MAPA CONCEPTUAL

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

DAMIAN

Ángel Damián salinas Mérida

Unidad 1

Enfermedad

La OMS define enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo.

Salud publica comunitaria

la podemos entender como el bienestar que presentan todos los miembros de un grupo de personas que les permite mantener su funcionamiento en las actividades cotidianas de forma adecuada.

Enfermería comunitaria

es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud

Unidad 2

alimentación y nutrición

La nutrición tiene como principal función transformar y extraer los nutrientes necesarios

alimentación

Alimentación es el proceso por el cual preparamos e ingerimos una variedad de alimentos

Aptitud física y ejercicio

APTITUD FÍSICA: Es la capacidad que tiene un individuo en realizar todas sus actividades cotidianas e imprevistas y ejercicio es toda actividad física estructurada, organizada en un plan de entrenamiento.