



**NOMBRE:**

Cynthia Concepcion Galvez Morales

**DOCENTE:**

Stefany Hernández Cruz

**ASIGNATURA:**

Psicología y salud

**PROYECTO:**

Ensayo del impacto psicológico del covid-19

**LICENCIATURA:**

Lic. Enfermería

**FECHA DE ENTREGA:**

11 de noviembre de 2023

# **IMPACTO PSICOLOGICO DEL COVID-19**

## **INTRODUCCION**

El impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 genero una serie de desafíos sin precedentes a nivel global. A medida que la enfermedad se fue extendiendo por todo el mundo, las personas se enfrentaron a un panorama que ha llevado consigo no solo el miedo a la enfermedad en sí, sino también la incertidumbre económica, la soledad, la ansiedad y el estrés. Este impacto psicológico no solo afecto a las personas que han sido directamente afectadas por la enfermedad, sino también a la población en general, generando una crisis de salud mental a escala mundial.

## **DESARROLLO**

La pandemia desencadeno una serie de respuestas psicológicas, desde el miedo y la ansiedad relacionados con el riesgo de infección, hasta el estrés causado por el confinamiento, el aislamiento social y la incertidumbre económica. Muchas personas experimentaron una sensación de pérdida de control sobre sus vidas, lo que contribuyo a un aumento de la angustia emocional y mental. El distanciamiento social llevo a una disminución de la interacción social cara a cara, lo que incremento los sentimientos de soledad y aislamiento, especialmente entre los grupos vulnerables como los ancianos y las personas con problemas de salud mental preexistentes. Además, la pandemia expuso a muchas personas a situaciones de duelo y pérdida, ya sea por la muerte de seres queridos o la pérdida de empleo y estabilidad financiera. Esta exposición a eventos estresantes llevo a un aumento de los trastornos de estrés postraumático, depresión y

ansiedad en la población en general. Los trabajadores de la salud y otros profesionales de primera línea experimentaron un trauma adicional debido a la exposición directa y continua al virus, lo que contribuyó a un agotamiento emocional y físico sin precedentes. A pesar de los desafíos, la pandemia también llevó a un aumento de la conciencia sobre la importancia de la salud mental y la necesidad de abordarla de manera integral. Los esfuerzos por parte de gobiernos, organizaciones no gubernamentales y profesionales de la salud mental proporcionaron acceso a servicios de asesoramiento y apoyo psicológico, lo que ayudó a mitigar el impacto negativo en algunas comunidades. La telemedicina y las intervenciones en línea brindaron oportunidades para llegar a personas que de otro modo no podrían acceder a la atención de salud mental.

### **CONCLUSION**

la pandemia de COVID-19 tuvo un impacto profundo en la salud mental a nivel global, generando una crisis que requiere una respuesta integral y compasiva. A medida que el mundo continuó luchando contra la pandemia, fue fundamental priorizar la salud mental y proporcionar recursos y apoyo adecuados a quienes lo necesitaran. La colaboración entre gobiernos, organizaciones y la sociedad en su conjunto fue esencial para abordar los desafíos psicológicos causados por la pandemia y construir una base sólida para la recuperación a largo plazo.