



Mi Universidad

Cuadros sinópticos.

Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.

Nombre de los temas: Información demográfica básica; estructura de la población, natalidad, mortalidad y envejecimiento; carta de Ottawa.

Parcial: 1°.

Nombre de materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Rodríguez Estrada.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7°.



INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA BÁSICA

¿Qué es?

Es un panorama de la estructura y características de una población.

Esencial

- Para la:
- ❖ Planificación.
 - ❖ Desarrollo.
 - ❖ Implementación de políticas y programas.

En áreas

- De:
- Salud.
 - Educación.
 - Economía.
 - Desarrollo urbano.

Recopilación y análisis

- A través de:
- ♣ Censos nacionales.
 - ♣ Encuestas de hogares.



Tipos de estudio

✓ Estático

Descriptivo

- De:
- ♥ Volumen.
 - ♥ Composición poblacional.
 - ♥ Distribución geográfica.

✓ Dinámico

Cambios poblacionales

- Según:
- ♥ Natalidad.
 - ♥ Mortalidad.
 - ♥ Migraciones.



Indicadores

❑ Tamaño y distribución de la población.

- ✓ Número total de habitantes.
- ✓ Distribución por regiones.

En áreas

- ✓ Urbanas.
- ✓ Rurales.

❑ Estructura por edad y sexo.

- ⊗ Número y proporción de personas en diferentes grupos de edad.
- ⊗ Pirámide poblacional.

Representación

Grafica que muestra la distribución de la población por edad y sexo.

❑ Nacimientos y fertilidad.

- Tasa de natalidad
- Tasa de fecundidad total
- Edad promedio al nacimiento.

Número de nacimientos vivos por cada 1000 habitantes en un año.

Promedio de hijos que tendría una mujer a lo largo de su vida.

❑ Mortalidad

- ♣ Tasa de mortalidad
- ♣ Esperanza de vida al nacer
- ♣ Mortalidad infantil y neonatal

Número de defunciones por cada 1000 habitantes en un año.

Promedio de años que se espera que viva una persona desde su nacimiento.

Número de defunciones de niños menores de 1 año o de recién nacidos por cada 1,000 nacimientos vivos.

❑ Migración

- ⊗ Tasa de migración neta.
- ⊗ Número y características de migrantes

Diferencia entre el número de personas que entran y salen de un territorio.

Ejemplos

País de origen o razón de la migración.

❑ Estado civil y composición del hogar.

- ♣ Distribución de la población según el estado civil.
- ♣ Tamaño promedio del hogar.
- ♣ Número de hogares y composición.

Soltero, casado, divorciado o viudo.

Hogares unipersonales y con niños.

❑ Etnia, religión y lengua.

- ⊗ Proporción de la población perteneciente a diferentes grupos étnicos o raciales.
- ⊗ Distribución religiosa.
- ⊗ Lenguas habladas y proporción de hablante.

❑ Educación.

- 📖 Tasa de alfabetización.
- 📖 Niveles de educación alcanzados por la población.

Primaria, secundaria o terciaria.

❑ Otras características socioeconómicas.

- ★ Distribución de la población por ocupación o tipo de empleo.
- ★ Ingreso promedio y distribución de ingresos.
- ★ Tasa de desempleo.



Estructura de la población, natalidad, mortalidad y envejecimiento.

Demografía

Es la ciencia que tiene por objeto el estudio de las poblaciones humanas.

Desde

Un punto de vista cuantitativo.

Su

- ♣ Dimensión.
- ♣ Estructura.
- ♣ Evolución.
- ♣ Características generales.



Estructura de la población

Se refiere a la composición y dinámica de una población en función de diferentes categorías.

Siendo

Las más comunes:
 📖 Edad.
 📖 Genero.

Mediante

La pirámide poblacional

Forma

Gráfica de representar datos estadísticos básicos, sexo y edad de una población.

Representa

- En la base a los jóvenes.
- En la cima a los ancianos.
- A la izquierda hombres.
- A la derecha mujeres.

Permite

- 📖 Comparaciones internacionales.
- 📖 Percepción de fenómenos demográficos: envejecimiento, desequilibrio y equilibrio entre sexos.

Tipos de pirámides de población

★ Progresiva

Representa

- Tasas de natalidad altas.
- Esperanzas de vida bajas.
- La población joven presenta alto crecimiento.

★ Regresiva

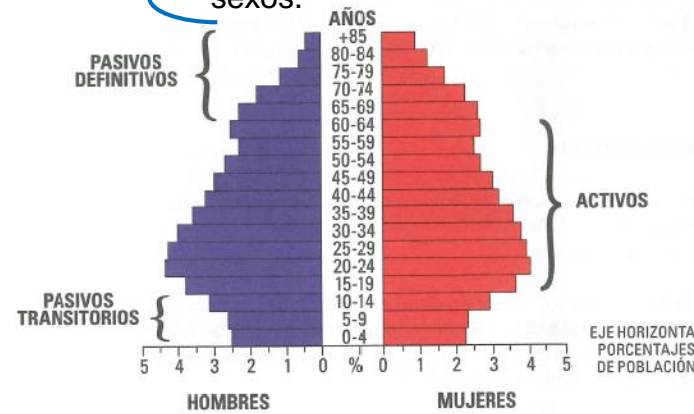
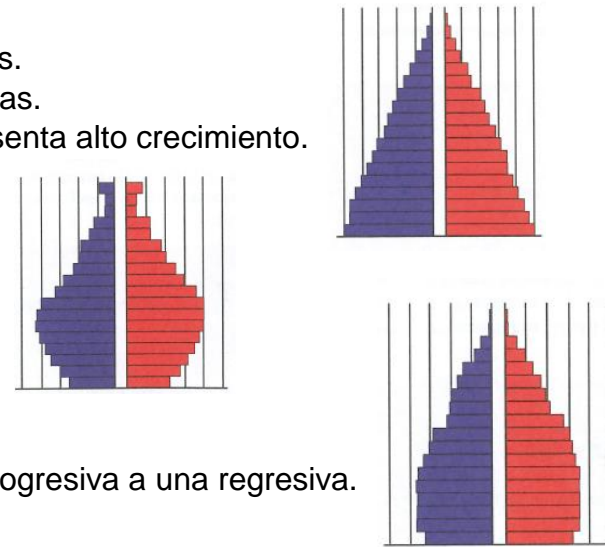
Representa

- ☐ Natalidad baja.
- ☐ Mortalidad controlada.
- ☐ Esperanza de vida mayor.
- ☐ Poblaciones muy viejas.

★ Estancada

Representa

- ♣ Mortalidad controlada.
- ♣ Natalidad controlada.
- ♣ Paso intermedio entre progresiva a una regresiva.



Componentes

♥ Natalidad

Hace referencia al número de nacimientos vivos que ocurren en una población durante un período específico.

Informa sobre

- ★ El volumen de nacimientos.
- ★ Distribución geográfica de nacimientos.
- ★ Estructura por sexo.
- ★ Características de la madre.
- ★ Fecundidad.
- ★ Uso de anticonceptivos.



♥ Mortalidad

Cantidad de personas que mueren en un lugar y en un período de tiempo determinados en relación con el total de la población.

Influenciada

Por el hecho biológico de la muerte.

Informa sobre

- ❖ Tasa de mortalidad.
- ❖ Mortalidad infantil.
- ❖ Esperanza de vida.



♥ Envejecimiento

Es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos.

Hace

Referencia al proceso mediante el cual la proporción de personas mayores en una población aumenta.

Debido

- A la:
- ✓ Disminución de la tasa de natalidad.
- ✓ Prolongación de la esperanza de vida.

Implicaciones

En:

- 📖 La salud.
- 📖 La seguridad social.
- 📖 El mercado laboral.
- 📖 La estructura familiar.

Indicador clave

La proporción de la población que tiene 65 años o más.



C
A
R
T
A
D
E
O
T
T
A
W
A

¿Qué es?

Es un documento elaborado por la Organización Mundial de la Salud.

Durante

La Primera Conferencia Internacional para la Promoción de la Salud.

Celebrada

En Ottawa, Canadá el 21 de noviembre de 1986.

Representa

- Un compromiso global para promover la salud.
- Definir las áreas clave de acción en este ámbito.

Fuente

- Principal del:
- Desarrollo personal.
 - Económico.
 - Social.
 - Calidad de vida.



Puntos fundamentales

Promoción de la salud.

Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla.

Reconoce

Que la salud no se alcanza solo a través de la atención médica.

Sino

- Por factores:
- Económicos.
 - Políticos
 - Sociales.

- Culturales.
- Ambientales.
- Conductuales.
- Biológicos.



Prerrequisitos para la salud

- ★ Paz.
- ★ Educación.
- ★ Vivienda.
- ★ Alimentación.

- ★ Renta.
- ★ Ecosistema estable.
- ★ Recursos sostenibles.
- ★ Justicia social.
- ★ Equidad.



Estrategias fundamentales.

- ✓ Abogar.
- ✓ Habilitar.
- ✓ Mediar.

- Defender la salud desde diferentes ámbitos, haciendo hincapié en los factores determinantes de la salud.
- Asegurar que las comunidades y las personas tengan los recursos necesarios para mejorar su salud.
- Coordinar la cooperación entre los distintos sectores y actores involucrados.



Áreas de acción para la promoción de la salud

- Elaborar políticas públicas saludables. { Integrar consideraciones de salud en todas las políticas y asegurarse de que eviten obstáculos para la salud.
- Crear entornos favorables. { Crear entornos que sean protectores y promotores de la salud.
- Fortalecer la acción comunitaria. { Potenciar a las comunidades para que prioricen, tomen decisiones y planifiquen estrategias para mejorar su salud.
- Desarrollar habilidades personales. { Apoyar el desarrollo personal y social a través de la educación y la información.
- Reorientar los servicios de salud. { Asegurar que el sistema de salud promueva la salud de manera holística.



Compromiso para la promoción de la salud.

- × Intervenir en el terreno de la política de la salud pública.
- × Oponerse a las presiones que ejerzan para favorecer los productos dañinos, los medios y condiciones de vida mal sano.
- × Eliminar las diferencias entre las distintas sociedades y en el interior de las mismas.

Incluye

- × Gobiernos e industrias.
- × Sectores de salud y organizaciones no gubernamentales.
- × Industrias y medios de comunicación.
- × Población en general.

Desde su adopción

Ha guiado las políticas y prácticas en promoción de la salud a nivel mundial.

Estableciendo

Un marco conceptual y operativo para las intervenciones en este campo.

Ha inspirado

Numerosas iniciativas, políticas y programas en diferentes países.

Ha impulsado

Un enfoque más holístico y participativo hacia la salud y el bienestar.



Referencias bibliográficas.

Alvear, L., Tormo, M., & Ramon, A. (2003). *Salud pública y enfermería comunitaria* (2a ed.). McGRAW-HILL.

Fernandez Nieto, Nuñez, G., & Serrano Molina, L. (2017). *Epidemiología comunitaria para enfermería* (1a ed.). MEGAGRAF.

Olivares, L. (20 de Marzo de 2019). *SCRIBD+Slideshare*. Recuperado el 23 de Noviembre de 2023, de <https://www.slideshare.net/LeslieAdara/demografia-137378925>

Universidad del Sureste. (2023). *Enfermería comunitaria. Información demográfica básica; estructura de la población, natalidad, mortalidad y envejecimiento; Carta de Ottawa. Pág 65-71*. Villahermosa, Tabasco, México: UDS.