

**Mi Universidad**

**super nota**

*Nombre del Alumno: Karen Yareni Hernández Maldonado*

*Nombre del tema: psicología social*

*Nombre de la Materia: psicología social*

*Nombre del profesor: María del Carmen Briones Martínez*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: 7 timo*



# PSICOLOGÍA SOCIAL

## la psicología social en la práctica clínica

### juicios clínicos también son juicios sociales

Entre la competencia entre el corazón y la cabeza la mayoría de los psicólogos clínicos prefieren su corazón. Escuchan los susurros de su experiencia a esa vocécita interna que le critica una pista. Prefiere no dejar que los fríos cálculos se termine el futuro de los caídos seres humanos.



Un trabajador social se pregunta si la amenaza que escuchó un niño es una broma machista un arrebató que solo ocurriera una vez o una señal que indica que hay un posible asesino en la escuela.

todos los profesionales deben decidir si emiten su juicio de manera subjetiva u objetiva.

Un psicólogo clínico valora si su paciente presenta una ideación suicida grave.

Un médico se percata de los síntomas de su paciente y piensa si debe recomendar una prueba invasiva

## correlaciones ilusorias, retrospectiva y exceso de confianza

Para descubrir cuándo tal percepción es una correlación ilusoria la psicología ofrece un método simple pedir a un clínico que aplique e interprete la prueba y pedir a otro que evalúe los rasgos o síntomas de la misma persona

es posible que los clínicos perciban correlaciones ilusorias.

permite establecer relaciones entre dos variantes del ambiente con independencia de que esta tenga relación o no.

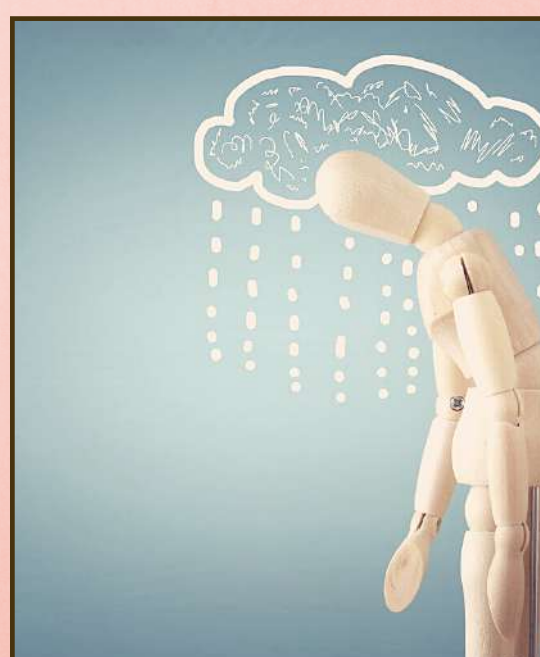


## intuición clínica frente a la predicción estadística

La mayoría de los clínicos y entrevistadores expresan mayor confianza en sus valoraciones intuitivas que los datos estadísticos

Cuando los investigadores comparan la predicción estadística con la predicción intuitiva y generan la estadísticas ganancias

Las predicciones estadísticas son en realidad poco confiables







### ANSIEDAD Y TIMIDEZ ES

La timidez es la ansiedad social marcada por la cohibición y la preocupación acerca de lo que piensan los demás.  
algunas personas sienten ansiedad en casi cualquier situación en la que puedan sentirse que se les evalúa.  
la ansiedad es más un rasgo de personalidad que un estado temporal.

### SOLEDAD ES

Concienciación dolorosa de que nuestra propia relaciones sociales son menos numerosas o significativas de lo que deseamos. La soledad aumenta en la última parte de vida sin embargo es emocionalmente más dolorosa que la adultez temprana.



### BARRY SACHLENKER, Y MARK LEARY, KAWALSKI DICEN:

Auto presentación: esta teoría supone que ansiamos presentarnos de modos que dejen una buena impresión. En consecuencia sentimos ansiedad social cuando estamos motivados a impresionar a los demás pero dudamos de nosotros mismos.

### SOLEDAD TIENE

Influencia genética: los gemelos idénticos tienen mayor probabilidad que los gemelos fraternos de compartir una soledad de moderada a extrema.

## SOLEDAD Y ANSIEDAD, TIMIDEZ

### ANSIEDAD Y TIMIDEZ

Irónicamente las preocupaciones que provocan ansiedad por dejar una buena impresión a menudo dan una mala impresión.  
(Broomer y wegner 1994, Meleshko y Alden 1993).

### SOLEDAD IMPLICA

Sentirse excluido de un grupo, sin amor de quién me lo rodean, incapaz de compartir sus propias preocupaciones, percibiéndose como diferente y alejado de aquellos en su entorno.

### ANSIEDAD Y TIMIDEZ

Sin embargo con el tiempo es frecuente que los demás sientan agrado por las personas tímidas. Su falta de egoísmo, su modestia, sensibilidad y discreción son atractivas  
(Gough y thorne 1986, Morgan 1987, Shapperd 1995).

### SOLEDAD OCURRE

En grupos sociales a medida que sus pensamientos y comportamientos negativos se propagan.  
quién te aumentar el riesgo de problema de salud afecta las hormonas de tres la, actividad inmunitario, isla inflamación





# ESTRÉS Y ENFERMEDAD

1.- LAS INDICACIONES MÁS CLARAS DE LOS EFECTOS DE LA DESESPERANZA PROVIENEN DE EXPERIMENTOS QUE SOMETEN A SUJETOS ANIMALES A CHOQUES ELÉCTRICOS LEVES, PERO INCONTROLABLES, RUIDOS INTENSOS O HACINAMIENTO

2.- NO CAUSAN ENFERMEDADES COMO EL CÁNCER PERO SÍ REDUCEN LA RESISTENCIA DEL ORGANISMO.



3.- UN CRECIENTE CONJUNTO DE EVIDENCIAS REVELA QUE LAS PERSONAS QUE ATRAVIESAN POR EXPERIENCIA ES SUMAMENTE ESTRESANTES SE VUELVE MÁS VULNERABLES A LA ENFERMEDAD (SEGERSTROM Y MILLER 2004)



4.- EL ESTRÉS NO ES LO QUE NOS ENFERMA PERO SI SE DESVÍA LA ENERGÍA DE NUESTRO SISTEMA INMUNOLÓGICO QUE LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES DEJÁNDONOS MÁS VULNERABLES A LAS INFECCIONES Y TUMORES MALIGNOS.



EL ESTRÉS MANIFIESTA LA GRAVEDAD DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS Y DE LOS SÍNTOMAS EXPERIMENTADOS POR VOLUNTARIOS QUE HAN ACCEDIDO A QUE LES INFECTE CON UN VIRUS DEL RESFRIADO.

EL ESTRÉS AUMENTA LA PRODUCCIÓN DE PROTEÍNAS INFLAMATORIAS

## ENTRETENIMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

A TRAVÉS DE LA OBSERVACIÓN Y LUEGO POR MEDIO DE LA PRÁCTICA LA PERSONA PUEDE DESARROLLAR LA CONFIANZA PARA COMPORTARSE DE MANERA MÁS EFICIENTE EN OTRAS SITUACIONES



A MEDIDA QUE LA PERSONA EMPIEZA A DISFRUTAR DE LAS RECOMPENSAS DE COMPORTARSE CON MAYOR HABILIDAD SE DESARROLLA UNA AUTO PERCEPCIÓN MÁS POSITIVO

ESTAR CERCA DE UNA PERSONA DEPRESIVA PUEDE SER IRRITANTE Y DEPRIMENTE.

COMO SOSPECHA A LAS PERSONAS SOLITARIAS Y TÍMIDAS ES POSIBLE QUE DE HECHO DEN UNA IMPRESIÓN POCO AGRADEBLE EN SITUACIONES SOCIALES.

Jean Paul Sartre Dice:  
Nuestras relaciones  
están cargadas de  
estrés.



## RELACIONES SOCIALES Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD



EL ESTRÉS AGRAVA LOS PROBLEMAS DE SALUD COMO LA CARDIOPATÍA CORONARIA, LA HIPERTENSIÓN Y LA SUPRESIÓN DE NUESTRO SISTEMA INMUNOLÓGICO QUE LUCHA CONTRA LAS, AÚN ASÍ EN CONJUNTO LAS RELACIONES ESTRECHAS TIENE MÁS PRIORIDAD DE COINCIDIR A LA SALUD Y LA FELICIDAD QUE A LA ENFERMEDAD.

LAS RELACIONES CERCANAS NOS CAUSAN NUESTRAS MAYORES APENAS PERO TAMBIÉN HASTA EL MAYOR ES DICHA COMO ANIMALES SOCIALES LAS PERSONAS NECESITAN DE OTRAS PERSONAS.

LAS RELACIONES CERCANAS NOS CAUSAN NUESTRAS MAYORES APENAS PERO TAMBIÉN HASTA EL MAYOR ES DICHA COMO ANIMALES SOCIALES LAS PERSONAS NECESITAN DE OTRAS PERSONAS.





# JOHN LYNCH 1998

informa que:

las personas de todos los niveles de ingreso tienen mayor riesgo de muerte prematura si viven en una comunidad con grandes desigualdades de ingreso lo que resulta tóxico no es solo ser pobre sino también sentirse pobre en relación con el propio entorno



los problemas sociales y de salud física son mayores en países con elevadas desigualdades de ingreso.

## COMO AFECTA

menor acceso a atención médica de calidad, estilos de vida menos sanos, aumento de estrés ser pobre es estar en más riesgo de tres emociones negativas y un ambiente tóxico.

## POBREZA, DESIGUALDAD Y SALUD

la pobreza predice la muerte

la riqueza predice la salud.

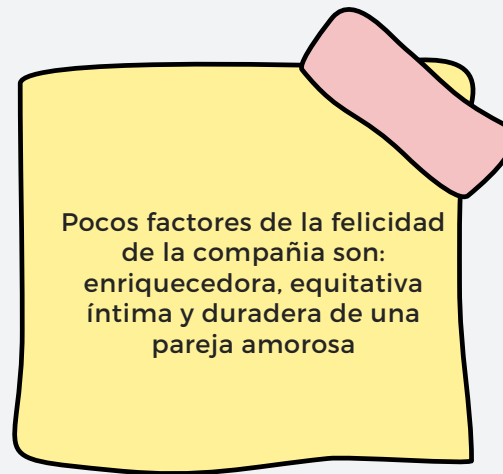
## REPRESENTA

con más frecuencia que exista privación de sueño después de trabajar en los empleos obtener salarios que no cubren las necesidades, trasladar de vehículos asignados de transporte público, vivir en áreas con alta contaminación y hacer trabajos físicamente intensos bajo supervisión de alguien más.





Una montaña de datos revela que la mayoría de la gente es feliz cuando está en una relación que cuando no lo está



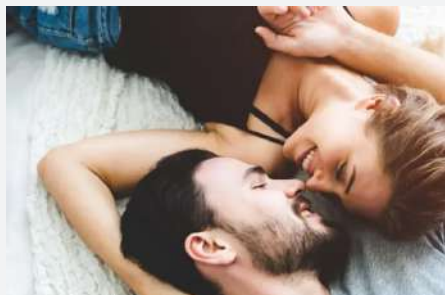
Pocos factores de la felicidad de la compañía son: enriquecedora, equitativa íntima y duradera de una pareja amorosa



# MATRIMONIO Y LA FELICIDAD

## HIPÓTESIS

La conexión entre el matrimonio y la felicidad se debe principalmente a los factores benéficos del matrimonio



El matrimonio ofrece los papeles de cónyuge y padre que pueden ser fuentes adicionales de autoestima e identidad social

Las personas casadas tienen mayor prioridad de disfrutar de una relación duradera de apoyo e íntima y menor probabilidad de sufrir soledad

