



## Ensayo

*Nombre del Alumno Karina Mendoza Cruz*

*Nombre del tema: relación entre salud y ecología, y enfoques del medio ambiente.*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria.*

*Nombre del profesor: Nidia Felipa Acuña Méndez.*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre 7°mo*

## Índice

1. Introducción.....	3
2. Relación entre salud y ecología.....	4
3. Enfoques sobre el medio ambiente.....	5
4. Imágenes.....	6
5. Desarrollo.....	7
6. Conclusión.....	8

## Introducción

La relación entre salud y ecología es intrínseca y ha cobrado especial relevancia en las últimas décadas a medida que se reconoce el profundo impacto del medio ambiente en el bienestar humano y la salud de las poblaciones, dentro de eso veremos cada relación de la salud, y como esas propiedades son afectadas por la interacción entre los organismos y su ambiente

El medio ambiente tiene una influencia innegable sobre la salud humana. Varios enfoques se han desarrollado para entender y abordar las interconexiones entre el medio ambiente y la salud en el ámbito de la salud pública y las ciencias médicas.

## Desarrollo

Dentro de la relación de salud se encuentran diferentes niveles Salud del Ecosistema y Salud Humana: Un ecosistema saludable provee servicios esenciales para la vida humana, como aire limpio, agua potable, alimentos nutritivos y control natural de enfermedades.

Los ecosistemas degradados pueden reducir la disponibilidad y calidad de estos recursos vitales, llevando a problemas de salud.

Cambio Climático y Salud: El calentamiento global, resultado de la actividad humana y la alteración de ecosistemas, tiene consecuencias directas e indirectas en la salud. Esto incluye olas de calor, sequías, inundaciones, y la propagación de enfermedades transmitidas por vectores, como la malaria o el dengue.

Contaminación y Salud: La contaminación del aire, agua y suelo puede tener graves repercusiones en la salud humana, provocando enfermedades respiratorias, gastrointestinales, cánceres y otros trastornos.

La ecología se encarga de estudiar, entre otras cosas, las fuentes, dinámicas y efectos de los contaminantes en los ecosistemas, proporcionando datos valiosos para la salud pública.

Biodiversidad y Salud: La biodiversidad es esencial para la resiliencia y funcionamiento de los ecosistemas. Una biodiversidad reducida puede aumentar la transmisión de enfermedades zoonóticas y disminuir la disponibilidad de recursos medicinales naturales.

Contaminación y Salud: La contaminación del aire, agua y suelo puede tener graves repercusiones en la salud humana, provocando enfermedades respiratorias, gastrointestinales, cánceres y otros trastornos. La ecología se encarga de estudiar, entre otras cosas, las fuentes, dinámicas y efectos de los contaminantes en los ecosistemas, proporcionando datos valiosos para la salud pública.

Biodiversidad y Salud: La biodiversidad es esencial para la resiliencia y funcionamiento de los ecosistemas. Una biodiversidad reducida puede aumentar la transmisión de enfermedades zoonóticas y disminuir la disponibilidad de recursos medicinales naturales.

Desarrollo Urbano y Salud: La planificación y diseño de las ciudades impacta la salud de sus habitantes. Espacios verdes, sistemas de transporte limpios y acceso a alimentos saludables son factores ecológicos que afectan la salud pública.

Salud Global y Ecología: Los desafíos ecológicos, como la deforestación, la pérdida de hábitats y la sobreexplotación de recursos, tienen impactos transfronterizos. Las crisis ecológicas pueden generar crisis de salud a nivel global, como epidemias y desplazamientos de poblaciones. Interacción con Microbiomas: La salud humana está estrechamente vinculada a las comunidades microbianas que coexisten con nosotros. La alteración de estos microbiomas, debido a factores ecológicos como el uso de pesticidas o antibióticos, puede tener repercusiones en nuestra salud.

Cultura, Ecología y Salud: Las prácticas culturales y tradicionales a menudo se basan en un entendimiento ecológico profundo. La pérdida de conocimientos tradicionales puede resultar en prácticas menos sostenibles y en un deterioro de la salud comunitaria.

Estos enfoques permiten identificar y gestionar riesgos, desarrollar intervenciones preventivas y promover estilos de vida y prácticas más sostenibles los cuales identificamos como.

Enfoque Ecosistémico: Examina cómo los servicios y funciones de un ecosistema, como la purificación del agua,

y la polinización de cultivos, contribuyen al bienestar y la salud humana. Se basa en la comprensión de que la salud humana está intrínsecamente vinculada a la salud de los ecosistemas.

Salud Ambiental: Se centra en los factores del medio ambiente que pueden afectar la salud humana, como la contaminación del aire, el agua y el suelo, la exposición a productos químicos y otros riesgos ambientales. Evalúa, gestiona y controla estos riesgos para reducir su impacto sobre la salud.

Salud Planetaria: Este enfoque más reciente se centra en cómo la salud humana está interconectada con la salud del planeta en su totalidad. Aborda los impactos globales y complejos, como el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la degradación de ecosistemas, y cómo estos afectan a la salud humana a nivel mundial.

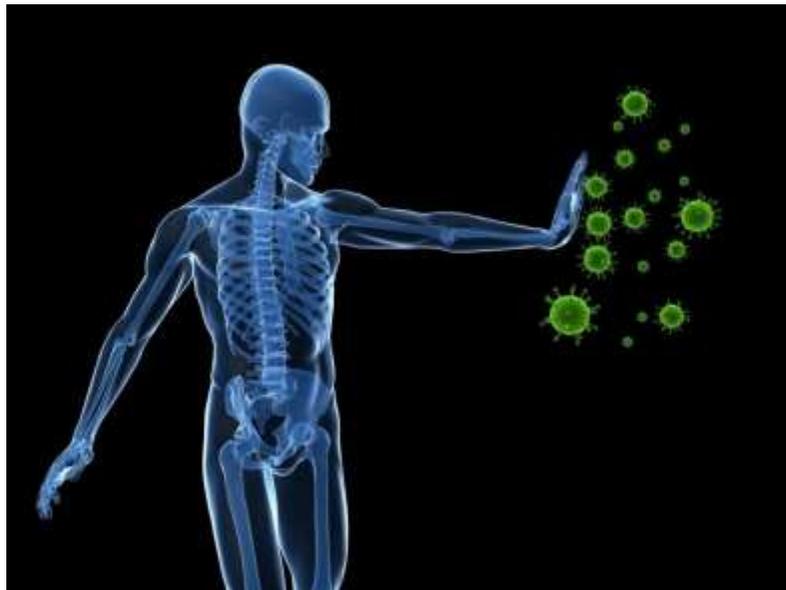
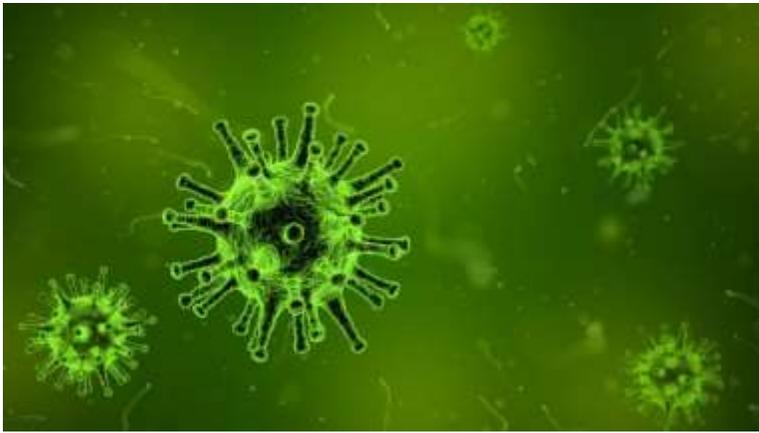
Enfoque de Una Salud (One Health): Reconoce que la salud humana, animal y del medio ambiente están interconectadas.

Propone una colaboración interdisciplinaria para abordar problemas de salud que emergen en la interfaz de estas tres áreas, como las enfermedades zoonóticas.

Salud Urbana: Se concentra en los efectos sobre la salud de vivir en entornos urbanos, considerando factores como la planificación urbana, la contaminación, el acceso a servicios de salud y la infraestructura. Busca promover ciudades más saludables y sostenibles.

Medicina Evolutiva: Analiza cómo los cambios en el medio ambiente y la ecología han influenciado la evolución humana y cómo se relaciona con las enfermedades y condiciones de salud actuales.

Toxicología Ambiental: Estudia los efectos de los contaminantes y tóxicos presentes en el medio ambiente sobre la salud humana y desarrolla estrategias para reducir la exposición y el riesgo.



## Conclusión

a salud humana y la ecología están profundamente interconectadas. Una comprensión holística de esta relación es esencial para abordar los desafíos actuales de salud y medio ambiente, garantizando un futuro sostenible y saludable para las generaciones venideras.

Bibliografía Antología