

**Nombre de la universidad:  
UDS mi universidad**

**Alumna : Saraí Velázquez  
Rodríguez**

**Profesora: Hernández Cruz  
Stefany**

**Materia : psicología y Salud**

**Grado:1er. Cuatrimestre**

**Tarea : Mapa conceptual**

**Tapachula, chis .**



# MODELOS DE RELACIÓN ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

MODELOS EXPLICATIVOS QUE INTENTAN DAR CUENTA DE LAS RELACIONES ENTRE LA CONDUCTA Y SALUD DE LOS INDIVIDUOS.

Con el ánimo de aumentar su potencial explicativo se han generado nuevos paradigmas que incorporan nuevas variables y distinguen entre componentes cognitivos y afectivas

son los modelos centrados en los rasgos de personalidad propuestos por Suls y Rittenhouse (1990), que intentan explicar la relación entre comportamiento y salud a partir de los rasgos temperamentales y de carácter que determinan la forma de actuar de los individuos.

- 1) la personalidad induce hiperactividad
- 2) predisposition conductual;
- 3) la personalidad como determinante de conductas agresivas.

REACTIVIDAD FISIOLÓGICA

La reactividad fisiológica resultante puede incluir tanto actividad simpáticoadrenal como actividad-pituitaria-adrenal

Si esta hiperactividad fisiológica es elevada en intensidad o frecuencia, afectará a los distintos órganos del cuerpo y pondrá en riesgo la salud del individuo.

Los individuos que presentan este perfil de personalidad caracterizado por una implicación laboral extrema, urgencia de tiempo, impaciencia, hostilidad y competitividad, necesitan del éxito y el reconocimiento social de forma constante

COMPETITIVIDAD Y HOSTILIDAD

desarrollo de sentimientos y percepciones de amenaza lo cual, a su vez, provoca un aumento del arousal fisiológico que desencadena respuestas tales como el aumento de la presión sanguínea, de la tasa cardíaca y de la secreción de catecolaminas (Adn y NorAdn) con el consiguiente efecto nocivo sobre arterias y vasos sanguíneos

Suls y Rittenhouse (1990) ha comprobado que los individuos hostiles se caracterizan por presentar conductas de desconfianza e irritabilidad que desencadenan un estado constante de hipervigilancia asociado con la vasoconstricción del músculo y a aumentos de NorAdn y testosterona

lo que puede explicar efectos nocivos tales como la elevación de la tasa cardíaca y presión sanguínea, la agregación plaquetaria endurecimiento de arterias, factores todos ellos implicados en el riesgo de sufrir trastornos cardiovasculares.

SISTEMA NERVIOSO SIMPÁTICO Y LA DEPRESIÓN DEL SISTEMA INMUNITARIO.

personas con características de hostilidad y tipo A sufren también de enfermedades no vasculares tales como resfriados y gripe.

los tipos A y B es suficiente para tener significatividad patológica. En este sentido, Holmes (1983) comprobó en sus trabajos de los ochenta que las diferencias en la presión sistólica entre personas con estos patrones era sólo de 6 mm Hg.

el Tipo A excede al Tipo B con respecto a la duración y frecuencia de los episodios de hiperactividad a lo largo de la vida. Sin embargo, esto es solo una cuestión empírica.

NIVELES DE AROUSAL FISIOLÓGICO

alteraciones en el cuerpo que, a su vez, desencadenan trastornos fisiológicos. En consonancia, afirma que personas con disposición a suprimir sentimientos hostiles presentan elevaciones crónicas del arousal simpático.

altera la función neural o la resistencia vascular que, a su vez, provoca una elevación de la presión sanguínea y produce lo que conocemos como hipertensión esencial. por tanto, no reconoce variabilidad fisiológica que origine el desarrollo de la hipertensión, sino que es el arousal crónico el que la provoca, consecuencia de la tendencia crónica a suprimir sentimientos hostiles

modelo hace hincapié en la reactividad inducida por el rasgo. Sin embargo, el grado con el cual ofrece una explicación completa para cualquier asociación entre personalidad y enfermedad, todavía no está claro.