

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO: YORDI DIAZ LOPEZ.

**NOMBRE DE LA PROFESORA: FATIMA DEL PILAR
CRUZ HERNANDEZ.**



CUATRIMESTRE: "4".

TEMA: CONCEPTOS.

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERIA.

FECHA DE ENTREGA: 11/11/23.

INVESTIGA LOS SIGUIENTES CONCEPTOS APLICADOS A EPIDEMIOLOGIA.

RIESGO RELATIVO: Medida de riesgo de que suceda algo en determinado grupo de personas que se compara con otro grupo. En el campo de la investigación del cáncer, el riesgo relativo (RR) se usa en los estudios prospectivos (seguimiento hacia el futuro), como los estudios de cohorte y los ensayos clínicos.

FRECUENCIA: En epidemiología se refiere a la aparición de una enfermedad o de otro atributo o hecho en una población, sin hacer distinción entre incidencia y prevalencia.

TASA: Es una medida estadística usada comúnmente en epidemiología y se refiere a la probabilidad de ocurrencia en una población de algún evento particular tal como casos o muertes y los tres tipos de tasas usados son la tasa de morbilidad, mortalidad y natalidad.

PREVALENCIA: Es el número de casos existentes, en una población en un momento determinado, sin distinguir si son casos nuevos o antiguos.

INCIDENCIA: Se le define como el número de casos de enfermedad que comienzan o de personas que se enferman durante un periodo dado en una población determinada. Número de nuevos casos de una enfermedad.

ELIGE UNA ENFERMEDAD QUE TENGA ASPECTOS MODIFICABLES EN SU DESARROLLO.

HIPERTENSION ARTERIAL: Se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 140/90 mmHg o más). El riesgo de hipertensión puede aumentar en estos casos:

- Edad avanzada.
- Causas genéticas.
- Sobre peso u obesidad.
- Falta de actividad física.
- Comer con mucha sal.
- Beber demasiado alcohol.

Entre los factores de riesgo modificables figuran las dietas malsanas (consumo excesivo de sal, dietas ricas en grasas saturadas y grasas trans e ingesta insuficiente de frutas y hortalizas), la inactividad física, el consumo de tabaco y alcohol y el sobrepeso o la obesidad. En el tratamiento hay cambios de hábitos que ayudan a reducir la tensión arterial alta, entre ellos:

- Tomar una dieta saludable y baja e sal.
- Perder peso.
- Practicar actividad física.
- Dejar de fumar.

ELIGE UNA ENFERMEDAD QUE TENGA ASPECTOS NO MODIFICABLES EN SU DESARROLLO.

- **SEXO:** los hombres presentan enfermedad coronaria a una edad más temprana. Las mujeres las mujeres tienen el efecto protector del estrógeno. Este riesgo se iguala cuando la mujer llega a la menopausia.
- **HERENCIA:** el riesgo de enfermedad ateromatosa aumenta si algún familiar en primer grado ha desarrollado una patología coronaria o vascular. También es importante el antecedente familiar de aneurisma de la aorta.
- **EDAD:** El riesgo cardiovascular aumenta con el paso de los años. Se ha establecido que los hombres desde los 45 años aumentan notoriamente su riesgo de desarrollar esta enfermedad.
- **ANTECEDENTES PERSONALES:** las personas que tienen enfermedad coronaria diagnosticada presentan mayor riesgo cardiovascular; es decir, una mayor probabilidad de desarrollar un nuevo episodio coronario de otros vasos arteriales.

INVESTIGA UN EJEMPLO REAL DE ENDEMIAS, EPIDEMIAS Y PANDEMIAS.

ENDEMIAS- LEPROSA: concretamente, la lepra sigue presente en México con 300 casos registrados por la secretaria de salud que se distribuyen en la mayoría del territorio nacional. Solo cuatro estados Chiapas, Sonora, Baja California y Tlaxcala no registran afectados por esta enfermedad infecciosa.

Con todo, México ha logrado un proceso significativo en la lucha contra la lepra. Durante un periodo de 30 años, el país ha experimentado una reducción drástica en los casos de lepra, pasando de más de 17.000 registrados en 1992 a solo 618 casos al finalizar el año pasado. La secretaria de salud de México subraya que, para continuar con estos avances, es crucial interrumpir la cadena de transmisión de la enfermedad. Para ello, se realizarán jornadas dermatológicas destinadas a localizar y examinar a aquellos que han estado en contacto con los enfermos de lepra.

El contagio de la lepra no se produce fácilmente y, una vez infectada, una persona puede pasar años antes de manifestar cualquier síntoma, lo que dificulta determinar donde y cuando se contrajo la enfermedad. Por este motivo, los niños tienden a ser más susceptibles a la infección que los adultos.

EPIDEMIAS-SARAMPION: El sarampión es una enfermedad vírica muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños y se transmite por gotículas procedentes de la nariz, boca y faringe de las personas infectadas. Los síntomas iniciales, que suelen aparecer entre 8 y 12 días después de la infección, consisten en fiebre alta, Rinorrea, inyección conjuntival y pequeñas manchas blancas en la cara interna de la mejilla. Varios días después aparece un exantema que comienza en la cara y cuello, y se va extendiendo gradualmente al resto del cuerpo.

El sarampión es una enfermedad viral muy contagiosa que afecta sobre todo a los niños y puede causar severos problemas de salud, incluyendo diarrea intensa, infecciones de oído, ceguera, neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro). Algunas de estas complicaciones pueden llevar a la muerte.

El sarampión es la quinta enfermedad que se ha eliminado de las Américas, después de la viruela (1971), la polio (1994), y la rubeola y el síndrome de la rubeola congénita (2015). En los cinco casos, la región fue la primera en el mundo en lograr su eliminación. La mayoría de los países miembros de la OPS/OMS introdujeron la vacuna triple vírica contra el sarampión, las paperas y la rubeola (SPR) entre 1980 y principios de la década del 2000.

PANDEMIA-GRIPE ESPAÑOLA (1918-1920): No se sabe dónde empezó la pandemia que costó la vida a entre 40 y 50 millones de personas en todo el mundo. Si se ha terminado popularizando esta denominación es porque España, al ser un país neutral en la I guerra mundial, no censuro la publicación de los informes sobre la enfermedad y sus consecuencias, como sí lo hicieron las naciones involucradas en el conflicto.

La censura y la falta de recursos evitaron investigar el foco letal del virus. Ahora sabemos que fue causado por un brote de influenza virus A, del subtipo H1N1. A diferencia de otros virus que afectan básicamente a niños y ancianos, muchas de sus víctimas fueron jóvenes y adultos saludables entre 20 y 40 años.

Fiebre elevada, dolor de oídos, cansancio corporal, diarreas y vómitos ocasionales eran los síntomas propios de esta enfermedad. La mayoría de las personas que fallecieron durante la pandemia sucumbieron a una neumonía bacteriana secundaria, ya que no había antibióticos disponibles.

Módulos de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades (MOPECE) de la OPS
https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9161:2013-mopece-training-modules-epidemiology&Itemid=40096&lang=es Manejo de epidemias. Factores clave sobre el manejo de enfermedades mortales (OMS)
<https://www.who.int/emergencies/diseases/managing-epidemics-interactive.pdf> Principios de la transmisión de las enfermedades infecciosas (OMS)
https://www.who.int/diseasecontrol_emergencies/publications/idhe_2009_london_inf_dis_transmission.pdf Fortalecimiento de la seguridad sanitaria mediante la aplicación del RSI (OMS)
<https://www.who.int/ihr/es/> Brotes de enfermedades (OMS)
http://www.who.int/topics/disease_outbreaks/en/ Directrices sobre evaluación clínica de vacunas: expectativas regulatorias (OMS)
https://www.who.int/biologicals/publications/trs/areas/vaccines/clinical_evaluation/035-101.pdf Prevención y control de infecciones de infecciones respiratorias agudas propensas a epidemias y pandemias en la atención médica (OMS)
https://www.who.int/csr/bioriskreduction/infection_control/publication/en/ Ensayos clínicos (OMS) https://www.who.int/health-topics/clinical-trials/#tab=tab_1 Plataforma Internacional de Registro de Ensayos Clínicos (OMS) <https://www.who.int/ictrp/glossary/en/> Glosario epidemiológico. Secretaría de Salud. Gobierno de México <https://www.insp.mx/nuevo-coronavirus-2019/glosario-epidemiologico.html> Protocolos de Vigilancia Epidemiológica - Parte I Oficina General de Epidemiología - Ministerio de Salud de Perú 16
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1382-1.pdf> La historia de las vacunas. Un recurso educativo del Colegio de Médicos de Filadelfia <https://www.historyofvaccines.org/es/content/types-vaccines> Glosario de investigación clínica y epidemiológica. Fundación Dr. Antonio Esteve <http://ferran.torres.name/wp-content/uploads/2013/08/Glosario.-Banos-Brotos-y-Farre.pdf>.