



Mi Universidad

Actividad

NOMBRE DEL ALUMNO: DAILY PEREZ LOPEZ

TEMA: SUPER NOTA

PARCIAL: I

MATERIA: APRENDIZAJE Y MEMORIA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC: MARICARMEN

LICENCIATURA: PSICOLOGIA

CUATRIMESTRE: CUARTO

CONCEPTOS Y PRINCIPIOS

El estudio de la memoria inició con las antiguas civilizaciones, cuyos filósofos le atribuían diversas propiedades divinas. Para los antiguos griegos, por ejemplo, Mnemosine era la diosa de la memoria.

En el siglo XIX se profundizó el estudio formal de la memoria y de sus formas, a partir de los aportes de William James (1890) y sobre todo de Herman Ebbinghaus (1885).



TIPO DE MEMORIA



Memoria a Largo Plazo (MLP): es la memoria encargada de mantener la información almacenada en nuestro cerebro durante períodos extensos de tiempo o de forma permanente

*Memoria demorada

*Memoria reciente

*Memoria remota

PROCESOS BASICOS DE LA MEMORIA

El aprendizaje consiste en adquirir conocimientos sobre el mundo a través de la experiencia, y la memoria es la retención y evocación de esos conocimientos.

*CODIFICACIÓN

*ALMACENAMIENTO

*RECUPERACIÓN



DISTINTAS MEMORIAS A LARGO PLAZO

La memoria a largo plazo es la persistencia del aprendizaje a través del tiempo. Los conocimientos organizados en nuestra memoria nos permiten ordenar y dar sentido a la realidad, y al mismo tiempo predecir qué es lo que va a suceder. Nuestra memoria participa en todas las actividades que realizamos; montar en bicicleta, cocinar, hablar o pensar



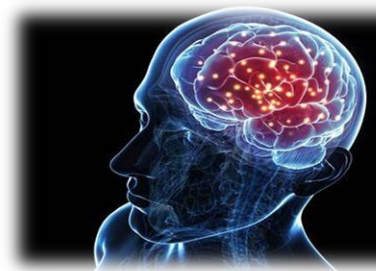
NIVELES DE PROCESAMIENTO DE LA MEMORIA

Consideran que la memoria es una, y no un simple almacén pasivo, y que la forma en que se procesa la información influye sobre el recuerdo posterior.

El nivel superficial de procesamiento atiende los rasgos sensoriales (aspecto, sabor, color, etc.)

El nivel intermedio introduce el reconocimiento de alguna característica, y el nivel profundo atiende el significado

La huella del nivel profundo es duradera porque se ha procesado con mayor esfuerzo mental.



RECUPERACIÓN DE LA INFORMACIÓN.

Recordar: es extraer información de la memoria de algo que hemos aprendido o vivido.

