



INFOGRAFIA

Yadira Manzano Gálvez

Trastorno depresivo

1 parcial

Psicopatología II

Guadalupe Recinos Vera

Licenciatura en Psicología

4to cuatrimestre

Frontera Comalapa, Chiapas

DEPRESIÓN

DEPRESIÓN

¿Qué es? Es un trastorno psicológico que afecta tanto a nivel físico como a nivel mental. En su grado más severo puede resultar incapacitante dando lugar, en algunos casos al suicidio.

La depresión interfiere de forma significativa en nuestra vida cotidiana y en nuestras relaciones con los demás.

Causas

Factores Biológicos
Antecedentes Familiares
Esquemas mentales distorsionados
Situaciones estresantes
Otros problemas psicológicos



Principales Síntomas



Tratamiento

Fármacos

Ayudan a mejorar la forma en que el cerebro utiliza ciertas sustancias químicas que controlan el estado de ánimo y el estrés. Algunos antidepresivos son: IMAOs, ACT, ISRS

VS.

Psicoterapia

Existen varios tipos de terapia:
- Terapia conductual
- Terapia cognitiva-conductual
- Terapia interpersonal

MEJOR OPCIÓN
Fármaco + Psicoterapia

TIPOS DE DEPRESIÓN

WWW.RYAPSIKOLOGOS.NET

DEPRESIÓN MAYOR

La depresión mayor en ocasiones se le llama trastorno depresivo mayor, depresión clínica, depresión unipolar o simplemente «depresión».

DEPRESIÓN POSPARTO

Las mujeres tienen un riesgo de depresión durante el embarazo y durante el año siguiente al parto

MELANCOLÍA

Es una forma severa de depresión en la que muchos de los síntomas físicos de depresión están presentes. El signo más distintivo es que la persona comienza a moverse más lento.

DEPRESIÓN PSICÓTICA

En ocasiones, las personas con este trastorno pueden perder contacto con la realidad y experimentar psicosis. Pueden presentarse alucinaciones (escuchar o ver cosas que no están ahí) o delirios (falsas creencias que no son compartidos con otros).



TRASTORNO DISTÍMICO

Los síntomas de la distimia son similares a los de la depresión mayor pero de menor severidad. Sin embargo, los síntomas de la distimia duran más tiempo.

TRASTORNO CICLOTÍMICO

Es descrito como una forma leve de trastorno bipolar. Consiste en oscilaciones cíclicas de humor, sin embargo los síntomas son menos severos que una manía o depresión plena.

TRASTORNO BIPOLAR)

Las personas que sufren de bipolaridad, presentan saltos de humor extremos, que usualmente no tienen nada que ver con los eventos que están viviendo.

TRASTORNO AFECTIVO ESTACIONAL

Se refiere a un tipo de depresión que ocurre en cierta época del año, generalmente durante el invierno.

CÓMO SE VE LA DEPRESIÓN



ALTERACIÓN DEL SUEÑO



DOLOR DE CABEZA



CANSANCIO Y FALTA DE ENERGÍA



IRRITABILIDAD O FRUSTRACIÓN



GANAS CONSTANTES DE LLORAR



PROBLEMAS PARA PENSAR O CONCENTRARSE

La psicoterapia es siempre una opción en el tratamiento de la depresión, ya sea sola o en combinación con medicamentos antidepresivos. En las depresiones leves y moderadas, el profesional debe informar al paciente de las dos opciones existentes, describiendo beneficios potenciales, riesgos y costes. Sobre todo en los casos más leves, el paciente elegirá, en acorde a sus preferencias personales, un tratamiento psicoterapéutico, uno farmacológico o la combinación de ambos. Sin embargo, en los casos graves, la medicación para la depresión debería plantearse, preferiblemente en combinación con psicoterapia.