



MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Anayely de la cruz arias

Nombre del tema: Conceptos, medidas de epidemiologia

Nombre de la Materia: Epidemiologia

Nombre del profesor: Fatima del pilar cruz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4



ACT1

Conceptos aplicados a epidemiología:

Riesgo relativo: La razón de enfermedad en personas expuestas comparadas con el riesgo de los no expuestos.

Frecuencia: La frecuencia es el número de repeticiones por unidad de tiempo de cualquier evento periódico.

Tasa: Una tasa es una relación entre dos magnitudes. Se trata de un coeficiente que expresa la relación existente entre una cantidad y la frecuencia de un fenómeno. De esta forma, la tasa permite expresar la existencia de una situación que no puede ser medida o calculada de forma directa.

Prevalencia: se habla de la prevalencia para nombrar al índice de individuos que padecen una cierta enfermedad dentro del total de un grupo de personas en estudio. Se trata, por lo tanto, de una noción de uso frecuente en la epidemiología (la disciplina especializada en el origen y el desarrollo de las epidemias).

De acuerdo con la cantidad de personas que sufren un trastorno de la salud dentro de un determinado grupo, puede estimarse la prevalencia en cuestión. Dicha prevalencia es una proporción: revela cuántos individuos de un total están enfermos.

Incidencia: La incidencia es una rama de la epidemiología, ciencia que estudia la frecuencia, la repartición y los factores de riesgo de las enfermedades. Concretamente, la incidencia permite determinar el número de individuos que podrían contraer una enfermedad estudiada sobre una muestra predeterminada y en un lapso de tiempo definido previamente.

ACT2

Diabetes mellitus tipo 2

Una enfermedad que tiene aspectos modificables en su desarrollo es la diabetes mellitus tipo 2. Esta enfermedad se caracteriza por un aumento anormal de los niveles de azúcar en la sangre (glucosa), debido a una resistencia a la insulina o una disminución en la producción de esta hormona.

La diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que puede causar complicaciones graves, como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal, ceguera y amputaciones.

Los factores de riesgo modificables para la diabetes mellitus tipo 2 incluyen:

Sobrepeso u obesidad.

Inactividad física.

Consumo excesivo de azúcar y alimentos procesados.

Consumo excesivo de alcohol.

Tabaquismo.

Citas de afección

Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2020, el 14.1% de la población adulta en México tiene diabetes mellitus tipo 2. Esta cifra representa un aumento del 1.1% con respecto a la ENSANUT 2012.

Los factores de riesgo modificables para la diabetes mellitus tipo 2 son prevenibles y controlables. Por lo tanto, es importante adoptar un estilo de vida saludable para reducir el riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Algunas medidas que se pueden tomar para prevenir la diabetes mellitus tipo 2 incluyen:

Mantener un peso saludable.

Realizar al menos 150 minutos de actividad física moderada a la semana.

Seguir una dieta saludable que incluya frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras.

Limitar el consumo de azúcar y alimentos procesados.

Evitar el consumo de alcohol.

Dejar de fumar.

Si ya tiene diabetes mellitus tipo 2, también es importante seguir estos consejos para controlar la enfermedad y prevenir complicaciones.

Alzheimer

Una enfermedad que tiene aspectos no modificables en su desarrollo es la enfermedad de Alzheimer. Esta enfermedad es la forma más común de demencia y se caracteriza por un deterioro progresivo de las funciones cognitivas, como la memoria, el pensamiento y el lenguaje.

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa, lo que significa que se produce una pérdida progresiva de las neuronas en el cerebro. La causa exacta de la enfermedad de Alzheimer aún no se conoce, pero se cree que se debe a una combinación de factores genéticos y ambientales.

Los aspectos no modificables de la enfermedad de Alzheimer incluyen:

La edad. El riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer aumenta con la edad.

La genética. Las personas con antecedentes familiares de la enfermedad de Alzheimer tienen un mayor riesgo de desarrollarla.

Citas de afección

Según la Secretaría de Salud, la prevalencia de la enfermedad de Alzheimer en México es de 7.6% en la población adulta mayor de 65 años. Esta cifra representa un aumento del 2.3% con respecto a 2012.

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad crónica que no tiene cura. El tratamiento se centra en controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad.

Otras enfermedades que tienen aspectos no modificables en su desarrollo incluyen:

Cáncer

Enfermedades cardiovasculares

Enfermedades respiratorias

Enfermedades genéticas

En general, las enfermedades que tienen aspectos no modificables en su desarrollo son aquellas que se deben a factores genéticos o ambientales que no pueden ser controlados.

ACT3

ENDEMIAS	EPIDEMIA	PANDEMIA
Fiebre amarilla: transmitida por el mosquito <i>Aedes aegypti</i> y <i>Haemagogus sabethes</i>	Ébola, perteneciente a la familia de los <i>Flaviviridae</i> y del grupo V de los ARN monocatenario negativo.	Peste negra: bacterias de <i>Yersinia Pestis</i> .
En 2021, tres países de la Región (Brasil, Perú y Venezuela) notificaron casos confirmados de fiebre amarilla. En 2020 fueron dos los países de la región de las Américas que notificaron casos confirmados de fiebre amarilla: Brasil y Perú.	Una de las enfermedades epidémicas que ha logrado un impacto terrible dentro del continente africano, es el virus del ébola. El primer caso se detectó en 1976 en la República Democrática del Congo y a través del tiempo, ha sido un dolor de cabeza en África.	La peste negra era ya –y sigue siendo, pues hay brotes activos en la actualidad- una vieja conocida cuando la humanidad vivió el peor brote de esta enfermedad a mediados del siglo XIV (entre 1346 y 1353).

CITAS BIBLIOGRAFICAS

(Diagnostico y manejo de la diabetes tipo II, 2018)

(Pané, 15 de diciembre del 2022)

(INFORMACION BASICA SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIRME, pág. 27)