



## **INFOGRAFIA**

**Yadira Manzano Gálvez**

**Trastorno depresivo**

**1 parcial**

**Psicopatología II**

**Guadalupe Recinos Vera**

**Licenciatura en Psicología**

**4to cuatrimestre**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

# DEPRESIÓN

## DEPRESIÓN

**¿Qué es?** Es un trastorno psicológico que afecta tanto a nivel físico como a nivel mental. En su grado más severo puede resultar incapacitante dando lugar, en algunos casos al suicidio.

La depresión interfiere de forma significativa en nuestra vida cotidiana y en nuestras relaciones con los demás.

### Causas

Factores Biológicos  
Antecedentes Familiares  
Esquemas mentales distorsionados  
Situaciones estresantes  
Otros problemas psicológicos



### Principales Síntomas



### Tratamiento

#### Fármacos

Ayudan a mejorar la forma en que el cerebro utiliza ciertas sustancias químicas que controlan el estado de ánimo y el estrés. Algunos antidepresivos son: IMAOs, ACT, ISRS

VS.

#### Psicoterapia

Existen varios tipos de terapia:  
- Terapia conductual  
- Terapia cognitiva-conductual  
- Terapia interpersonal

MEJOR OPCIÓN  
Fármaco  
+  
Psicoterapia

## TIPOS DE DEPRESIÓN

WWW.RYAPSIKOLOGOS.NET

### DEPRESIÓN MAYOR

La depresión mayor en ocasiones se le llama trastorno depresivo mayor, depresión clínica, depresión unipolar o simplemente «depresión».

### DEPRESIÓN POSPARTO

Las mujeres tienen un riesgo de depresión durante el embarazo y durante el año siguiente al parto

### MELANCOLÍA

Es una forma severa de depresión en la que muchos de los síntomas físicos de depresión están presentes. El signo más distintivo es que la persona comienza a moverse más lento.

### DEPRESIÓN PSICÓTICA

En ocasiones, las personas con este trastorno pueden perder contacto con la realidad y experimentar psicosis. Pueden presentarse alucinaciones (escuchar o ver cosas que no están ahí) o delirios (falsas creencias que no son compartidos con otros).



### TRASTORNO DISTÍMICO

Los síntomas de la distimia son similares a los de la depresión mayor pero de menos severidad. Sin embargo, los síntomas de la distimia duran más tiempo.

### TRASTORNO CICLOTÍMICO

Es descrito como una forma leve de trastorno bipolar. Consiste en oscilaciones cíclicas de humor, sin embargo los síntomas son menos severos que una manía o depresión plenas.

### TRASTORNO BIPOLAR)

Las personas que sufren de bipolaridad, presentan saltos de humor extremos, que usualmente no tienen nada que ver con los eventos que están viviendo.

### TRASTORNO AFECTIVO ESTACIONAL

Se refiere a un tipo de depresión que ocurre en cierta época del año, generalmente durante el invierno.

## CÓMO SE VE LA DEPRESIÓN



ALTERACIÓN DEL SUEÑO



DOLOR DE CABEZA



CANSANCIO Y FALTA DE ENERGÍA



IRRITABILIDAD O FRUSTRACIÓN



GANAS CONSTANTES DE LLORAR



PROBLEMAS PARA PENSAR O CONCENTRARSE

La psicoterapia es siempre una opción en el tratamiento de la depresión, ya sea sola o en combinación con medicamentos antidepresivos. En las depresiones leves y moderadas, el profesional debe informar al paciente de las dos opciones existentes, describiendo beneficios potenciales, riesgos y costes. Sobre todo en los casos más leves, el paciente elegirá, en acorde a sus preferencias personales, un tratamiento psicoterapéutico, uno farmacológico o la combinación de ambos. Sin embargo, en los casos graves, la medicación para la depresión debería plantearse, preferiblemente en combinación con psicoterapia.