



ENSAYO: IMPACTO PSICOLOGICO DEL COVID-19

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

Stefany Hernández Cruz

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en enfermería

Psicología y salud I

Tapachula, Chiapas

10 de noviembre del 2023

INTRODUCCION

El 07 de enero del 2020 fue reportado por primera vez el virus del COVID-19 y comenzó una de las pandemias que ha dejado una gran marca en el siglo XX. La revista médica clínica Los Condes en un artículo sobre la historia y futuro de las pandemias nos dice que “la historia enseña que las epidemias han sido casi siempre desencadenadas por cambios en el ambiente ocasionados por las propias actividades humanas. Las enfermedades infecciosas son manifestación de una interacción ecológica entre la especie humana y otra especie de microorganismos.” Y es que sin duda alguna las personas somos quienes provocamos con nuestras acciones fenómenos que pueden estar en nuestras manos, a lo mejor no evitarlos como tal, pero si disminuirlos.

El COVID-19 afectó e impactó de varias maneras a las personas, no solo en salud física, sino que también psicológicamente, pero ¿Cómo el COVID-19 afectó en este sentido a las personas?

Abordaremos varios aspectos para comprender el impacto psicológico que tuvo esta pandemia en las personas.

DESARROLLO

Según un artículo de la policlínica metropolitana el virus COVID-19 fue reportado por primera vez el martes 7 de enero de 2020, por el CDC de China (Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades), luego de que el 31 de diciembre de 2019 la Comisión de Salud Municipal de la ciudad de Wuhan en la provincia de Hubei, notificara 27 casos de un tipo de neumonía de etiología desconocida. Un mes después, el número de infectados había aumentado a 9.692 casos, de ellos, 1.527 enfermaron de gravedad. El vínculo común de todos estos casos, es que se trataba de personas con algún tipo de relación con el Mercado de Huanan en Wuhan, en el cual se vende al mayoreo pescados, mariscos y animales vivos. Las personas que estuvieron en este lugar comenzaron a presentar síntomas como fiebre, tos seca, dificultad para respirar y fatiga. Algunas personas que estaban de visita en ese lugar, al volver a su lugar de origen ya llevaban con ellos el virus y es así como se fue propagando. La primera muerte por causa del virus, se reportó el 11 de enero de mismo año.

El virus del COVID-19 es capaz de ocasionar un síndrome respiratorio agudo grave, que en algunas personas ocasiona una evolución fatal.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), en enero de 2020, declaró el brote de este nuevo padecimiento, al cual denominó: la enfermedad COVID-19. Desde entonces fue identificada como una emergencia internacional de salud pública, debido al elevado riesgo de propagación de esta enfermedad a otros países del mundo, además de China. En marzo de 2020, dicha organización decidió identificar al COVID-19 como una pandemia.

El COVID-19 hizo que gran parte de la población tuviera que enfrentar la pérdida de sus seres queridos, y por si fuera poco también enfrentaron alguna crisis económica, pérdida de trabajos o medios de sustento. Al igual del cierre de las escuelas, el aislamiento social, el teletrabajo, el miedo a contagiarse y una gran incertidumbre. Para las personas en ese momento la situación era grave porque desconocían cuanto tiempo iba a durar la pandemia y que consecuencias iba a tener en el futuro. Todo esto con la pandemia por COVID se vino como una avalancha y de improvisto. De tal forma que estas condiciones influyeron o han influido y son factores que contribuyen a la generación de una serie de problemas de salud mental.

La Organización Panamericana de Salud (OPS) en un boletín menciona que todo lo de la pandemia por COVID provoco en las personas un aumento de la ansiedad, depresión, problemas para dormir, aumento de consumo de alcohol, tabaco, drogas, sustancias y situaciones de violencia intrafamiliar. Y es que no fue para menos, las personas que perdieron

a seres queridos, que se quedaron sin trabajo, que sufrieron por dinero y que presentaron hipocondriasis, estuvieron sometidos a una presión y a un conjunto de emociones, por ejemplo, al perder a algún familiar por obvias razones nos llega una emoción de tristeza, miedo de que nos fuera a pasar lo mismo y enojo tal vez por no poder hacer nada ante esta situación.

También las interrupciones escolares han tenido un impacto catastrófico en los logros de aprendizaje y la salud mental de los estudiantes. Como también las personas que se quedan sin trabajo, ya que se quedan sin un sustento económico y esto les causa temor, estrés, ansiedad e insomnio de solo estar pensando en cómo le harán para sobrevivir para mantenerse sanos o si en algún momento se llegan a contagiar. Este temor se manifiesta tanto con relación al propio contagio como a la posibilidad de infectar a familiares y seres queridos.

El aislamiento de la sociedad igual contribuyó a que la pandemia por covid-19 provocara un impacto psicológico en las personas. De un día a otro cambiaron sus quehaceres, sus planes a futuro, sus relaciones afectivas, hasta sus conductas. Y aunque muchos se comunicaban por llamadas, videollamadas y trabajaban con videoconferencias no era lo mismo.

Estudios realizados por la OPS reveló que personas adultas que presentaban síntomas recientes de ansiedad o trastornos depresivos aumentó de 36,4% a 41,5%, mientras que el porcentaje de personas que informaron necesidades de atención de salud mental no satisfechas aumentó de 9,2% a 11,7% entre agosto de 2020 y febrero de 2021 debido a la pandemia de COVID-19.

Muchas de las personas que presentaron ansiedad y depresión a causa del aislamiento pensaron en suicidarse y algunas de ellas lo hicieron. Las tasas de ansiedad y depresión aumentaron mucho durante y después de la pandemia.

El Dr. Christopher Pittenger (Psiquiatra), sugiere que las personas intenten encontrar formas de mantener un sentido de normalidad, al mismo tiempo que comprende que es posible que las cosas no vuelvan a la total normalidad en poco tiempo. Este psiquiatra le atribuye un valor importante a la tecnología cuando se habla de aislamiento social, ya que nos permite estar en contacto con las personas, enterarnos de lo que pasa y distraernos para no estar pensando tanto en las cosas negativas.

El grupo de personas que se vio más afectado fue entre 16 y 44 años, en el sentido de que en este grupo se duplicó más la sintomatología ansiosa, depresiva y malestar emocional. Todo esto por las personas afectadas, el número de muertes, el día a día que cambió bruscamente, etc.... No hubo alguna parte de nuestra vida que no fuese afectada.

CONCLUSION

El Covid-19 como muchas de las pandemias llego sin previo aviso y nos dejó un gran impacto psicológico por razones de aislamiento, de miedo a contagiarnos, por perdida de seres queridos y por miedo a morir. Luego de la pandemia algunas personas que ya sufrían de problemas mentales estos aumentaron, y las personas que no presentaban problemas los presentaron. Y es que sin duda alguna el COVID-19 si que afecto de varias maneras, pero es que este tipo de pandemias como ya se había mencionado son consecuencias de las acciones humanas, más, sin embargo, son mecanismos evolutivos y factores reguladores del equilibrio ecológico, que regulan sobre todo el tamaño de las poblaciones.

Como esa pandemia y muchas que ha habido y habrá, nos traerán problemas que debemos de enfrentar y tratar de llevarlo de una manera civilizada o tratar de controlar las acciones que puedan aumentar la posibilidad de mas pandemias, para si mantener una buena salud mental.

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-historia-y-futuro-de-las-S0716864020300973#:~:text=La%20historia%20ense%C3%B1a%20que%20las,y%20otra%20especie%20de%20microorganismos.>
- <https://www.paho.org/es/boletin-desastres-n131-impacto-pandemia-covid-19-salud-mental-poblacion#:~:text=con%20s%C3%ADntomas%20recientes%20de%20ansiedad,Centros%20para%20el%20Control%20y>
- <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/el-nuevo-coronavirus-que-es-donde-surgio-y-como-protegerse/>
- https://youtu.be/hZlpFAo2-w4?si=LNCdoZNKk6ZCq_VX