



ENSAYO DE COVID-19

DE LEÓN GARCIA DANIELA ELIZABETH

L.C.S. Hernández Cruz Stefany

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

Psicología I

Tapachula, Chiapas

11 noviembre del 2023

INTRODUCCIÓN

El COVID-19 es muy fácil de transmitirse, el virus se transmite de una persona infectada a otra a través de gotas de saliva expulsadas al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano, o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus. El COVID-19 afecta a personas de todas las edades, el COVID-19 puede infectar (y ser incluso mortal) a personas de todas las edades, pero personas mayores y las que padecen enfermedades como asma, la diabetes o cardiopatías tienen más probabilidades de enfermarse gravemente. Es posible que hayas escuchado que hay una nueva “variante” del coronavirus, los virus pueden cambiar con el tiempo y causar variantes, pero parece que se propagan más fácil y rápido, la mejor manera de parar la propagación y prevenir contraer cualquier tipo del COVID-19 es practicar todas las precauciones de seguridad. Hay algo muy curioso que se repite entre los infectados de todas las edades: el virus es más letal para hombres que para mujeres, del total de muertes por el COVID-19 el 59% son hombres.

DESARROLLO

Es un virus que forma parte de la familia de virus "Coronavirus", que reciben su nombre por su forma en "corona", es el más reciente de los coronavirus, identificado en el 2019 y causa la enfermedad llamada COVID-19, responsable de la actual pandemia. Existen 7 coronavirus capaces de producir enfermedad en humanos, los coronavirus HCoV-229E, HCoV-OC43, HCoV-NL63 y HCoV-HKU1 son los más frecuentes y circulan entre humanos, suelen causar resfriados leves o enfermedades diarreicas en lactantes, los coronavirus MERS-CoV, SARS-CoV y SARS-CoV-2, circulaban entre animales y mutaron hasta tener la capacidad de infectar al ser humano, estos 3 virus pueden causar enfermedad respiratoria más graves. El COVID-19 se puede transmitir de 3 formas, la principal es al inhalar aire que contenga las gotitas de saliva que emiten personas enfermas al toser, estornudar o hablar, al estar cerca de personas infectadas, las gotitas de saliva que estas emiten al toser estornudar o hablar pueden entrar en contacto con la mucosa de ojos, nariz o boca e infectarte, a través de superficies, al tocarse los ojos, nariz o boca después de haber tocado superficies contaminadas. Los síntomas más frecuentes del COVID-19 son tos, dolor de cabeza, fiebre, dolor muscular y de articulaciones, dolor de garganta, escalofríos y escurrimiento nasal, la gravedad de los síntomas del COVID-19 puede variar de muy leve a grave, algunas personas pueden tener solo unos pocos síntomas, otras pueden no tener ningún síntoma, pero aun así pueden contagiar a los demás (transmisión asintomática), en algunas personas, los síntomas, como mayor falta de aire y neumonía, a las personas infectadas se les recomienda un periodo de aislamiento de siete días a partir del inicio de síntomas.

El COVID-19 tuvo un gran impacto en nuestras vidas ya que durante la pandemia nos limitamos hacer cosas que hacíamos cotidianamente en nuestras vidas, para estar en cuarentena, en los niños en la cuarentena fueron más propensos a desarrollar, trastorno de estrés agudo, trastorno de estrés postraumático, en los adultos mayores, estudios confirman que el efecto del confinamiento en ellos, durante la pandemia conllevó a un profundo deterioro de la salud mental en estas

personas, en algunos estudios se reporta la existencia de: miedo recurrente a la muerte, miedo a la separación de la familia, insomnio, síntomas de ansiedad generalizada, aparición de sintomatología obsesiva (lavarse las manos y el aseo frecuente de objetos de uso personal), además, se observó un agravamiento de condiciones preexistentes, como la diabetes, hipertensión arterial, angina de pecho y eventos cardíacos, en los adolescentes la cuarentena afectó de una manera no tan positiva, ya que al hacer aislamiento la mayoría de ellos se alejó de su círculo social lo que afectó en su manera de socializar, causó enfermedades como el estrés, depresión, entre otras, para los adolescentes fue más difícil, aparte de ya no convivir con sus amigos, también afectó en su vida estudiantil ya que recibían clases en línea, y a la mayoría se le dificultaba aprender en esta modalidad.

El aislamiento voluntario y el distanciamiento social a nivel psicológico implicó riesgos debido a que despiertan sentimientos de incertidumbre, miedo y desesperación y ocasionan trastornos mentales como ansiedad y depresión y síntomas como el insomnio en la población general y aún más frecuentemente en pacientes que han tenido COVID-19 y en sus familiares. La cuarentena afectó en todos los aspectos que conocemos, la pérdida de trabajo, disminución o pérdida de ingresos son otros estresores importantes, al igual que el trabajo excesivo (home office) y cuidar de los hijos y de su educación (clases en línea), la violencia intrafamiliar y el aumento del consumo de alcohol y drogas empeoran las condiciones de las familias y la salud física y mental de sus miembros, un último factor de estrés es la información insuficiente o inexacta proporcionada por los medios oficiales y las redes sociales.

CONCLUSIÓN

El COVID-19 fue la pandemia que mas tuvo impacto en la vida de las personas, aparte de ser una que dejo un porcentaje alto de mortalidad, esta pandemia aparte de afectar nuestra forma de vivir también dejo daños económicos, ya que la mayoría de la población, no trabajaba por tener que llevar el aislamiento, al igual los que tenían algún negocio propio no podían trabajarlos o también para aquellas personas que perdieron a la persona que era la que proveía al hogar, esto fue algo muy notorio, pero también afecto psicológicamente y aun que este no haya sido muy notorio, dejo varias afectaciones en todo tipo de persona, a quienes más le afecto la pandemia en su salud mental fueron adolescentes, niños y adultos mayores.

Las enfermedades mentales mas tratadas durante y después de esta pandemia fueron, el pánico social, la ansiedad y la depresión, la mayoría de estas se desarrollaron durante la cuarentena por todo el miedo y estrés que vivieron durante ella, es importante tener en cuenta que para estar bien, no solo hablamos de enfermedades físicas, si no también mental, por que la salud mental también es importante para tener una vida saludable.