

**PROFESOR:**

Alfonso Rodríguez Estrada

**ALUMNA:**

Litzi Rubi De La Cruz De La Cruz

**GRUPO: A**

**GRADO: 7'**

**ACTIVIDAD:** cuadro sinóptico

- 4.3.- Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.
- 4.4.- Medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural
- 4.8.- Vigilancia epidemiológica



# Proceso salud-enfermedad y factores de riesgos que influyen a la salud

## FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

Los factores de riesgos tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar.

Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

1. El tabaquismo;
2. Un consumo excesivo de alcohol;
3. Las elecciones nutricionales;
4. La inactividad física;
5. Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
6. No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
7. Mantener relaciones sexuales sin protección.

1. Esto va guiado de los factores de riesgo de tipo fisiológico que son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto
2. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más genera

## MEDIO SOCIAL, DINÁMICA FAMILIAR, FORMAS DE PRODUCCIÓN, MOVILIDAD SOCIAL, PROCESO DE URBANIZACIÓN, SERVICIO SANITARIO ASISTENCIAL Y CULTURAL

La socialización es el proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia y de los grupos culturales a los que pertenece.

Procesos o mecanismos fundamentales contribuyen a la socialización. Desde un principio, los padres entrenan a los pequeños al recompensar (reforzar) las respuestas que quieren fortalecer y castigar, y otras respuestas que desean reducir o eliminar.

Los factores de riesgo también cambian con la edad. Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes. Los factores de riesgo de enfermedades a largo plazo y cáncer afectan principalmente a adultos de mayor edad

## VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

la vigilancia fue concebida como un conjunto de medidas relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas, el monitoreo de sus contactos estuvo basada en el control individual, aunque posteriormente, el término se aplicó a la observación de enfermedades en las comunidades

El término utilizado entonces para identificar la vigilancia fue el de vigilancia epidemiológica y se consideró que: la vigilancia epidemiológica no es más que una de las aplicaciones del método epidemiológico y de un conjunto de técnicas y estudios en la práctica médica rutinaria

El término utilizado entonces para identificar la vigilancia fue el de vigilancia epidemiológica y se consideró que: la vigilancia epidemiológica no es más que una de las aplicaciones del método epidemiológico y de un conjunto de técnicas y estudios en la práctica médica rutinaria

- los principales objetivos de la vigilancia epidemiológica a nivel individual son:
1. La detección precoz de las repercusiones sobre la salud;
  2. Identificación de los grupos especialmente sensibles a ciertos riesgos
  3. La adaptación de la tarea al individuo.

En resumen, la vigilancia epidemiológica nos ayuda a: identificar los problemas en sus dos dimensiones, la individual y la colectiva