

06 DE NOVIEMBRE  
DEL 2023

**UDS**  
Mi Universidad

# ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

**ENFERMERIA GENERAL**

**DOCENTE: NIDIA ACUÑA**

**ALIMNA: NOEMI PUERTO**

# ÍNDICE

---

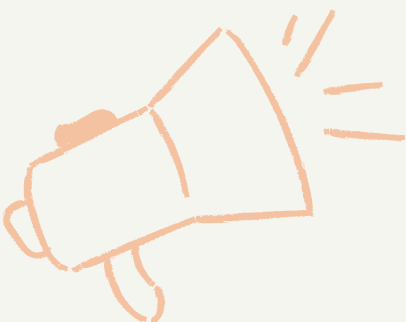
🗨	INTRODUCCIÓN.....	1
🗨	2.4 CRECIMIENTO DEL NIÑO.....	2
🗨	2.5 CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE.	3
🗨	CONCLUSION.....	4
🗨	BIBLIOGRAFIA.....	5

# INTRODUCCIÓN

---

La enfermería del niño y del adolescente se enfoca en el cuidado de la niñez y de la adolescencia con el propósito de trabajar de manera conjunta en la satisfacción de las necesidades de salud que se presentan en diferentes contextos de atención desde un punto de vista individual, familiar, comunitario o social.

En la actualidad la enfermería pediátrica se ocupa de la atención integral y seguimiento continuo de lactantes, niños y adolescentes, y como parte de esta evalúa su desarrollo psicomotor, factores sociales y ambientales que influyen en la salud y bienestar de los infantes en su familia.



# 2.4 CRECIMIENTO DEL NIÑO

El crecimiento se emplea para referirse al aumento de tamaño y peso; mientras que desarrollo se aplica a los cambios en composición y complejidad

- **Crecimiento:** Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez. Tanto el aumento de tamaño como la maduración dependen de que exista un aporte adecuado de sustancias nutritivas y de vitaminas, y de que se produzcan las distintas hormonas necesarias
- **El desarrollo:** Efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad o en composición; así como de los cambios resultantes de la maduración y del aprendizaje. Designa los cambios que con el tiempo ocurren en la estructura, pensamiento o comportamiento de una persona a causa de los factores biológicos y ambientales.
- **Maduración:** desde un punto de vista psicobiológico, es el conjunto de los procesos de crecimiento físico que posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida. Desde una perspectiva más general, es el proceso de evolución del niño hacia el estado adulto. **Aprendizaje:** Este término incluye aquellos cambios en las estructuras anatómicas y en las funciones psicológicas que resultan del ejercicio y de las actividades del niño. La maduración y el aprendizaje están muy relacionados. La primera proporciona la materia elemental sin la cual el segundo sería imposible.
- **Crecimiento físico:** Por lo general, un recién nacido pesa 3,4 kilos, mide 53 centímetros y presenta un tamaño de cabeza desproporcionadamente mayor que el resto del cuerpo. En los tres primeros años el aumento de peso es muy rápido, después se mantiene relativamente constante hasta la adolescencia, momento en el que se da el 'estirón' final, menor, no obstante, que el de la infancia

# 2.5 CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

---

- A la etapa de la juventud también se la denomina adolescencia. La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad. Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un período de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado. Los cambios de la pubertad (maduración sexual) pueden suceder de a poco o pueden hacerse visibles varios signos al mismo tiempo

La maduración sexual y física que sucede durante la pubertad es el resultado de los cambios hormonales. En los niños, es difícil saber con exactitud cuándo va a llegar la pubertad. Los cambios ocurren, pero de forma gradual a lo largo de un período de tiempo y no como un único acontecimiento. Si bien cada adolescente es diferente, a continuación se muestran las edades promedio en que pueden ocurrir cambios de la pubertad:

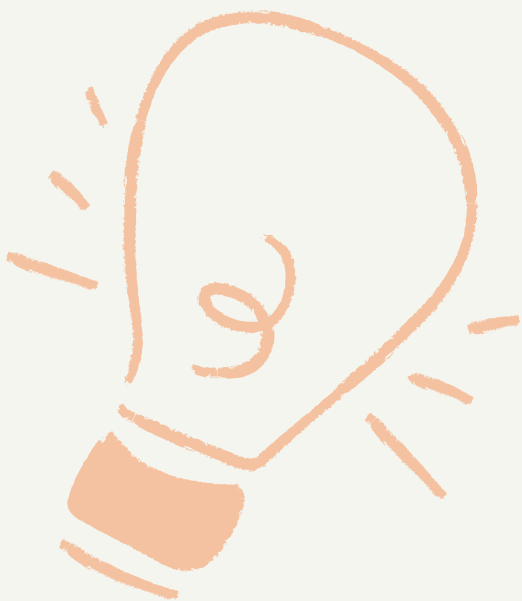
- Comienzo de la pubertad: 9.5 a 14 años
- Primer cambio puberal: aumento de tamaño de los testículos
- Aumento de tamaño del pene: comienza aproximadamente un año después de que los testículos comienzan a aumentar de tamaño Aparición del vello púbico: 13.5 años
- Poluciones nocturnas (o "sueños eróticos"): 14 años
- Vello en las axilas y en el rostro, cambio de la voz y acné: 15 años

Las niñas también experimentan la pubertad como una secuencia de acontecimientos, pero por lo general, sus cambios puberales comienzan antes que en los niños de la misma edad. Cada niña es diferente y puede atravesar estos cambios de manera diferente. A continuación se muestran las edades promedio en que pueden ocurrir los cambios de la pubertad: Comienzo de la pubertad: 8 a 13 años Primer cambio puberal: desarrollo de los senos Desarrollo del vello púbico: poco después del desarrollo mamario Vello en las axilas: 12 años Períodos menstruales: 10 a 16.5 años

# CONCLUSIÓN

---

Como se dio a conocer en el presente ensayo, la adolescencia es una etapa muy importante que marca la vida de los seres humanos, se caracteriza principalmente por la serie de cambios tanto físicos, como emocionales y sociales que presentan todos los jóvenes, observamos de igual manera que la adolescencia se divide en etapas, tres etapas muy importantes que cada una cuenta con una característica en especial y que ayuda al joven a superarse a sí mismo, Así como también el crecimiento del niño



# BIBLIOGRAFÍA

---

ANTOLOGIA UDS