



## Ensayo

*Nombre del Alumno Karina Mendoza Cruz*

*Nombre del tema: crecimiento del niño y del adolescente*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente*

*Nombre del profesor: Nidia Felipa Acuña Méndez*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre 7°to*

## INDICE

1. Introducción.....	3
2. Desarrollo.....	4
A. Crecimiento del niño.....	4
B. Crecimiento del adolescente.....	5
3. Conclusión.....	6

## Introducción

El crecimiento del niño cada niño va desarrollando conforme las etapas, cada niño es diferente dentro lo que abarca el índice de masa corporal y se emplea para referirse al aumento de tamaño y peso; mientras que desarrollo se aplica a los cambios en composición y complejidad, también podemos observar que dentro del crecimiento del niño entra lo que es del crecimiento del adolescente que también vamos viendo como el adolescente va desarrollando conforme a su etapa.

## Desarrollo

El Crecimiento es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez. Tanto el aumento de tamaño como la maduración dependen de que exista un aporte adecuado de sustancias nutritivas y de vitaminas, y de que se produzcan las distintas hormonas necesarias ya que también existe el desarrollo y es efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad o en composición; así como de los cambios resultantes de la maduración y del aprendizaje. Designa los cambios que con el tiempo ocurren en la estructura, pensamiento o comportamiento de una persona a causa de los factores biológicos y ambientales.

**Maduración:** desde un punto de vista psicobiológico, es el conjunto de los procesos de crecimiento físico que posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida. Desde una perspectiva más general, es el proceso de evolución del niño hacia el estado adulto. **Aprendizaje:** Este término incluye aquellos cambios en las estructuras anatómicas y en las funciones psicológicas que resultan del ejercicio y de las actividades del niño. La maduración y el aprendizaje están muy relacionados. La primera proporciona la materia elemental sin la cual el segundo sería imposible. **Crecimiento físico:** Por lo general, un recién nacido pesa 3,4 kilos, mide 53 centímetros y presenta un tamaño de cabeza desproporcionadamente mayor que el resto del cuerpo.

Las partes del cuerpo no se desarrollan uniformemente, como puede comprobarse en el mismo momento del nacimiento cuando las diferentes partes del cuerpo tienen distintos grados de desarrollo. 8.- El desarrollo tiende hacia la correlación positiva entre los distintos rasgos y no hacia la compensación. Cambios durante el desarrollo Los cambios que ocurren en el desarrollo no son todos de la misma clase.

pueden señalarse los siguientes cambios:

- Cambios en tamaño.
- Cambios en la composición de los tejidos del cuerpo.
- Cambios en las proporciones del cuerpo.
- Desaparición y adquisición de rasgos.
- La herencia y el ambiente Todos están de acuerdo.

Existen diversos factores específicos que afectan en el desarrollo físico o que están relacionados con él y son los siguientes:

1. Sexo.
2. Inteligencia Desarrollo motor.

La mayoría de los niños desarrolla sus habilidades motoras en el mismo orden y a aproximadamente la misma edad.

Crecimiento del adolescente la adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad. Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un período de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado, Los cambios de la pubertad (maduración sexual) pueden suceder de a poco o pueden hacerse visibles varios signos al mismo tiempo. Existe una gran diferencia en el ritmo de los cambios que pueden darse. Algunos adolescentes pueden experimentar estos signos de madurez más temprano o más tarde que otros.

La maduración sexual y física que sucede durante la pubertad es el resultado de los cambios hormonales. En los niños, es difícil saber con exactitud cuándo va a llegar la pubertad. Los cambios ocurren, pero de forma gradual a lo largo de un período de tiempo y no como un único acontecimiento.

las edades promedio en que pueden ocurrir cambios de la pubertad:

- ✚ Comienzo de la pubertad: 9.5 a 14 años.
- ✚ Primer cambio puberal: aumento de tamaño de los testículos.
- ✚ Aumento de tamaño del pene: comienza aproximadamente un año después de que los testículos comienzan a aumentar de tamaño.
- ✚ Aparición del vello púbico: 13.5 años.
- ✚ Poluciones nocturnas (o "sueños eróticos"): 14 años.
- ✚ Vello en las axilas y en el rostro, cambio de la voz y acné: 15 años.

Las niñas también experimentan la pubertad como una secuencia de acontecimientos, pero por lo general, sus cambios puberales comienzan antes que en los niños de la misma edad. Cada niña es diferente y puede atravesar estos cambios de manera diferente.

Cada niña es diferente y puede atravesar estos cambios de manera diferente. A continuación, se muestran las edades promedio en que pueden ocurrir los cambios de la pubertad:

- Comienzo de la pubertad: 8 a 13 años.
- Primer cambio puberal: desarrollo de los senos.
- Desarrollo del vello púbico: poco después del desarrollo mamario.
- Vello en las axilas: 12 años.
- Períodos menstruales: 10 a 16.5 años.

Hay etapas específicas del desarrollo que los niños y las niñas atraviesan cuando desarrollan características sexuales secundarias (características físicas masculinas y femeninas que no participan en la reproducción, como el cambio de voz, la forma del cuerpo, la distribución del vello púbico y el vello facial).

La adolescencia trae muchos cambios, no solo físicos, sino también mentales y sociales. Durante estos años, los adolescentes aumentan la capacidad de

pensamiento abstracto y empiezan a pensar en el futuro y fijarse metas a largo plazo. Cada niño puede progresar a un ritmo diferente y tener una visión distinta del mundo. En general, las siguientes pueden ser algunas de las capacidades que pueden manifestarse en un adolescente: desarrolla la capacidad para pensar en abstracto; se interesa en filosofía, política y los problemas sociales; piensa a largo plazo; se fija metas; se compara con sus pares. A medida que el adolescente empieza a luchar por independencia y control, pueden ocurrir varios cambios.

Las siguientes son algunas de las situaciones por las que puede atravesar el adolescente durante estos años: desea independencia de los padres; la influencia y la aceptación de sus pares es muy importante; las relaciones románticas/sexuales comienzan a ser importantes; puede enamorarse; tiene compromiso a largo plazo en una relación. Cómo ayudar a su hijo/a adolescente a desarrollarse socialmente considere las siguientes formas de fomentar las capacidades sociales de su hijo/a adolescente: aliente a su hijo/a emprender nuevos desafíos; hable con su hijo/a acerca de no perder de vista su individualidad en las relaciones grupales; aliente a su hijo/a a hablar con un adulto de confianza sobre sus problemas o preocupaciones, aunque no sea usted quien elija para hablar; analice algunas formas de controlar y manejar el estrés; ofrezca una disciplina coherente y afectuosa, con límites, restricciones y recompensas; busque formas de pasar tiempo juntos.

## CONCLUSION

El crecimiento se emplea para referirse al tamaño y peso que cada niño va creciendo conforme su etapa, la cual son etapas en las que tienen alarmas en la forma de notarse su crecimiento lo que también incluye una buena alimentación para que su peso y su talla estén en un rango normal, mientras este bien su desarrollo de crecimiento mejor será su capacidad de aprendizaje.

La adolescencia es el momento en donde entra otra etapa del crecimiento acelerado donde hay cambios nuevos del cuerpo del adolescente, que se dan poco a poco en hombres y mujeres y que cada cuerpo es diferente su forma de desarrollarse.

Bibliografía Antología