



Mi Universidad

Nombre del Alumno:

XOCHITL CONCEPCION PEREZ ALMEIDA

Nombre del tema:

CUADROS SINOPTICOS

Parcial. 2

Nombre de la Materia:

Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor:

Lic. Alfonso Rodríguez Estrada.

Nombre de la Licenciatura:

LIC. EN ENFERMERIA

Cuatrimestre: 7mo

INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA BÁSICA.



PRINCIPALES INDICADORES Y TIPOS DE INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA.

Tamaño y distribución de la población .

- Número total de habitantes.
- Distribución por regiones, áreas urbanas y rurales.

Estructura por edad y sexo.

- Número y proporción de personas en diferentes grupos de edad.
- Pirámide poblacional

Nacimientos y fertilidad

- Tasa de natalidad
- Tasa de fecundidad total
- Edad promedio al primer nacimiento

Mortalidad

- Tasa de mortalidad
- Esperanza de vida al nacer
- Mortalidad infantil y neonatal

Migración

- Tasa de migración neta
- Numero y características de migrantes

Estado civil y composición del hogar

- Distribución de la población según el estado civil
- Tamaño promedio del hogar
- Numero de hogares y composición.

Etnicidad, religión y lengua

- Proporción de la población perteneciente a diferentes grupos étnicos o raciales .
- Distribución religiosa
- Lenguas habladas y proporción de hablantes

Educación

- Tasa de alfabetización.
- Niveles de educación alcanzados por la población

Otras características socioeconómicas

- Distribución de la población por ocupación o tipo de empleo.
- Ingreso promedio y distribución de ingresos.
- Tasa de desempleo.

ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN NATALIDAD Y MORTALIDAD, ENVEJECIMIENTO



OFRECEN UNA VISIÓN CLARA DE LA COMPOSICIÓN Y DINÁMICA DE UNA POBLACIÓN.

Estructura de la población

Se refiere a la composición de una población

- **Piramide poblacional:** representación grafica de la estructura de edad y sexo de una población.

Natalidad

Se refiere al numero de **nacimientos** vivos que ocurren en un a población durante un periodo especifico.

- **Tasa de natalidad :** Es el número de nacimientos vivos por cada 1,000 habitantes en un año determinado.

Mortalidad

Se refiere al numero de **muerdes** que ocurren en una población durante un periodo especifico.

- **Tasa de mortalidad.**
- **Mortalidad infantil**
- **Esperanza de vida**

Envejecimiento

Se refiere al proceso mediante el cual la proporción de personas mayores.

- **Implica áreas como la salud, la seguridad social, el mercado laboral y la estructura familiar.**
- **La proporción de la población que tiene 65 años o más.**



CARTA DE OTTAWA

Es el resultado de la Primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud celebrada en Ottawa, Canadá.

Representa un compromiso global para promover la salud y definir las áreas clave de acción en este ámbito .

Definición de promoción de la salud

- El proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla.
- la salud no se alcanza solo a través de la atención médica, sino que es influenciada por una amplia gama de factores económicos, políticos, sociales, culturales, ambientales, conductuales y biológicos

Prerrequisitos para la Salud:

- Identifica prerrequisitos básicos para la salud, incluyendo la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, un ecosistema estable, recursos sostenibles.

Estrategias Fundamentales:

- Abogar: Defender la salud desde diferentes ámbitos, haciendo hincapié en los factores determinantes de la salud.
- Habilitar: Asegurar que las comunidades y las personas tengan los recursos necesarios para mejorar su salud.
- Mediar: Coordinar la cooperación entre los distintos sectores y actores involucrados.

Áreas de Acción para la Promoción de la Salud:

- Elaborar políticas saludables.
- Crear entornos favorables
- Fortalecer la acción comunitaria.
- Desarrollar habilidades personales.
- Reorientar los servicios de salud.

Compromiso para la Promoción de la Salud:

- Incluye a los gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general, para que se comprometan en la promoción de la salud.