

**Nombre del alumno: Ángela Yureni González Gómez.**

**Nombre del profesor: Asli Belén Calderón Roblero.**

**Licenciatura: Psicología.**

**Grado: 4° cuatrimestre.**

Frontera Comalapa, Chiapas; 29 de Septiembre del 2023

# DEFINICIÓN OPERATIVA



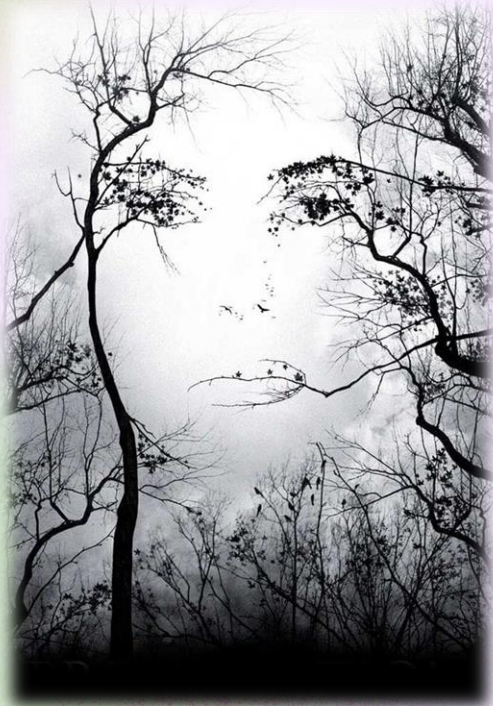
entender cómo y por qué los individuos se comportan, piensan y sienten en situaciones sociales que involucran a otras personas (reales o imaginarias). En respuesta a este hecho, definimos la psicología social como la disciplina científica que busca entender la naturaleza y las causas del comportamiento y del pensamiento individual en situaciones sociales.

Las sociedades difieren en gran medida en sus visiones acerca del cortejo y el matrimonio, e incluso de las personas que se enamoran. De manera similar, las sociedades presentan grandes variaciones en sus niveles generales de violencia, y en los individuos que llevan a cabo acciones violentas o se abstienen de ello.



# REFLECTORES E ILUSIONES

reflector significa que pensamos estar en el centro del escenario, por lo que de manera intuitiva sobreestimamos el grado en que los demás dirigen su atención a nosotros.



El psicólogo Jonathan Haidt (2006) añade que “El misticismo, siempre y en todo lugar, se refiere a la pérdida del yo, trascender al yo y fusionarse con algo más grande que el yo”.





# AUTOCONCEPTO

El aspecto más importante de uno mismo es el propio yo. Para descubrir de dónde proviene ese sentido del yo



Los esquemas son patrones mentales según los cuales organizamos nuestros mundos. Nuestros esquemas del yo (la percepción de nosotros mismos como atléticos, con sobrepeso, listos o cualquier otra cosa) afectan de manera poderosa cómo percibimos, recordamos y evaluamos a otras personas y a nosotros mismos.

la gente se siente con mayor libertad de elogiar que de criticar; expresan sus cumplidos y refrenan sus ofensas.



El pez gordo ya no está en un estanque pequeño. Gran parte de la vida gira alrededor de las comparaciones sociales.

# AUTOCONOCIMIENTO

“Conócete a ti mismo” exhortaba un antiguo oráculo griego. Seguramente lo intentamos.



Uno de los errores más comunes en la predicción del comportamiento consiste en subestimar cuánto tiempo llevará hacer una tarea (conocido como la falacia de la planificación).



Así que de la misma manera como pensamos que terminaremos las tareas con rapidez, también pensamos que ahorraremos dinero. La dificultad estriba en lograrlo. Si Lao Tse tenía razón: “Quien conoce a los demás alcanza la sapiencia. Quien se conoce a sí mismo alcanza la iluminación”, entonces parecería que la mayoría de la gente tiene más sapiencia que iluminación.



El auto conocimiento es la habilidad que tiene una persona para conocerse así mismo, descubrir sus puntos fuertes, cualidades, debilidades, defectos y características propias

