

**NOMBRE DEL ALUMNA:  
ILSI GABRIELA AGUILAR GONZALEZ**

**MATERIA:  
COMPORTAMIENTO SOCIAL**

**NOMBRE DEL DOCENTE:  
ASLI BELEN CALDERON ROBLERO**

**LICENCIATURA : LIC. EN PSICOLOGIA**

**Ψ**

## DEFINICION

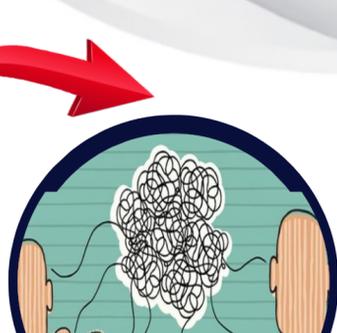
# Operativa



En el caso de la psicología social, esta dificultad aumenta por dos factores: su amplio espectro y rápida velocidad de cambio.



Los psicólogos sociales tienen como tarea entender cómo y por qué los individuos se comportan, piensan y sienten en situaciones sociales que involucran a otras personas.



La psicología social como la disciplina científica que busca entender la naturaleza y las causas del comportamiento y del pensamiento individual en situaciones sociales.



La sociología estudia algunos de los mismos temas que la psicología social, pero no se preocupa del comportamiento y pensamientos de los individuos



Por supuesto, los psicólogos sociales se dan cuenta de que no existimos aislados de las influencias sociales y culturales



La psicología social hace énfasis en el comportamiento de los individuos

## REFLECTORES

# e ilusiones



Al estar profundamente conscientes de nuestras emociones, a menudo sufrimos de una ilusión de transparencia.



El efecto de reflector significa que pensamos estar en el centro del escenario, por lo que de manera intuitiva sobreestimamos el grado en que los demás dirigen su atención a nosotros.



¿Por qué es frecuente que pensemos que los demás nos prestan más atención de la que en realidad están poniendo en nosotros?



Además de pensar que nuestras emociones son transparentes, también sobreestimamos la visibilidad de nuestras equivocaciones sociales y deslices mentales en público.



Jonathan Haidt



(cómo llegamos a conocernos a nosotros mismos) y al yo en acción (la forma en que el yo impulsa nuestras actitudes y acciones).

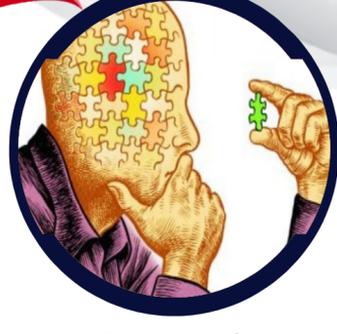
## AUTOCONCEPTO



Cuando la gente piensa bien de nosotros, pensamos, a la vez, bien de nosotros mismos.



Los neurocientíficos han explorado la actividad cerebral que subyace a nuestra sensación constante de ser uno mismo.



El aspecto más importante de uno mismo es el propio yo.

## AUTOCONOCIMIENTO



Los residuos emocionales de tales buenas noticias se desvanecen más rápido de lo que esperamos.



Somos especialmente propensos al sesgo de impacto después de sucesos negativos.



Wilson y Gilbert

añaden que la gente pasa por alto la velocidad y el poder de sus mecanismos de afrontamiento, que incluyen racionalizar, descartar, perdonar y limitar el trauma emocional.