



UDES

Karina Mendoza Cruz
Lic. Nidia Paola Acuña Méndez.
Súper Nota
Enfermería Comunitaria
29/11/23

FACTORES QUE INCIDEN

EN LA SALUD

FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD

- Factores Biológicos.
- Comportamiento y Estilo de Vida.
- Factores Socioeconómicos.
- Entorno Físico.
- Atención Sanitaria.
- Factores Culturales.
- Factores Globales y Medioambientales.



Todos estos factores interactúan entre sí de maneras complejas. Por ello, para abordar eficazmente los problemas de salud en una comunidad o población, es esencial considerar una combinación de estos determinantes y no centrarse únicamente en uno de ellos

ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL.

Los estilos de vida se refieren a patrones de comportamiento, actitudes y hábitos que una persona adopta en su vida diaria.



Es importante comprender que los estilos de vida no se forman en el vacío. Están profundamente arraigados en el entorno social y cultural, y para intervenir efectivamente en la promoción de estilos de vida saludables, es esencial tener en cuenta estos factores y cómo interactúan entre sí.



DESCRIPCION DE CADA UNA DE ELLAS

- Comportamiento y Estilo de Vida: Hábitos alimenticios: Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras. Actividad física:
- Factores Socioeconómicos: Nivel educativo: Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.



FORMAS EN LAS QUE EL MEDIO SOCIAL INFLUYE

- Cultura y Tradiciones.
- Influencia Familiar y Social.
- Educación.
- Economía y Accesibilidad.
- Normas y Regulaciones Sociales.

DESCRIPCION DE CADA UNO DE LAS FORMAS DEL MEDIO AMBIENTE

- Cultura y Tradiciones: Los valores, creencias y normas culturales de una sociedad pueden influir en las decisiones relacionadas con la alimentación, la actividad física, el consumo de alcohol o tabaco, las prácticas sexuales, entre otros aspectos.
- Influencia Familiar y Social: La familia desempeña un papel crucial en la formación de hábitos y comportamientos desde la infancia.
- Educación: Las instituciones educativas inculcan valores, proporcionan información y forman actitudes. Una educación de calidad puede equipar a los individuos con el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA ENFERMERIA COMUNITARIA