

U O S

Mapa conceptual

Nombre del Alumno Jacqueline Quiroga torres

Nombre del tema

- historia clínica ginecológica
- métodos.....

Parcial

1er parcial

Nombre de la Materia

Enfermería en el cuidado

Nombre del profesor

Alfonso Rodríguez estrada

Nombre de la Licenciatura

Lic. enfermería

Cuatrimestre

4to cuatrimestre



Métodos complementarios útiles para diagnóstico de la mujer



Que es un diagnostico en la mujer

Los procedimientos diagnósticos en ginecología son útiles para identificar la presencia de una enfermedad, determinar la progresión de la enfermedad y controlar la respuesta de los órganos al tratamiento. Los principales procedimientos de diagnóstico incluyen examen con espéculo, ultrasonido, colposcopia.

¿Cuándo hay que ir al ginecólogo?

Si sufres de fuertes dolores o molestias tras la primera regla, retrasos en la regla, exceso o ausencia de sangrado. No es necesario hacer ningún tipo de higiene específica antes de ir a tu revisión. Por supuesto, no se te ocurra hacer ninguna ducha vaginal o utilizar ningún desodorante vulvar.

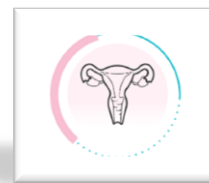
¿Cuáles son las patologías ginecológicas más frecuentes?

- Dolor pélvico.
- Endometriosis.
- Quistes de ovario.
- Síndrome de ovario poliquístico.
 - Miomas.
- Síndrome premenstrual.



Cuidados para una buena salud

- Chequeos ginecológicos regulares, lo que incluye el examen de la pelvis y de las mamas.
 - Citología vaginal y examen del VPH.
 - Examen de la densidad ósea.
- Pruebas de detección de cáncer de mama.



¿Qué se debe observar en un examen ginecológico?

Durante un examen pélvico, tu doctor o enfermera revisa tu vulva y tus órganos reproductivos internos: tu vagina, cuello uterino, ovarios, trompas de Falopio y útero. Durante una parte del examen pélvico se usa un espéculo.

Ginecología



Historia clínica ginecológica

Que es la ginecología

El control ginecológico es fundamental para la prevención de distintas patologías, en especial aquellas relacionadas con el cuello de útero. Es recomendable realizarlo una vez al año, e involucra el Papanicolau (PAP), la Colposcopia, y el Examen Mamario.

Guía para tu salud ginecológica

Cuidado de la salud de los órganos reproductores femeninos y al manejo de las complicaciones obstétricas, incluso a través de intervenciones quirúrgicas.

Detectar células anormales a tiempo, reduciendo así el riesgo de cáncer de cuello uterino.

Practica sexo seguro

Cuidados preventivos

Prevención y detección precoz de alteraciones de los órganos reproductores

autocuidado como “la capacidad de las personas, familias y comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantenerse saludables y hacer frente a la enfermedad o discapacidad con o sin el apoyo de la atención médica.



bibliografía

https://www.google.com/search?q=ginecologia+y+cuidados+de+la+mujer&sca_esv=578342121&tbm=isch&sxsrf=AM9HkKmDnw2qVR15r957YH8-RaZtGdWs_A:1698799163344&source=lnms&sa=X&ved=2ahUKEwi25LOFyKGCAxVSJ0QIHX30BTYQ_AUoAXoECAIQAw&biw=1821&bih=809&dpr=0.75#imgrc=SikLvN444qx8AM

<https://www.fahorro.com/bienestar-sexual/ginecologia/cuando-acudir-al-ginecologo>