Universidad del sureste

Lic. En enfermería

ENFERMERIA COMUNITARIA

Cuatrimestre: 7

Profesor: Lic. Alfonso Rodríguez

Alumno: Francisco De La Cruz Hernández

Grupo: A

Actividad: cuadro conceptual

miMind

enfermeria comunitaria

5.2 Información demográfica básica.

La información demográfica básica ofrece un panorama de la estructura y características de una población. Esta información es esencial para la planificación, desarrollo e implementación de políticas y programas en diversas áreas, incluyendo salud, educación, economía, y desarrollo urbano

A continuación, se presentan los principales indicadores y tipos de información demográfica básica:

1. Tamaño y Distribución de la Población:
? Número total de habitantes.
? Distribución por regiones, áreas urbanas y rurales.

2. Estructura por Edad y Sexo:
? Número y proporción de personas en diferentes grupos de dad (por ejemplo: 0-4 años, 5-9 años, etc.).
? Pirámide poblacional: una representación gráfica que muestra la distribución de la población por edad y sexo.

3. Nacimientos y Fertilidad:
? Tasa de natalidad: número de nacimientos vivos por cada 1,000 habitantes en un año.
? Tasa de fecundidad total: promedio de hijos que tendría una mujer a lo largo de su vida reproductiva.
? Edad promedio al primer nacimiento.

4. Mortalidad:
? Tasa de mortalidad: número de defunciones por cada 1,000 habitantes en un año.
? Esperanza de vida al nacer: promedio de años que se espera que viva una persona desde su nacimiento.
? Mortalidad infantil y neonatal: número de defunciones de niños menores de 1 año o de recién nacidos por cada 1,000 nacimientos vivos

5. Migración:
? Tasa de migración neta: diferencia entre el número de personas que entran y salen de un territorio.
? Número y características de migrantes (por ejemplo, país de origen, razón de la migración)

6. Estado Civil y Composición del Hogar:
? Distribución de la población según el estado civil (soltero, casado, divorciado, viudo).
? Tamaño promedio del hogar.
? Número de hogares y composición (por ejemplo, hogares unipersonales, hogares con niños).

7. Etnicidad, Religión y Lengua:
? Proporción de la población perteneciente a diferentes grupos étnicos o raciales.
? Distribución religiosa.
? Lenguas habladas y proporción de hablantes.

8. Educación:
? Tasa de alfabetización.
? Niveles de educación alcanzados por la población (primaria, secundaria, terciaria)

9. Otras Características Socioeconómicas:
? Distribución de la población por ocupación o tipo de empleo.
? Ingreso promedio y distribución de ingresos.
? Tasa de desempleo

La recopilación y análisis de información demográfica básica generalmente se leva a cabo a través de censos nacionales y encuestas de hogares. Estos datos son esenciales para los gobiernos y organizaciones para tomar decisiones informadas y abordar las necesidades y desafíos de la población de manera efectiva.

5.3 Estructura de la población natalidad y mortalidad, envejecimiento

La estructura de la población, la natalidad, la mortalidad y el envejecimiento son conceptos demográficos fundamentales que ofrecen una visión clara de la composición y dinámica de una población. Vamos a describir cada uno de estos conceptos:

La estructura de la población, la natalidad, la mortalidad y el envejecimiento son conceptos demográficos fundamentales que ofrecen una visión clara de la composición y dinámica de una población. Vamos a describir cada uno de estos conceptos:

Estructura de la Población:
Se refiere a la composición de una población en función de diferentes categorías, siendo las más comunes la dad y el género

Pirámide Poblacional: Es una representación gráfica de la estructura de edad y sexo de una población. La base representa a los más jóvenes y la cima a los más ancianos, con los hombres generalmente a la izquierda y las mujeres a la derecha.

Natalidad:Hace referencia al número de nacimientos vivos que ocurren en una población durante un período específico (comúnmente un año).

? Tasa de Natalidad: Es el número de nacimientos vivos por cada 1,000 habitantes en un año determinado.

Mortalidad:
Se refiere al número de muertes que ocurren en una población durante un periodo específico.

? Tasa de Mortalidad: Es el número de defunciones por cada 1,000 habitantes en un año determinado.
? Mortalidad Infantil: Refleja el número de defunciones de niños menores de 1 año por cada 1,000 nacimientos vivos en un año.
? Esperanza de Vida: Indica el número promedio de años que un recién nacido podría esperar vivir, asumiendo que las tasas de mortalidad por edad permanezcan constantes a lo largo de su vida.

Envejecimiento:
Hace referencia al proceso mediante el cual la proporción de personas mayores en una población aumenta debido a la disminución de la tasa de natalidad y/o la prolongación de la esperanza de vida

? El envejecimiento de la población tiene importantes implicaciones para la sociedad en áreas como la salud, la seguridad social, el mercado laboral y la estructura familiar, entre otras.
? Un indicador clave del envejecimiento es la proporción de la población que tiene 65 años o más

Nodo

La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud, adoptada en 1986, es uno de los documentos más influyentes en el campo de la promoción de la salud. Fue el resultado de la Primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud celebrada en Ottawa, Canadá. Esta carta representa un compromiso global para promover la salud y definir las áreas clave de acción en este ámbito

La Carta de Ottawa destaca los siguientes puntos fundamentales:

1. Definición de Promoción de la Salud: La Carta define la promoción de la salud como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla.
Reconoce que la salud no se alcanza solo a través de la atención médica, sino que es influenciada por una amplia gama de factores económicos, políticos, sociales, culturales, ambientales, conductuales y biológicos.

2. Prerrequisitos para la Salud: Identifica prerrequisitos básicos para la salud, incluyendo la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, un ecosistema estable, recursos sostenibles. justicia social y equidad.

3. Estrategias Fundamentales:
? Abogar: Defender la salud desde diferentes ámbitos, haciendo hincapié en los factores determinantes de la salud.
? Habilitar: Asegurar que las comunidades y las personas tengan los recursos necesarios para mejorar su salud.
? Mediar: Coordinar la cooperación entre los distintos sectores y actores involucrados.

4. Áreas de Acción para la Promoción de la Salud:
? Elaborar políticas públicas saludables: Integrar consideraciones de salud en todas las políticas y asegurarse de que estas políticas eviten obstáculos para la salud.
? Crear entornos favorables: Los entornos en los que las personas viven y trabajan tienen un profundo impacto en su salud, y se deben crear entornos que sean protectores y promotores de la salud.
? Fortalecer la acción comunitaria: Potenciar a las comunidades para que prioricen, tomen decisiones y planifiquen estrategias para mejorar su salud.
? Desarrollar habilidades personales: Apoyar el desarrollo personal y social a través de la educación y la información, permitiendo que las personas tomen decisiones de vida saludables.
? Reorientar los servicios de salud: Asegurar que el sistema de salud promueva la salud de manera holística, más allá de su enfoque tradicional en la atención curativa y de enfermedades.

5. Compromiso para la Promoción de la Salud: La Carta hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general, para que se comprometan en la promoción de la salud.

Desde su adopción, la Carta de Ottawa ha guiado las políticas y prácticas en promoción de la salud a nivel mundial, estableciendo un marco conceptual y operativo para las intervenciones en este campo. Ha inspirado numerosas iniciativas, políticas y programas en diferentes países y ha impulsado un enfoque más holístico y participativo hacia la salud y el bienestar.