



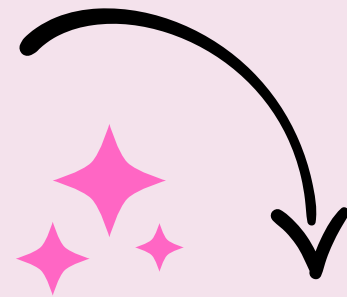
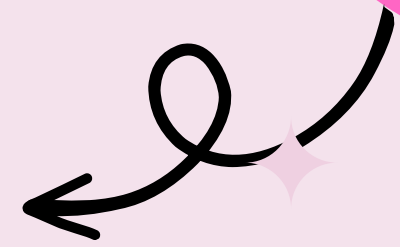
**UPDS**

**Karina Mendoza Cruz**  
**Lic. Stefany Hernández Cruz.**  
**Súper Nota**  
**Bibliografía Antología**  
**09/12/23**

# ulceras por presión

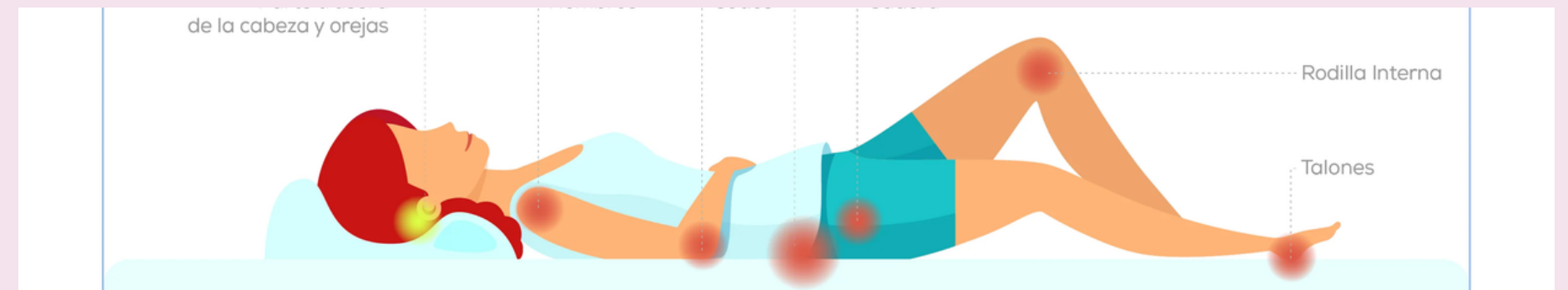
partes en donde se dan las ulceras por presión

son areas donde pertenece en un lugar durante demasiado tiempo, por lo general se presenta en pacientes adultos mayores inmovilizados por cualquier cosa.



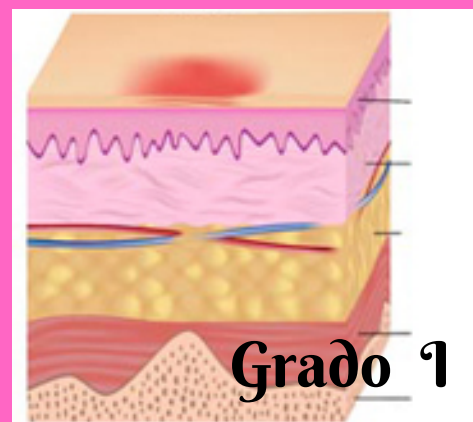
## como prevenir las ulceras por presión

- Garantizar una buena hidratacion y nutricion rica en proteinas.
- Controle regularmente la humedad de la piel, esta sufre una gran agresion con las heces, la orina y el sudor.
- Estimular a la persona a realizar ejercicios y moverse.
- Cambios de posicion frecuentes en la cama.
- Almohadas, cojines y colchones apropiados para evitar escaras.



## “Grados de ulceras por presión”

-Afecta epidermis y deja expuesta dermis subyacente.  
-Enrojecimiento de la piel.



-Dermis dañada parcialmente.



-Dermis totalmente dañada, la grasa subcutánea puede ser visible.



-Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.

