

Maria Fernanda Mina Gutiérrez

Maestra: Stefany Hernandez Cruz

Mapa mental

“Modelos de relación entre personalidad y salud”

Materia: Psicología y salud

17/09/2023

- Creencias sobre la salud (Janz y Becker, 1984)
- Teoría de utilidad subjetiva (Edwards, 1961)
- Teoría de la motivación por la protección (Prentice-dunn y Rogers ,1986)
- Teoría de la acción razonada (ajzen y fishbein, 1980)

Modelos

Cognitivos es la importancia que le otorga a estos aspectos para fundamentar su enfoque

Característica

Primer grupo de modelos explicativos

Modelos de relación entre personalidad y salud

Competitividad y hostilidad

Problemas genéricos

Provoca

Desarrollo de sentimientos y percepciones de amenaza

Desencadena

Aumento de la presión sanguínea, de la tasa cardiaca y de la secreción de catecolaminas (Adn y NorAdn)

Es el

Elemento toxico del patrón de conducta tipo A

Efectos nocivos

Elevación de la tasa cardiaca y presión sanguínea, la agregación plaquetaria, endurecimiento de arterias y riesgo de sufrir trastornos cardiovasculares

Ejemplo

Relación que se establece entre la activación del sistema nervioso simpático y la depresión del sistema inmunitario

Provoca

Personas con características de hospitalidad y tipo A sufren también de enfermedades no vasculares

Holmes (1983)

Comprobó

Las diferencias en la presión sistólica entre personas con estos patrones era solo 6mm Hg

Personalidad como inductora de hiperactividad

Responde de forma aguda y crónica, de forma puntual o permanente, con una reactividad filosófica exagerada a los estresores

Reactividad fisiológica

Determina por la evaluación de las situaciones mas estresantes de lo que en realidad son, producen elevadas respuestas simpáticas neuroendocrinas

Forma de actuar

Es producto de características cognitivas propias de ciertos perfiles de personalidad

Incluye

Actividad simpaticoadrenal como actividad-pituitaria-adrenal

Eleva intensidad o frecuencia, afectará a los distintos órganos del cuerpo y pondrá en riesgo la salud

Por ejemplo

Patrón de conducta tipo A

Caracterizado

Por una aplicación laboral extrema, urgencia de tiempo, impaciencia, hostilidad y competitividad, necesitan del éxito y el reconocimiento social de forma constante

Escasa capacidad predictiva, los resultados congruentes que han generado y el excesivo peso que se deposita en las variables cognitivas

Generan

Nuevos paradigmas que incorporan nuevas variables y distinguen entre componentes cognitivos y efectivos

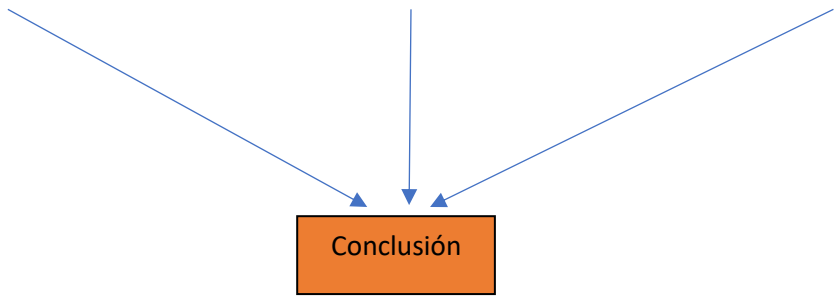
- Conductas promotoras de salud
- Detección de enfermedades

Alternativa de respuestas

Modelos concentrados en los rasgos de personalidad propuestos por Suls y Rittenhouse (1990)

Modelos que proponen entre personalidad y salud

- La personalidad induce hiperactividad
- Preposición conductual
- La personalidad como determinante de conductas agresivas



Conclusión

Este modelo hace hincapié en la reactividad inducida por el rasgo, sin embargo, el grado con el cual ofrece una explicación completa para cualquier asociación entre personalidad y enfermedad, todavía no está claro