



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nayeli Valencia Torres

Unidad 4. Proceso salud-enfermedad y  
factores de riesgo

profesor: Lic. Alfonso Rodríguez Estrada.

7mo Cuatrimestre

Enfermería en el cuidado del niño y el  
adolescente.



Que es?

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión. Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente.

COMO:

- la mala alimentación
- grasas elevadas en sangre (colesterol y triglicéridos),
- sobrepeso
- obesidad
- consumo nocivo de alcohol,
- el hábito de fumar la exposición al humo del tabaco
- el sedentarismo
- la inactividad física.

se dividen en grupos

- de conducta;
- fisiológicos;

los factores de riesgo se dividen en grupos:

- demográficos;
- medioambientales y
- genéticos.



conductual

suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

- el tabaquismo;
- un consumo excesivo de alcohol;
- las elecciones nutricionales;
- la inactividad física;

- pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
- no haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
- mantener relaciones sexuales sin protección.

FISIOLÓGICO

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general

- el sobrepeso u obesidad;
- una presión arterial elevada;
- el colesterol alto y
- un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

DEMOGRAFICO

Son los que están relacionados con la población en general

Ejemplo:

- la edad;
- el género y
- los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo

MEDIOAM BIENTALES

abarcaban un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias;
- los riesgos laborales;
- la polución del aire y
- el entorno social



GENÉTICOS

abarcaban un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- Diabetes
- anemia falciforme
- Cáncer
- Asma



Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural.

## MEDIO SOCIAL



se refiere a la capacidad del niño para crear y mantener relaciones significativas con los adultos y otros niños. Si es positiva, las relaciones posteriores serán adecuadas, pero si la relación es negativa, a no ser que se compense por un "sustituto adecuado" (tía, abuela, etc.), las otras relaciones serán diferentes, y no siempre adecuadas.

## DINÁMICA FAMILIAR



Las familias tienen sus propias metas y aspiraciones. También es el lugar donde cada niño y adulto debe sentir que él o ella son especiales y son estimulados para lograr sus propios sueños, es un lugar donde la individualidad de cada uno puede florecer.

## MOVILIDAD SOCIAL



## PROCESO DE URBANIZACIÓN

La movilidad social es el cambio en la condición socioeconómica de las personas. Dicho cambio puede implicar mejoras o retrocesos en riqueza, educación, ocupación, ingresos, salud, entre otras dimensiones sociales y económicas. La movilidad social refleja el nivel de igualdad de oportunidades entre la población: a mayor igualdad de oportunidades, mayor movilidad social.

es el proceso de concentración de la población de una nación y de sus actividades económicas principales en un contexto citadino, en lugar de uno rural.

## TIPOS

- Rururbanización.
- Periurbanización.
- Suburbanización.



## FACTORES QUE INFLUYEN

- La familia.
- la escuela.
- entorno de amigos



## FUNCION

- Permitir el crecimiento sano
- Promover un clima de afecto y apoyo emocional
- Estimular sus capacidades
- Tomar decisiones sobre la educación y socialización del niño



## EJEMPLO

- La inversión en educación.
- El cambio tecnológico.
- La paternidad planificada.
- La migración.
- La lucha contra las resistencias culturales



## USAS

- aumento de población
- industrialización masiva
- Mayor incidencia de servicios básicos
- Expansión de la cultura posindustrial



# VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA



## QUE ES

Es el conjunto de procesos y actividades definidos, regulados y organizados por un país con el objeto de obtener información oportuna y de calidad acerca del estado de salud de la población para la toma de decisiones en Salud Pública. Cada nación cuenta con un sistema de vigilancia que es único, definido idealmente por sus expertos, enfocado a los perfiles epidemiológicos y riesgos a la salud prioritarios para su población y operado de acuerdo con la capacidad financiera y logística disponible.

## IMPORTANCIA

La epidemiología tiene un papel importante en esta evolución, generando contribuciones notables a la salud pública

## CAMPOS DE APLICACION

- Estudio, control y distribución de las enfermedades.
- Planificación sanitaria.
- Evaluación de posibles riesgos de las enfermedades.
- Comunicación, tecnología y marco ético-legal en el sector de la salud.
- Consecuencias biológicas, psicológicas y sociales de las enfermedades.
- Relación medio ambiente - salud pública.



## OBJETIVO

- Tener un conocimiento actualizado sobre el crecimiento y comportamiento de una enfermedad.
- Determinar el riesgo de contagio.
- Formular, implantar y evaluar medidas de prevención.
- Detectar posibles cambios en la incidencia de las enfermedades.



## TIPOS

vigilancia activa

vigilancia pasiva

Vigilancia epidemiológica especializada o centinela

## CUANDO SE LLEVA ACABO

- **Epidemia:** la enfermedad tiene una incidencia que excede de lo normal.
- **Endemia:** afecta a una zona geográfica determinada.
- **Brote:** cuando dos o más casos de una misma enfermedad están relacionados entre sí.

