima, y menor probabilidad de sufrir soledad