



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Jennifer Edith Figueroa Santizo

Nombre del tema: Unidad IV: procesos psicológicos y personalidad

Parcial: 1er. Parcial

Nombre de la Materia: Introducción a la psicología

Nombre del profesor: Lic. María del Carmen Briones Martínez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 1er.

Lugar y Fecha de elaboración

Frontera Comalapa, Chiapas a 16 de Octubre de 2023.



PROCESOS PSICOLOGICOS Y PERSONALIDAD

Son elementos fundamentales en la comprensión de la complejidad de la mente humana y su intención con el entorno.

BASICOS

- Memoria
- Aprendizaje
- Motivación
- Emoción
- Atención
- Percepción

SUPERIORES

- Abstracción
- Pensamiento
- Lenguaje
- Toma de decisiones
- Actitudes
- Imitación

Importancia de los procesos psicológicos

La comunicación, el desarrollo, la adaptación, la supervivencia, la funcionalidad, y la interrelación.



La comprensión y el estudio de estos procesos nos proporcionan una visión más profunda de la mente humana y nos ayudan a mejorar nuestra calidad de vida y bienestar mental.

PERSONALIDAD



Es un constructo intrincado y fascinante que define la esencia única de cada individuo. (características emocionales cognitivas y conductuales)

3 niveles de la personalidad

El consciente
El preconscious
El inconsciente



La personalidad no es estática; es dinámica y evoluciona a lo largo de la vida de una persona debido a factores biológicos, genéticos, ambientales y experienciales.

Aspecto clave de la personalidad

Es la consistencia en el comportamiento las personas tienden a mostrar patrones estables en la forma en que reaccionan y se comportan en diversas situaciones.



Teoría de la personalidad



- Teoría psicoanalítica
- Teoría de los rasgos
- Teoría del aprendizaje social
- Teoría de los cinco grandes factores
- Teoría humanista.

El conocer ampliamente la personalidad en todos sus aspectos, formas y situaciones, hace más fácil su análisis y comprensión de sí mismo.