



magdiel Sebastián Pérez verdugo

L.S.C Hernández Cruz Estefany

Universidad del sureste

Licenciatura en enfermería

psicología de salud

Tapachula, Chiapas

30 de noviembre 2023

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

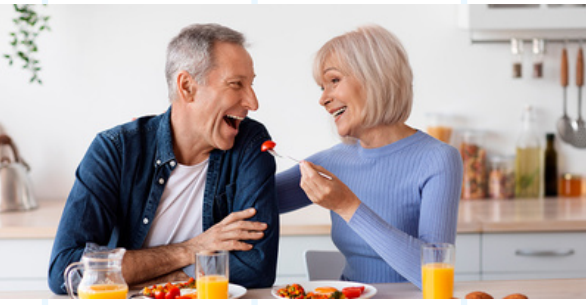
SENTIDO

Tener sentido de vida objetivos de vida y plan de acción



CONVIVERENCIAS

Pronever la conviverencias solidandad tolerancia y negoción



BRINDA AFECTO

Brinda afecto y mantener la integración la social y familiar



ACTIVIDADES

Realizar actividades en tiempo libre y disfrutar de ocio

Mantener la autoestimaes sentido de pertenecer

