



**DOCENTE: NIDIA
ACUÑA MENDEZ**

**ALUMNA: NOEMI
CONCEPCION
PUERTO ANTONIO**

**CARRERA:
ENFERMERIA**

FECHA: 10/10/23

UNIDAD 1

2.2.1 LOS MÉTODOS DE LA SALUD PÚBLICA.



- **EPIDEMIOLOGÍA:** ESTUDIOS OBSERVACIONALES: INCLUYEN ESTUDIOS TRANSVERSALES, COHORTES Y CASOS CONTROLES. SIRVEN PARA IDENTIFICAR FACTORES DE RIESGO, DETERMINANTES Y RELACIONES CAUSALES.
- **VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:** MONITOREO CONTINUO DE LA INCIDENCIA Y PREVALENCIA DE ENFERMEDADES Y CONDICIONES EN POBLACIONES ESPECÍFICAS.
- **BIOESTADÍSTICA:** APLICA TÉCNICAS ESTADÍSTICAS PARA ANALIZAR DATOS RELACIONADOS CON LA SALUD, EVALUAR HIPÓTESIS Y EXTRAER CONCLUSIONES.
- **INVESTIGACIÓN CUALITATIVA:** MEDIANTE ENTREVISTAS, GRUPOS FOCALES Y OBSERVACIÓN, ESTE MÉTODO BUSCA ENTENDER PERCEPCIONES, EXPERIENCIAS Y CONTEXTOS RELACIONADOS CON LA SALUD.
- **EVALUACIÓN DE PROGRAMAS Y POLÍTICAS:** ESTIMA LA EFICACIA, EFICIENCIA E IMPACTO DE INTERVENCIONES Y POLÍTICAS DE SALUD PÚBLICA.
- **PROMOCIÓN DE LA SALUD:** DISEÑO Y EVALUACIÓN DE INTERVENCIONES EDUCATIVAS Y COMUNICATIVAS PARA CAMBIAR COMPORTAMIENTOS Y CREAR ENTORNOS SALUDABLES
- **INVESTIGACIÓN AMBIENTAL Y OCUPACIONAL:** EVALÚA CÓMO FACTORES AMBIENTALES Y LABORALES AFECTAN LA SALUD DE LAS POBLACIONES.
- **MÉTODOS DE LABORATORIO:** ESTOS INCLUYEN TÉCNICAS MICROBIOLÓGICAS, QUÍMICAS Y MOLECULARES PARA DETECTAR, IDENTIFICAR Y ESTUDIAR AGENTES PATÓGENOS Y OTRAS EXPOSICIONES RELACIONADAS CON LA SI
- **MODELIZACIÓN Y SIMULACIÓN:** EMPLEA MODELOS MATEMÁTICOS Y COMPUTACIONALES PARA PREDECIR EL CURSO DE ENFERMEDADES Y EVALUAR POSIBLES INTERVENCIONES.

2.2.2 SALUD OCUPACIONAL.

ASPECTOS CLAVE DE LA SALUD OCUPACIONAL:

- **IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS:** ES ESENCIAL IDENTIFICAR Y ANALIZAR LOS POSIBLES RIESGOS PRESENTES EN EL ENTORNO LABORAL.
- **PREVENCIÓN Y CONTROL:** UNA VEZ IDENTIFICADOS LOS RIESGOS, SE DEBEN DISEÑAR E IMPLEMENTAR MEDIDAS PREVENTIVAS ADECUADAS
- **PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO:** ADEMÁS DE PREVENIR ENFERMEDADES Y ACCIDENTES, LA SALUD OCUPACIONAL TAMBIÉN SE OCUPA DE PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES ENTRE LOS TRABAJADORES, ABORDANDO ASPECTOS COMO LA ALIMENTACIÓN, EL EJERCICIO FÍSICO, LA SALUD MENTAL O EL ABANDONO DEL TABAQUISMO.
- **FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN:** LA FORMACIÓN REGULAR DE LOS TRABAJADORES EN PRÁCTICAS SEGURAS Y EN LA IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS ES ESENCIAL PARA MANTENER UN ENTORNO LABORAL SEGURO.

La salud ocupacional se refiere al estudio y aplicación de medidas preventivas y de intervención para mejorar y mantener la salud de los trabajadores en el entorno laboral. Su principal objetivo es prevenir enfermedades y accidentes que puedan ser causados por las condiciones laborales, así como proteger al trabajador de posibles riesgos vinculados a su tipo de trabajo.

