



Nombre: Kevin Manuel De La Cruz Pérez

Grado: 7mo

Grupo: A

NOMBRE DEL PROFESOR: SULMI ARIDAI
MARTINEZ SOLANO



VIRGINIA HENDERSON

Definición de enfermería

La función de un enfermero, es ayudar al individuo sano y enfermo en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud, como su recuperación o una muerte tranquila, que este realizará sin ayuda si tuviese la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesario.

HISTORIA DE VIRGINIA HENDERSON

Virginia nació en 1897 en Kansas, se graduó en 1921 y se especializó como enfermera docente esta teoría de enfermería incorporó los principios fisiológicos y psicopatológicos a su concepto de enfermería.

Elementos más importantes de su teoría

- El enfermero asiste a los pacientes en las actividades esenciales para mantener la salud, recuperarse de la enfermedad, o alcanzar la muerte en paz.
- Introduce y desarrolla el criterio de independencia del paciente en la valoración de la salud.
- Identifica 14 necesidades humanas básicas que componen los cuidados enfermeros esferas en las que se desarrollan los cuidados.
- Se observa una similitud entre las necesidades y la escala de necesidades de Maslow

NECESIDADES HUMANAS BÁSICAS

1. Respirar con normalidad
2. Comer y beber adecuadamente
3. Eliminar los desechos del organismo
4. Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada
5. Descansar y dormir
6. Seleccionar vestimenta adecuada
7. Mantener la higiene corporal
8. Mantener la temperatura corporal
9. Evitar los peligros del entorno
10. Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones.
11. Ejercer culto a Dios, acorde con la religión.
12. Trabajar de forma que permita sentirse realizado.
13. Participar en todas las formas de recreación y ocio.
14. Estudiar, descubrir o satisfacer las curiosidades que conduce a un desarrollo normal de la salud.

META PARADIGMA

Es un conjunto de conceptos globales que identifican los fenómenos particulares de interés para una disciplina, así como las proposiciones globales que afirman las relaciones entre ellos. Dichas relaciones se establecen de una manera abstracta.

Se divide en

Persona

Individuo que requiere asistencia por alcanzar salud e independencia o una muerte en paz, la persona y la familia son vistas como una unidad.

La persona es una unidad corporal/física y mental, que está constituida por componentes biológicos, psicológicos, socioecológicos y espirituales.

Entorno

Incluye relaciones con la propia familia, así mismo incluye la responsabilidades de la comunidad de proveer cuidados.

Salud

- La calidad de la salud, más que la vida en sí misma, es ese margen de vigor físico y mental, lo que permite a una persona trabajar con la máxima efectividad y alcanzar su nivel potencial más alto de satisfacción de la vida.
- Considera la salud en términos de habilidad del paciente para realizar sin ayuda los 14 componentes de los cuidados de enfermería. Equipara salud con independencia