



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE. ENFERMERIA COMUNITARIA.

CUADRO SINOPTICO.

BAYONA CRUZ URIEL GUSTAVO

# INFORMACIÓN DEMOGRÁFICA BÁSICA

La información demográfica básica ofrece un panorama de la estructura y características de una población. Esta información es esencial para la planificación, desarrollo e implementación de políticas y programas en diversas áreas, incluyendo salud, educación, economía, y desarrollo urbano.

## Tamaño y Distribución de la Población

- Número total de habitantes.
- Distribución por regiones, áreas urbanas y rurales.

## Estructura por Edad y Sexo

- Número y proporción de personas en diferentes grupos de edad.

## Nacimientos y Fertilidad

- Tasa de natalidad: número de nacimientos vivos por cada 1,000 habitantes en un año.

## Mortalidad

- Tasa de mortalidad: número de defunciones por cada 1,000 habitantes en un año.

## Migración

- Tasa de migración neta: diferencia entre el número de personas que entran y salen de un territorio.
- Número y características de migrantes.

## Estado Civil y Composición del Hogar

- Distribución de la población según el estado civil.
- Tamaño promedio del hogar.

## Etnicidad, Religión y Lengua

- Proporción de la población perteneciente a diferentes grupos étnicos o raciales.
- Distribución religiosa.
- Lenguas habladas y proporción de hablantes.

## Educación

- Tasa de alfabetización.
- Niveles de educación alcanzados por la población.

**ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN NATALIDAD Y MORTALIDAD, ENVEJECIMIENTO**

¿Qué es?

La estructura de la población, la natalidad, la mortalidad y el envejecimiento son conceptos demográficos fundamentales que ofrecen una visión clara de la composición y dinámica de una población.

Estructura de la Población

Se refiere a la composición de una población en función de diferentes categorías, siendo las más comunes la edad y el género.

Natalidad

Hace referencia al número de nacimientos vivos que ocurren en una población durante un período específico.

Mortalidad

Se refiere al número de muertes que ocurren en una población durante un periodo específico.

Envejecimiento

Hace referencia al proceso mediante el cual la proporción de personas mayores en una población aumenta debido a la disminución de la tasa de natalidad y/o la prolongación de la esperanza de vida.

# CARTA DE OTTAWA

¿Qué es?

La Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud, adoptada en 1986, es uno de los documentos más influyentes en el campo de la promoción de la salud. Fue el resultado de la Primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud celebrada en Ottawa, Canadá. Esta carta representa un compromiso global para promover la salud y definir las áreas clave de acción en este ámbito.

La Carta de Ottawa destaca los siguientes puntos fundamentales

- Definición de Promoción de la Salud: La Carta define la promoción de la salud como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud y mejorarla.
- Prerrequisitos para la Salud.
- Estrategias Fundamentales.
- Áreas de Acción para la Promoción de la Salud.
- Compromiso para la Promoción de la Salud: La Carta hace un llamado a las partes interesadas, incluyendo gobiernos, sectores de salud, organizaciones no gubernamentales, industrias, medios de comunicación y la población en general, para que se comprometan en la promoción de la salud.

Datos

Desde su adopción, la Carta de Ottawa ha guiado las políticas y prácticas en promoción de la salud a nivel mundial, estableciendo un marco conceptual y operativo para las intervenciones en este campo. Ha inspirado numerosas iniciativas, políticas y programas en diferentes países y ha impulsado un enfoque más holístico y participativo hacia la salud y el bienestar.