



Mi Universidad

Mapa Mental

Nombre del Alumno Johasan Roblero Morales

Nombre del tema unidad 1 y 2

Nombre de la Materia Estimulación Temprana

Nombre del profesor Guadalupe Recinos Vera

Nombre de la Licenciatura Psicología

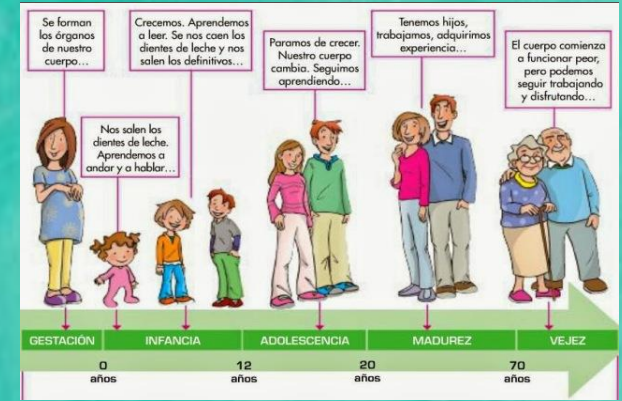
Cuatrimestre 4to



Área del lenguaje



Área psico-social



Etapas del desarrollo humano

Desarrollo Normal

HABILIDADES ADAPTATIVAS

- Comunicación**
 Habilidades de habla y escucha para la comunicación con otras personas
- Autocuidado**
 Habilidades necesarias para el cuidado personal, alimentarse, vestirse, bañarse, ir al baño, cuidar de la propia presencia, higiene, etc.
- Vida en el hogar**
 Habilidades necesarias para el cuidado básico del hogar o lugar en el que se vive: realización de tareas domésticas, cuidado de pertenencias...
- Habilidades sociales**
 Habilidades necesarias para relacionarse y llevarse bien con otras personas

Área adaptativa



Área Motriz



Crecimiento y desarrollo

¿Cómo estimular a tu bebé?

La estimulación temprana son acciones que ayudan a desarrollar las capacidades y habilidades en los bebés de forma natural. En los primeros años de vida se producen la mayor cantidad de conexiones neuronales, por ello es vital empezar cuanto antes. Los ejercicios deben estar adaptados a la edad y al nivel de desarrollo del niño.

Cada bebé es un mundo diferente y reacciona de formas distintas. Estas son algunas actividades de estimulación temprana:

1 VISTA:
Los objetos luminosos y móviles ayudan a estimular su visión y su coordinación ojo-mano.

Acerca a su rostro juguetes con colores planos (blanco, negro y rojo) y muévelos lentamente, para ayudarlo a enfocar. Luego de algunas semanas, utiliza burbujas y mira cómo tu pequeño las sigue con la mirada.

2 TACTO:
Masajea sus piernas y brazos, esto ayudará a estimular su sentido del tacto y se sentirá más cerca de ti.

Utiliza objetos de distintas texturas (papelito, esponja, botando, etc.) para estimular su cuerpo y que aprenda a reconocerlos.

3 OÍDO:
Los bebés reconocen rápidamente la voz de la mamá y esto los pone felices y tranquilos.

Para estimular el sentido del oído puedes cantar y leerle. También puedes ir mostrándole dibujos de animales y hacer los sonidos repetitivamente.

4 MÚSCULOS:
Colocando a tu bebé boca abajo ayudas a fortalecer su cuello y espalda, porque así hará fuerza para ponerse boca arriba.

Puedes hacer diversos ejercicios para favorecer su movilidad dependiendo de su edad. Aprovecha estos momentos para hablarle y leerle sus libros, esto lo ayudará a que se sienta seguro y logre coordinar mejor sus movimientos.



Estimulación de las Capacidades de los Niños

Importancia de la estimulación a niños

Introducción a la estimulación temprana

Consejos de estimulación temprana de los bebés para los padres



REFLEJOS PRIMARIOS O ARCAICOS

Reflejo de prensión

Reflejo de hociqueo

Reflejo de succión

Reflejo de moro

Reflejo de la marcha

MOVIMIENTO

LENGUAJE

...O...TA

PE...LO...TA

COORDINACIÓN

SOCIALIZACIÓN

La estimulación del bebé refuerza el vínculo emocional con los padres

Consideraciones neurofisiológicas básicas

Áreas a Estimular en el Niño