



Nombre del alumno: KARELI YAZMIN PALACIOS ROBLERO.

Nombre del profesor: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL.

Materia: SALUD PUBLICA COMUNITARIA

Grado: 7MO CUATRIMESTRE.



FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 26 DE SEPTIEMBRE DEL 2023

# EDUCACION COMUNITARIA

## ALIMENTACION Y NUTRICION

La nutricion tiene como principal funcion transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos.

Una buena alimentacion es el proceso por el cual preparamos e ingerimos una variedad de alimentos que nuestro cuerpo necesita para la vida diaria.

Podemos decir que, aunque ambos procesos se encuentran ligados de manera estrecha, cada uno cuenta con sus propias características y cualidades.

## SALUD SEXUAL Y METODOS ANTICONCEPTIVOS

La salud sexual consiste en el bienestar, y no meramente en la ausencia de enfermedad. Implica el respeto, la seguridad y la libertad frente a la discriminación y la violencia.

Los métodos anticonceptivos, son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada.

métodos anticonceptivos hormonales:  
orales  
inyectables  
implante subdérmico  
parches, entre otros.

## EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

El embarazo en la adolescencia puede ocasionar serios problemas de salud a la mamá y al bebé, debido a que el organismo de ella no se ha desarrollado por completo.

Los riesgos más comunes son aborto espontáneo o inducido en lugares clandestinos, lo cual trae como consecuencia mayor riesgo de mortalidad materna.

## ENTORNO SOCIAL Y FAMILIAR

### BIENESTAR Y ESTILOS DE VIDA

### SALUD Y DERECHOS HUMANOS

Los estilos de vida son determinados de la presencia de factores de riesgo y/o de factores protectores para el bienestar.

Bienestar es mantener un estilo de vida saludable; puede ser el sueño perfecto de muchas personas, mientras que para otras es una misión imposible de cumplir.

El derecho a la salud es un derecho inclusivo y comprende un amplio conjunto de factores que pueden contribuir a una vida sana, entre otros.