



**SUPERNOTA DE
REANIMACION CARDIOPULMONAR**

DOCENTE: HERNANDEZ STEFANY

ALUMNA: NOEMI PUERTO

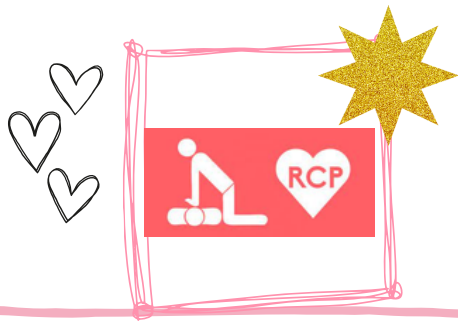
CARRERA: ENFERMERIA

29/11/23

REANIMACION CARDIOPULMONAR

¿QUE ES?

La reanimación cardiopulmonar es una técnica para salvar vidas que es útil en muchas situaciones de emergencia en las que la respiración o los latidos del corazón de una persona se detuvieron. Por ejemplo, cuando una persona tiene un ataque cardíaco o casi se ahoga.



ANTES DE COMENZAR



- ¿La persona está en un entorno seguro?
- ¿La persona está consciente o inconsciente?
- Si la persona parece inconsciente, toca o golpea su hombro y pregúntale en voz alta si se encuentra bien.
- Si la persona no responde y estás con alguien más que puede ayudar, uno de ustedes deberá llamar al 911



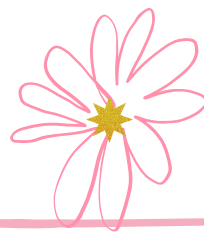
Recuerda los tres pasos fundamentales (C-A-B)

- C: compresiones (en inglés "compressions")
- A: vía respiratoria (en inglés "airway")
- B: respiración (en inglés "breathing")

EL **a b c** QUE SALVA VIDAS

Compresiones: restauran el flujo sanguíneo

Las compresiones consisten en usar tus manos para presionar con fuerza y rápidamente, de una manera específica, sobre el pecho de la persona. Las compresiones son el paso más importante de la reanimación cardiopulmonar.



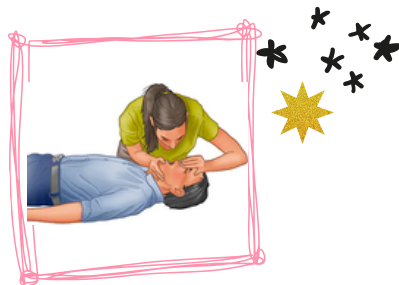
Vías respiratorias: abre las vías respiratorias

Coloca la palma de tu mano sobre la frente de la persona e inclínale suavemente la cabeza hacia atrás. Luego, con la otra mano, levántale suavemente el mentón hacia adelante para abrir las vías respiratorias.



Respiración: respira por la persona

La respiración de rescate puede ser boca a boca o boca a nariz, si la boca está gravemente lesionada o no se puede abrir. Las recomendaciones actuales sugieren hacer respiración de rescate usando un dispositivo con bolsa y mascarilla con un filtro de aire de alta eficiencia



BIBLIOGRAFIA

MAYOCLINIC REANIMACION CARDIOPULMONAR